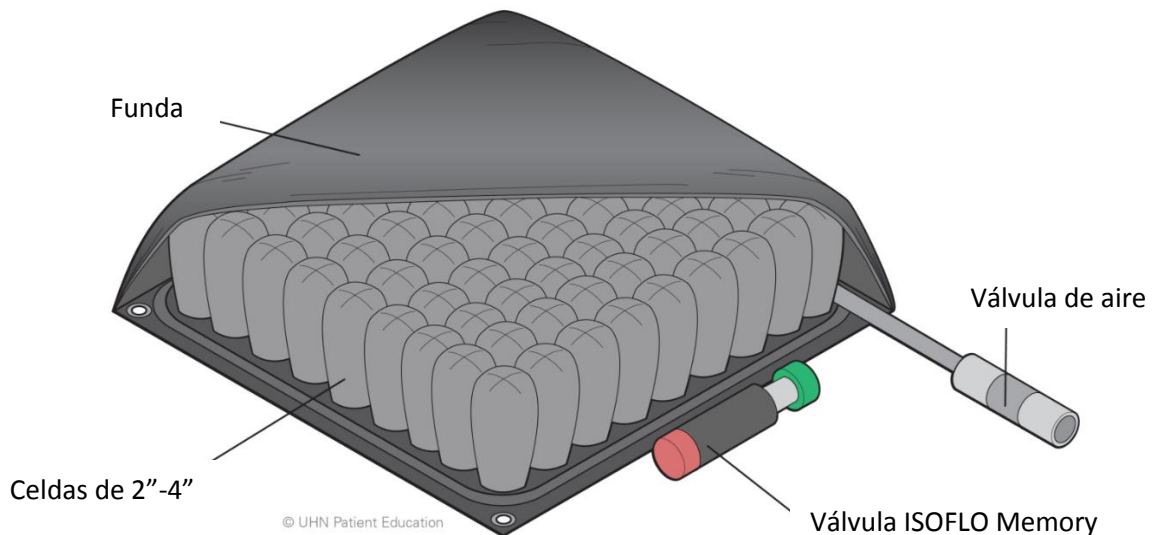


Cojines ROHO

Uno de los cojines comunes de ROHO es el Quadtro Select de Alto Perfil. Los cojines ROHO funcionan mejor cuando están inflados con la cantidad justa de aire. Cuando están inflados correctamente, la persona debe poder hundirse en el cojín en vez de sentarse arriba de éste. Si tienen poco aire, algunas áreas de la prominencia ósea inferior de la persona no tendrán el soporte suficiente. Si el cojín está demasiado inflado, podría ser demasiado duro para su piel, lo que también puede desestabilizar su balance. Este folleto lo guiará para inflar y probar el inflado de su cojín. Encuentre videos y más información en www.TheRohoGroup.com.

De no inflar su cojín ROHO adecuadamente: éste podría poner más presión en algunas áreas de la prominencia ósea inferior de la persona. Esto podría ocasionarle una lesión por presión la cual es difícil de tratar. Un cojín ROHO bien inflado también le proporcionará más confort, y le ayudará con su postura al sentarse.



Cómo inflar su cojín ROHO

1. Para inflar su a cojín, necesitará una bomba ROHO.
2. Gire la válvula ISOFLO Memory Control empujando la perilla verde hacia el centro. Conecte la manguera de la bomba a la válvula.
3. Abra la válvula de aire girándola hacia la izquierda (en el sentido contrario a las agujas del reloj). Infle hasta que el cojín se sienta firme, pero no demasiado duro. Éste deberá arquearse un poco.
4. Cierre la válvula girándola hacia la derecha (en sentido de las agujas del reloj) antes de retirar la bomba. Esto impedirá que salga el aire. Siéntese en el cojín para ajustar los niveles de aire.

Contacte a su Terapeuta Ocupacional para obtener más información.

