

Clínica de evaluación bariátrica. Información para la cirugía

Fecha de la cirugía:

Hora de la cirugía:

El día de la cirugía diríjase a:

Toronto Western Hospital - Preoperative Care unit (POCU)
Fell Pavilion – 2^{do} piso (Sala 116)
Teléfono: 416-603-5800 ext. 2111

Hora de inicio de la cirugía	Arribo al hospital	Hora de inicio de la cirugía	Arribo al hospital	Hora de inicio de la cirugía	Arribo al hospital
8:00 A.M.	6:00 A.M.	9:00 A.M.	6:00 A.M.	8:00 A.M.	6:00 A.M.
11:00 A.M.	9:00 A.M.	12:00 P.M.	10:00 A.M.	10:30 A.M.	8:30 A.M.
2:00 P.M. (14:00)	12:00 P.M.	3:00 P.M. (15:00)	1:00 P.M.	1:00 P.M. (13:00)	11:00A.M.
				3:30 P.M. (15:30)	1:30 P.M.

Citas de la clínica de pre-admisión

- Las citas de pre-admisión se realizan mediante Microsoft Teams
- Para esta cita, permanezca en un área privada y tranquila, ya que hablará con diferentes integrantes del equipo durante aproximadamente 3 horas.
- La clínica de pre-admisión le enviará un enlace de video **el día antes** de su cita
- Para esta cita, no necesitará enviar formularios médicos a la clínica de pre-admisión, sin embargo, tenga preparada su lista de medicamentos.
- Si necesita reprogramar esta cita llame a la Clínica Bariátrica, al 416-603-5800 extensión 6145.
- Tenga en cuenta que** las citas para los pacientes que requieran intérpretes de lengua de señas americana se realizan en forma presencial, en el hospital

Exámenes preoperatorios

- A todos los pacientes que le programan una cirugía en el Toronto Western Hospital le realizan una prueba de SARM por hisopado o frotis.
- Su historial de salud determinará si le efectuarán análisis de sangre y/o electrocardiograma.

Tenga en cuenta que:

- Debe acudir en persona al hospital el día de los exámenes preoperatorios. Esta cita será programada durante la misma semana de la cirugía, 1-2 días antes de la misma. Recibirá una llamada o mensaje del hospital con la fecha y hora.
- Debe realizarse las pruebas preoperatorias en este hospital, para asegurar los resultados a tiempo para su cirugía; de lo contrario, deberán reprogramar la cirugía.

Dónde acudir:

Pre-Admission Clinic
Toronto Western Hospital
399 Bathurst Street
Main Pavilion – 1^{er} Piso
Bariatric clinic: 416-603-5800
ext. 6145

Importante: Solicite una cita de control con su médico de cabecera para la semana posterior a la cirugía.

Aplicación de MyUHN/MyChart (Portal del Paciente)

La clínica envía notificaciones a sus pacientes a través del portal del paciente MyUHN para informar la fecha y hora de las futuras citas u otro tipo de información. Recibirá notificaciones por correo electrónico de cambios en sus citas o mensajes de integrantes del equipo. Solicite registrarse al portal del paciente MyUHN a cualquier integrante de la clínica bariátrica.

Cartas de reincorporación al trabajo (incapacidad, seguro de desempleo y formularios de empleados)

Las enfermeras de la clínica bariátrica solo proporcionan una carta general que indica que ha tenido a una cirugía, que necesita de 4 a 6 semanas sin trabajar y no puede levantar objetos pesados. Envíe un mensaje o llame a la clínica para que le redacten esta notificación.

Solicite una cita con su médico de cabecera si necesita una carta específica basada en su historial de salud o para completar cualquier otra documentación, como, por ejemplo, formularios de empleo y discapacidad, que requiera antes o después de la cirugía. El día de la cirugía, podrá traer la documentación para que el cirujano la firme, sin embargo, tenga en cuenta que el asistente administrativo del cirujano la tendrá lista a partir de 2 a 3 semanas de la cirugía. Para completar los formularios, su médico de cabecera necesitará el nombre del cirujano, los días recomendados sin trabajar (4 a 6 semanas) y el tipo de cirugía que le han realizado.

Medicamentos para la diabetes y batidos preoperatorios

Si toma medicamentos para diabetes, siga las instrucciones detalladas en el folleto de diabetes, enviado junto con este folleto o a través del portal del paciente MyUHN. El folleto especifica los medicamentos para la diabetes que debe tomar y los que debe suspender mientras realiza la dieta de batidos con Medi Meal u Optifast. Si aún tiene preguntas o no ha recibido el folleto, llame a la clínica bariátrica al 416-603-5800 extensión 6145 o envíenos un mensaje a través del portal del paciente MyUHN.

Batidos preoperatorios

Después de la evaluación quirúrgica, recibirá una llamada de la clínica para solicitarle la información de su tarjeta de crédito para encargar los batidos preoperatorios. Si no se comunican con usted para procesar el pedido de batidos, el día de su cita con el cirujano, llame a la clínica para proveerles la información de su tarjeta de crédito.

Si su pedido no llega a tiempo para la fecha de inicio de la dieta de batidos, llame a:

- Minogue Medical, al 1-800-665-6466, para los pedidos de Medi Meal o Slim Time
- Medical Mart, al 905-624-2011, para los pedidos de Optifast

Tenga en cuenta que:

- Los pacientes con problemas renales solo pueden tomar Optifast
- Llame o envíe un mensaje a la clínica para hablar con un dietista si es vegano o tiene alergia a la leche

Reprogramación o cancelación de la cirugía

La Clínica de Evaluación Bariátrica programa las cirugías con mucha anticipación de acuerdo a la disponibilidad de los cirujanos y quirófanos. Entendemos que, en ocasiones, los pacientes no pueden acudir a la fecha programada de la cirugía.

- Si necesita cancelar o reprogramar la cirugía, llame a la clínica por lo menos de 4 a 6 semanas antes de la fecha de la cirugía. Esto nos permitirá otorgar esta fecha de cirugía a otro paciente.
- Si necesita cancelar o reprogramar debido a una emergencia, llame a la clínica tan pronto como le sea posible.

- Las cirugías deben realizarse dentro de los tres meses de la consulta con el cirujano. Es posible que las solicitudes para fechas posteriores a tres meses de la cita con el cirujano, se suspendan temporariamente.

Tenga en cuenta que: cuando llame a la clínica, le preguntaremos el motivo por el cual cancela o solicita la reprogramación. Si no tiene un motivo, es posible que lo excluyan del programa y su médico de familia deberá derivarlo de nuevo al Programa de Cirugía Bariátrica.