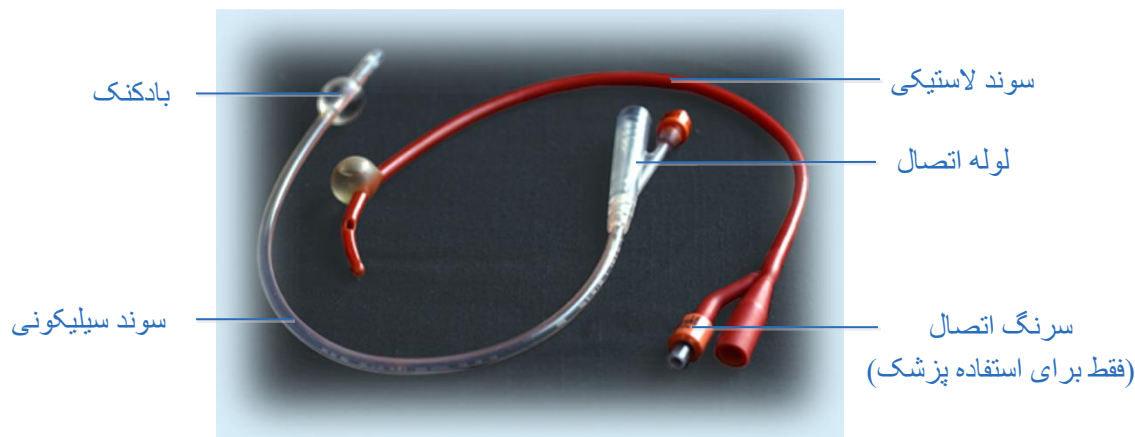


سوند فولی (درازمدت) لوله باریکی است که در مثانه شما قرار داده می شود. این سوند هر بار به مدت ۴ هفته در مثانه شما باقی می ماند تا ادرار شما را تخلیه کند. سوند فولی گاهی برای مدت زمان کوتاه نیز استفاده می شود. اگر دیگر روشهای تخلیه ادرار کارایی نداشته باشند، استفاده از این نوع سوند روش اصلی تخلیه مثانه شما می باشد.

سوند فولی نسبت به دیگر شیوه های تخلیه مثانه، با مشکلات سلامت بیشتری در ارتباط است. [Spinal Cord Essentials](#) درباره دیگر روشهای تخلیه مثانه جزوه هایی تهیه کرده است. به جزوه های سوندهای کاندومی ( [Condom Catheters](#)) (فقط برای مردان)، سونداژ متناوب برای مردان ([Intermittent Catheterization for Men](#))، یا برای زنان ([Intermittent Catheterization for Women](#)) مراجعه نمایید.



### در چه مواردی سوند فولی استفاده می شود؟

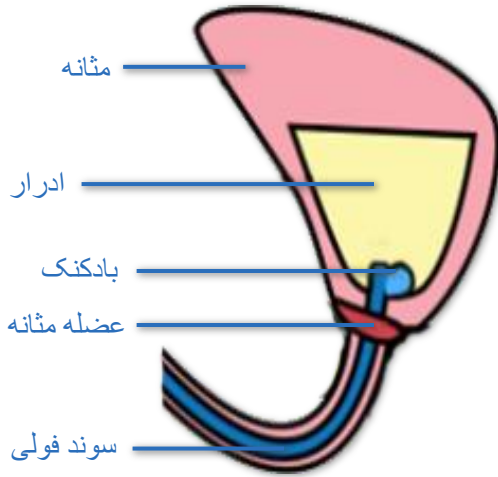
اکثر پزشکان استفاده از سوند فولی را فقط برای کوتاه مدت توصیه می کنند. این سوند دقیقاً پس از آسیب دیدگی شما یا متعاقب عمل جراحی مورد استفاده قرار می گیرد. در برخی موارد باید از سوند فولی به طور درازمدت استفاده نمود. اگر دیگر شیوه های تخلیه مثانه میسر نباشند، از سوند فولی درازمدت استفاده می شود. افرادی که ضعف ناحیه دست دارند و نمی توانند برای مراقبت از مثانه خود کمک بگیرند، ممکن است سوند فولی لازم داشته باشند. سوند فولی می تواند از نشت مثانه شما جلوگیری کند و شما را مستقل تر کند..

