

電痙攣療法 (又稱電療法)

Electroconvulsive Therapy (ECT)

為病人及家屬提供資料

請閱讀本冊子認識：

- 什麼是 ECT（電療法）與它怎樣運作？
- 怎樣為治療做準備？
- 進行 ECT 治療的過程是怎樣的？
- 副作用和風險
- 如果有問題，可以與誰討論？



什麼是 ECT ？

ECT是一個醫療程序，用來治療某些精神病的症狀，包括：

- 嚴重抑鬱症
- 躁鬱症
- 精神病

ECT也可以用來幫助一些懷有傷害自己或他人的念頭的人。

當其他治療（例如：藥物或療法）都不奏效時，大多數人都會考慮ECT。

ECT是怎樣運作的？

施行ECT治療是用一股嚴格控制的電力（電流）通過大腦。這會使你產生短暫的抽搐。但是在治療過程中你已被全身麻醉，是睡著的。

ECT似乎會導致大腦產生一些化學變化。這些變化可以改善某些精神病的症狀。

我需要多久接受一次ECT？療程需維持多長時間？

ECT療法通常維持3至4週，每週2至3次。這表示你可能要接受總共6至12次治療。接受治療的次數取決於症狀的嚴重程度，以及症狀改善的速度。

我什麼時候會開始感覺有好轉？

有些人在第2至3次治療後已經開始感覺有改進。全面改善通常需要更長時間。ECT比大多數藥物見效更快，藥物通常需要幾個星期才能改善症狀。

ECT有助於改善症狀，但不能治癒。你仍然需要持續治療，維持健康和預防症狀復發。治療通常包括藥物或療法，或兩者兼用。在某些情況下，醫生會建議持續ECT治療。

我怎樣為ECT治療作準備？

- **醫生會為你解釋治療的程序，並回答你的問題。** 你需要書面同意才能接受ECT。這個手續稱為給予同意。
- **你將會接受身體檢查。** 檢查包括驗血和心電圖 (ECG) 檢驗，以便肯定你的心臟健康。
- **你會與麻醉師見面。** 這位醫生會問及你的病歷，這樣有助於為你選擇在治療時施行的麻醉藥。
- **在治療當天，午夜後禁止飲食。** 你的醫生或護士會告訴你是否可以飲少量水服藥。
- **你會被帶到治療室。** 護士會在早上幫你做好準備，工作人員將會用擔架床送你到治療室。

治療過程會怎樣？

1. 在你到達治療室之後，護士會把靜脈注射管 (IV) 插在你的手臂上。
2. 我們會密切檢查你的心跳、血壓、血氧水平和腦電波，並會通過氧氣面罩給你輸氧。
3. 我們會通過靜脈注射給你輸藥，幫助放鬆肌肉，使你入睡（全身麻醉）。在治療過程中，你會全程放鬆入睡。
4. 當你入睡後，我們將會把兩個電極（小金屬片）負在你頭上。這些電極載有的電流將會通過你的大腦。電流會持續1至4秒。你將會有短暫抽搐（肌肉收緊，然後放鬆）。這個過程會持續20至60秒。

治療程序完成後會怎樣？

你會留在恢復室，直到醒來。護士會繼續檢查你的血壓、血氧水平、心跳和呼吸。

休息過後，你可以進食，並恢復正常活動。有些人能夠在ECT後馬上恢復正常活動。其他人需要休息幾小時。

ECT 的副作用和風險

ECT一般是安全的，但也有某些風險和副作用，包括：

- 身體上的副作用

副作用可能包括：

- 頭痛
- 肌肉疼痛
- 牙關疼痛
- 噁心

這些副作用通常會在幾小時後消失，如果有需要，可以用藥物治療。

- **腦筋不清楚**

剛剛接受ECT治療後，你可能會感到腦筋不清楚。你可能不知道自己身在何處或者為什麼會在這裏。通常這種腦筋不清楚的感覺會在幾分鐘或幾小時內消失。但在少數情況下，它可以持續數天或更長的時間。

- **失去記憶**

ECT可能會在不同層面影響你的記憶：

- 你可能會忘記在接受ECT治療時發生的事情。
- 你可能會忘記過去發生的事件或某一個時段。
- 你可能難以記得剛發生的事情或難以學習新的東西。

你的記憶通常會在幾星期或一兩個月恢復。在極少數情況下，你可能會永久失去記憶。

- **醫療併發症**

使用麻醉藥一般總會有併發症（問題）的危險。醫生會進一步與你討論。

如果我對ECT有任何疑問，可以與誰討論？

如果你有任何疑問，必須在進行ECT程序之前向醫生或護士提出。

如需更多健康資訊，請瀏覽UHN病人教育網站：www.uhnpatienteducation.ca

請聯繫我們提供反饋意見，或索取本手冊其他版本，例如大字體或電子版本：pfep@uhn.ca

© 2019 University Health Network. 版權所有。

本資料小冊子只供參考之用，原意並非用來代替專業的醫療意見，診斷或治療。如有特別病情，請向你的醫療護理服務提供者查詢。這些資料小冊子只可複印一份，作為私人非商業性用途。

表格：D-5371B | 作者：Aideen Carroll | 編製：2019