



告诉我们您的目标以及什么事情对您来说非常重要。

医疗团队成员可能会与您讨论您的病情，目标和护理意愿。当身体健康，以及如果生病的时候我们将询问您的目标是什么。这是为了确保您得到适当的医疗护理，因此进行这些沟通是很重要的。

讨论未来的照顾，将不会改变您现在获得的医疗护理。

思考这些问题，为了将来做好准备。

现在问自己这些问题可能有助您感觉少一点焦虑，更心平气和，以及更好掌控自己的未来。如果您的健康发生了意外地变化，现在为将来做好准备特别有用。

- **与疾病共存，我需要了解什么事情**，例如：疾病对日常生活的影响？
- **对于将来，我应该有什么期待**，例如：疾病日积月累将会发生怎样的变化？
- **为将来的疗护做决定，我需要什么信息**，例如：有哪些可用的治疗方案或建议，如果治疗是为了痊愈或者是在一段时间内让我感觉好一点？
- **拥有良好生活品质，什么事情对我尤为重要**，例如：在家里或与家人一起，无需维生机器，或者知道如何管理疼痛或其他症状？
- **当我想到将来时，我担心什么**，例如：成为他人的负担，抛下亲人在身后，疼痛，或者当诊所关门时，我知道如何获得协助？
- **如果我自己不能做医疗决定，希望谁替我做决定？**

了解您的治疗方案，以便知道将会发生什么事。

随着健康状况发生了变化，什么治疗方案适合，将需要您做决定。某些治疗：

- 旨在治愈疾病
- 让您感觉更好或更舒服
- 带回家进行
- 在医院进行

了解不同治疗方案将会发生的情况，能够帮助您拥有最佳的生活质量。

一旦您没有能力，已经知道谁会替您做决定。 如果有一天您无法自己做医疗决定，将会请您信任的人替您做出决定。请告诉此人，您的价值观、意愿以及什么事情对您至关重要。这是您掌控自己护理其中一项最重要的方法。

我们能够协助确认您的代决人 (Substitute Decision Maker) 或在必要时帮助填写个人护理授权书表格 (Power of a Attorney for Personal Care)。我们会将此格存放在您的病历中，以备需要时使用。

与我们分享您的意愿。 您的意愿将记录在病历中。了解这些对您至关重要的信息，将有助我们确保您的医疗护理愿望得到尊重。

世事变迁，我们理解您未来的意愿可能会改变。这种情况一旦发生，请告诉我们以便更新您的病。

请理解我们是来支持你的。 我们在这里为您提供协助并回答问题，以便您为自己做出最妥善的决定。

请参观浏览网站: advancecareplanning.ca 了解更多信息