### استفاده از سوند فولی

سوند فولی باید توسط پزشک یا پرستار تعبیه شود. پس از قرار دادن سوند فولی، معمولاً با پر کردن یک بادکنک کوچک با آب نمک، سوند در مثانه شما باقی می ماند. سوراخ کوچکی که در نوک لوله قرار دارد ادرار را تخلیه می کند. سوند فولی باید هر ۳ تا ۴ هفته توسط پزشک یا پرستار تعویض شود.

شخصی های مراقبت	برای اطلاعات بیشتر با پزشک یا پرستار خود تماس بگیرید.
www.SpinalCordEssentials.ca SCE2-Sa4-2015-11-27	©2015 University Health Network – Toronto Rehab پزشکی با متخصصان دارای صلاحیت پزشکی مشورت نماید. University Health Network هیچ مسئولیتی در رابطه با هر گونه خسارت یا آسیب ناشی از اشتباه یا حذف مطالب در این نوشته را برای خود مقروض نمی داند و مسئولیت را از خود سلب می نماید.

### مراقبت از سوند فولی



برای کاهش مشکلات ناشی از سوند فولی، مراقبت از سوند شما اهمیت زیادی دارد. در اینجا راهنمایی هایی برای مراقبت از سوند فولی ارائه شده است:

- مطمئن شوید که لوله اتصال به اندازه کافی بلند باشد تا لوله یا مثانه شما کشیده نشود.
- مطمئن شوید که لوله ها خوب تخلیه می کنند. بطور منظم لوله ها را برای تاشدگی یا پیچ خوردگی بررسی کنید.
- در زمان اتصال لوله ها به کیسه جمع آوری ادرار، آنها را پنبه الکل تمیز کنید.
- همیشه کیسه ادرار را پایین تر از سطح لگن (نشیمنگاه) خود قرار دهید.
- کیسه ادراری را روی کف اتاق قرار ندهید تا میکرب جمع کند.
- هرگاه ناحیه تناسلی خود را تمیز می کنید، با ملایمت حدود ۵ سانتی متر (۲ اینچ) از لوله را نیز پاک کنید.

### خالی کردن و تمیز کردن کیسه جمع آوری ادرار

کیسه ادرار را هر ۳ تا ۴ ساعت و یا هرگاه که پر می شود، خالی کنید. اگر کیسه ادرار شما بیش از حد پر شود، ممکن است ادرار از لوله به بالا پس زده شود. این می تواند سبب بازگشت ادرار به مثانه و در نتیجه عفونت مثانه یا کلیه ها شود.

کیسه جمع آوری ادرار را بطور منظم تمیز کنید. برای اطلاعات بیشتر به جزوه [Spinal Cord Essentials](#) [Cleaning your Drainage Bag](#) مراجعه نمایید.

### مشکلات احتمالی

سوند فولی می تواند سبب ایجاد مشکلات پزشکی گردد. در صورت داشتن هر یک از نشانه های زیر، بلادرنگ کمک پزشکی درخواست نمایید:

- وجود خون در ادرار
- درد
- نشست از کناره های سوند

عفونت مثانه: یکی از خطرات استفاده از سوند فولی عفونت مثانه است. برای اطلاعات بیشتر به جزوه [Spinal Cord Essentials](#) [Bladder Infections](#) مراجعه نمایید.