MOBILIDAD

©2015 University Health Network - Toronto Rehab. Todos los derechos reservados. Aviso Legal: Esta información se proporciona únicamente con propósitos educativos. Para cualquier duda específica o tratamiento médico, consulte a un especialista de la salud. La University Health Network (Red de Salud Universitaria) no asume y se exime de toda responsabilidad frente a terceros por cualquier pérdida o daño ocasionado por cualquier error u omisión en la presente publicación.

www.SpinalCordEssentials.ca

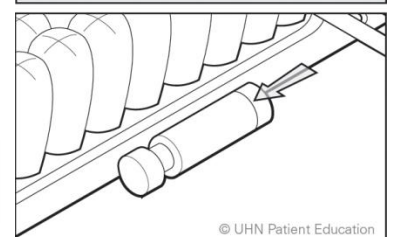
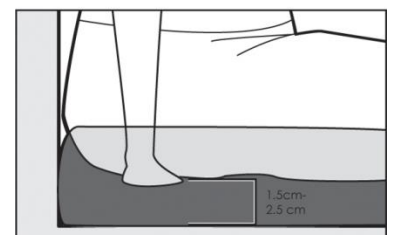
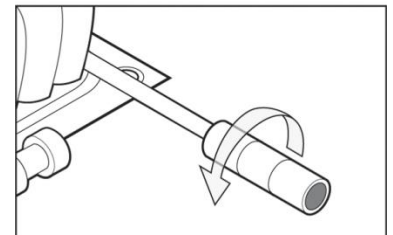
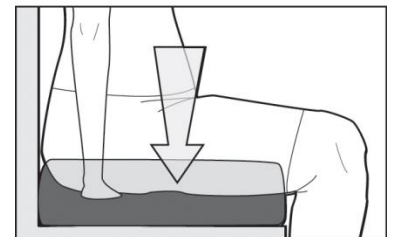
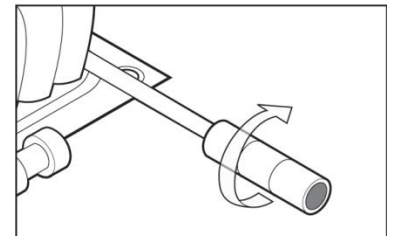
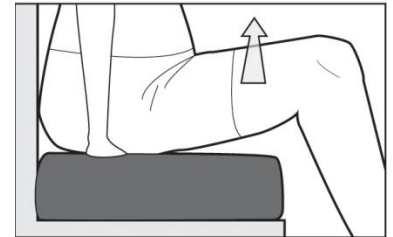
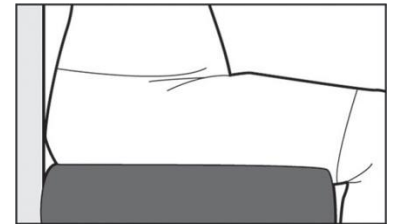
SCE2-Mc3-2015-11-0

Cojines ROHO

Cómo ajustar los niveles de aire

1. Deberá estar sentado en el cojín para cambiar la presión del aire.
2. Coloque su mano entre el cojín y el área más baja de sus nalgas en donde sienta un hueso. Éstos son sus isquiones. Si no está seguro de cómo localizar estos huesos, levante un poco su pierna y deberá sentir cómo se mueve un hueso en su mano.
3. Mientras tiene su mano bajo los isquiones, abra un poco la válvula girándola hacia la izquierda (en sentido contrario a las agujas del reloj). Esto liberará el aire.
4. Permita que el cojín se desinfle y baje hasta que apenas pueda mover las puntas de sus dedos.
5. Cierre la válvula girándola hacia la derecha (en el sentido de las agujas del reloj).
6. Revise la altura del cojín. Coloque su mano entre el cojín y sus nalgas. Presione la parte superior del cojín con sus dedos hasta que pueda sentir la base del mismo. Deberá haber entre 1,25 y 2,5 cm (0,5" -1") de aire entre sus nalgas y la base del cojín.
7. Siéntese en el cojín como lo haría habitualmente. Cierre la válvula ISOFLO Memory Control presionando la perilla roja hacia el centro.

No necesita estar sentado en el cojín para inflarlo, pero sí para probar los niveles de aire.



© UHN Patient Education

Contacte a su Terapeuta Ocupacional para obtener más información.