<p>شخصی های مراقبت</p> <p>www.SpinalCordEssentials.ca</p> <p>SCE2-Sa4-2015-11-27</p>	<p>برای اطلاعات بیشتر با پزشک یا پرستار خود تماس بگیرید.</p> <p>©2015 University Health Network – Toronto Rehab                  همه حقوق محفوظ است. عبارت سلب مسئولیت: اطلاعات تنها بمنظور آموزش ارائه شده است. در مورد نگرانیهای خاص یا درمانهای پزشکی با متخصص دارای صلاحیت پزشکی مشورت نمایید. University Health Network هیچ مسئولیتی در رابطه با هر گونه خسارت یا آسیب ناشی از اشتباه یا حذف مطالب در این نوشته را برای خود مقروض نمیداند و مسئولیت را از خود سلب نمی نماید.</p>
--	---



**عدم تخلیه ادرار:** اگر مثانه شما تخلیه نمی شود، لوله ها را بررسی کنید. نباید تاشدگی یا پیچ خوردگی در آنها وجود داشته باشد. گاهی تغییر دادن وضعیت قرارگیری تان می تواند سوند را در محل مناسب قرار داده تخلیه ادرار را میسر کند. رسوب مواد معدنی نیز می تواند سبب کاهش تخلیه ادرار شود. اگر نمی توانید دلیل عدم تخلیه ادرار خود را پیدا کنید، بلادرنگ کمک پزشکی درخواست نمایید.

**زخم شدن و ایجاد اسکار در ناحیه تناسلی:** سوند فولی اغلب برای کوتاه مدت استفاده می شود زیرا می تواند سبب ایجاد اسکار در ناحیه تناسلی شود. در موارد شدید، شخص ممکن است دچار عوارضی مانند شکاف خوردن آلت تناسلی شود. اگر علائم اسکار مشاهده کردید، با پزشک معالج خود تماس بگیرید.

**سنگ کلیه و سرطان:** استفاده درازمدت از سوند فولی با مشکلات پزشکی دیگر نیز در ارتباط است. احتمال ایجاد سنگ کلیه یا مثانه بیشتر می شود. همچنین با استفاده از سوند فولی به مدت بیش از ۱۰ سال خطر ابتلا به سرطان مثانه افزایش می یابد. برای انجام آزمون های غربالگری مناسب، بطور منظم با پزشک معالج خود در تماس باشید. برای اطلاعات بیشتر در این زمینه به جزوه [Spinal Cord Essentials Staying Healthy](#) مراجعه نمایید.

**(Autonomic dysreflexia, AD):** عامل اصلی AD مثانه پر از ادرار است. AD همچنین می تواند به علت روده های پر از مدفوع یا مشکلات پوستی نیز ایجاد شود. اگر در سطح T6 یا بالاتر آسیب نخاعی داشته باشید احتمال AD در شما بیشتر است. AD افزایش خطرناک فشار خون و از اورژانسهای پزشکی می باشد. اگر فشار خون شما ۲۰ تا ۴۰ میلی متر جیوه افزایش پیدا کند و نشانه هایی را هم داشته باشید، دچار AD شده اید. باید بلادرنگ اقدام کنید. اگر AD درمان نشود، می تواند سبب سکته مغزی، تشنج و مرگ شود. برای اطلاعات بیشتر به جزوه [Spinal Cord Essentials Autonomic Dysreflexia](#) مراجعه نمایید.

اگر به دلیل سوند فولی خود نشانه های AD را دارید، بلادرنگ درخواست کمک پزشکی نمایید. نشانه های آن عبارتند از:

- سردرد تپش دار
- تعریق یا برافروختگی در صورت
- سیخ شدن موهای بدن
- افزایش اسپاسم عضلات
- احساس طعم فلزی در دهان
- احساس اضطراب
- احتقان بینی
- تاری دید
- بدن لکه در بینایی
- حالت تهوع
- اشکال در تنفس
- ضربان قلب آهسته

برای اطلاعات بیشتر با پزشک یا پرستار خود تماس بگیرید.

شخصی های مراقبت

www.SpinalCordEssentials.ca

SCE2-Sa4-2015-11-27

©2015 University Health Network – Toronto Rehab. همه حقوق محفوظ است. عبارت سلب مسئولیت: اطلاعات تنها بمنظور آموزش ارائه شده است. در مورد نگرانیهای خاص یا درمانهای پزشکی با متخصص دارای صلاحیت پزشکی مشورت نمایید. University Health Network هیچ مسئولیتی در رابطه با هر گونه خسارت یا آسیب ناشی از اشتباه یا حذف مطالب در این نوشته را برای خود مقروض نمیداند و مسئولیت را از خود سلب نمی نماید.