MOBILIDAD

©2015 University Health Network - Toronto Rehab. Todos los derechos reservados. Aviso Legal: Esta información se proporciona únicamente con propósitos educativos. Para cualquier duda específica o tratamiento médico, consulte a un especialista de la salud. La University Health Network (Red de Salud Universitaria) no asume y se exime de toda responsabilidad frente a terceros por cualquier pérdida o daño ocasionado por cualquier error u omisión en la presente publicación.

www.SpinalCordEssentials.ca

SCE2-Mc3-2015-11-0

Cojines ROHO

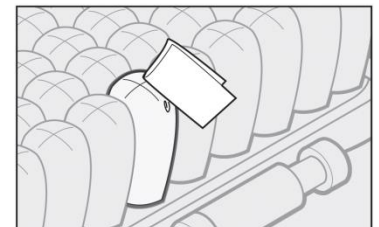
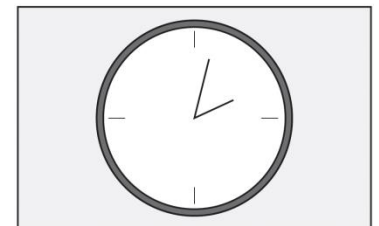
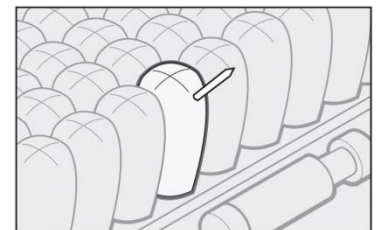
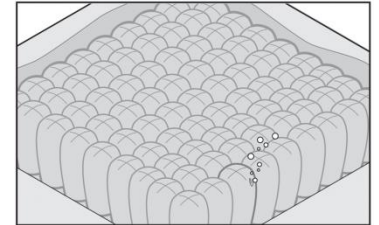
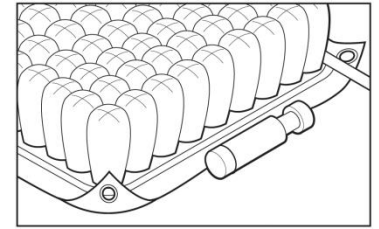
Cómo arreglar una fuga con un kit de parche

Utilice el pequeño kit de parche que viene con su nuevo cojín.

1. Llene un lavabo o tina con agua.
2. Colóquese en una superficie cómoda y segura. Ponga su cojín con las celdas de aire superiores mirando hacia abajo. Infle el cojín hasta que las cuatro esquinas del mismo comiencen a encorvarse.
3. Ponga el cojín sobre-inflado en el agua para encontrar la fuga.
4. Cuando encuentre la fuga, márquela colocando un palillo en el agujero.
5. Deje que el cojín se seque en su totalidad.
6. Limpie el área que rodea el agujero con una toalla humedecida en alcohol. Permita que la superficie se seque.
7. Retire la parte trasera del parche, y coloque el centro del mismo sobre el agujero. Presione el parche firmemente contra el cojín hasta que selle bien.

Ahora el cojín está listo para utilizarse. Ajuste el cojín para que tenga el nivel de inflado correcto. Si el parche no soluciona el problema, o si hay un daño mayor, contacte a su proveedor.

Revise los parches frecuentemente para asegurarse de que siguen deteniendo la fuga.



Mantenga su cojín ROHO funcionando de forma óptima

- Lávelo con agua y jabón.
- Mantenga la funda limpia. Puede lavarse en la lavadora.
- Revise el nivel de inflado a menudo para garantizar su funcionamiento.

La piel y los niveles de tolerancia varían en todos los individuos. Su cojín podría necesitar ajustarse de acuerdo con sus necesidades específicas.

Contacte a su Terapeuta Ocupacional para obtener más información.

MOBILIDAD

©2015 University Health Network - Toronto Rehab. Todos los derechos reservados. Aviso Legal: Esta información se proporciona únicamente con propósitos educativos. Para cualquier duda específica o tratamiento médico, consulte a un especialista de la salud. La University Health Network (Red de Salud Universitaria) no asume y se exime de toda responsabilidad frente a terceros por cualquier pérdida o daño ocasionado por cualquier error u omisión en la presente publicación.

www.SpinalCordEssentials.ca

SCE2-Mc3-2015-11-0