

思觉失调早期干预计划

Early Intervention in Psychosis (EIP)



给病人与家属的资讯

请阅读以下资讯：

- 什么是思觉失调早期干预计划
- 它如何帮助有思觉失调的华裔居民
- 关于我们的服务

亚裔人士精神健康计划(AIM)



Patient Education



UHN

Toronto General
Toronto Western
Princess Margaret
Toronto Rehab
Michener Institute

什么是思觉失调早期干预计划(EIP)？

思觉失调早期干预计划(EIP)是亚裔人士心理健康计划(AIM)的一部分。思觉该计划为首次经历思觉失调的病人提供治疗及其它相关服务, 还为患者的亲友提供支持。

思觉失调早期干预计划提供适合华裔文化的服务。该计划团队由会说英语及华语的精神科医生、注册社会工作者和注册心理治疗师组成。

什么是思觉失调？

思觉失调是一种精神活动的异常状况。发生这种情况时, 患者有困难分辨真实和虚幻之间的差异。因而可能产生害怕, 困惑, 愤怒等情绪和一些离奇的思维, 言语和行为。

任何人都有可能发生思觉失调。大约有百分之三的人在他们会一生中会经历思觉失调。思觉失调发作时可能是严重的, 但它是可以治疗的。

思觉失调的症状是什么？

- 听到, 看见或感觉到其他人感觉不到的声音或事物 (幻觉)
- 分辨不清真实和虚幻及臆想的区别
- 变得敏感多疑或偏执 (例如, 觉得被人监视, 跟踪, 或谋害)
- 不再想与朋友和家人在一起
- 情绪、思维、说话和行为方式变得紊乱
- 难以集中注意力

如何治疗思觉失调？

最有效的治疗方法是药物治疗, 心理治疗, 以及社会支持相结合。愈早治疗, 患者完全康复的机会愈大。

思觉失调早期干预计划（EIP）如何帮助您？

思觉失调早期干预计划(EIP)可以对思觉失调患者进行早期识别与治疗。这可以防止病情的进一步发展加重并取得好的疗效。

思觉失调早期干预计划(EIP)的服务包括：

- 为患者和家属提供有关思觉失调的知识, 包括如何应对病征, 治疗方法和康复过程
- 通过全面评估帮助找出最佳治疗方案
- 提供药物治疗、心理治疗以及咨询辅导
- 危机的预防及处理
- 帮助制订康复计划, 以满足患者的基本需求, 如: 食物, 住房, 衣着, 医疗和社会福利
- 帮助患者参加有利于康复的活动, 包括兴趣消闲, 升学和就业
- 帮助患者设定治疗目标并学习技能去达成这些目标
- 减轻家庭负担, 指导家人应对出现的问题与危机, 并学习解决问题的技能
- 为患者及其亲友提供所需要的相关信息资源及转介服务

谁可以参加该计划？

- 年龄在16至45岁之间, 经历首次思觉失调发作的人士
- 现居住在大多伦多地区的华裔居民
- 从未接受过思觉失调治疗, 或治疗时间不到一年的人士

本计划根据需要为患者提供最多长达三年的服务。在治疗计划结束前, 我们将会帮助他们做好后续康复治疗或转介安排。

个人隐私与资料保密

- 我们对患者的个人隐私与资料严格保密, 未经患者本人允许, 不会泄漏任何资料, 除非因法律要求必须提供。

如果您认识的或所关心的人士有一种或多种思觉失调的症状, 请尽快与我们联系。

请记住: 思觉失调是可以治疗的。请尽早寻求帮助!

联系方式?

任何人士都可以致电416-603-5071, 与思觉失调早期干预计划(EIP)的工作人员联络。我们将在接到来电的48个工作小时内给予回复。

Asian Initiative in Mental Health

Early Intervention in Psychosis Program

Toronto Western Hospital

East Wing – 9th floor

399 Bathurst Street

Toronto, ON M5T 2S8

电话: 416 603 5071

传真: 416 603 5661

网址: https://www.uhn.ca/MentalHealth/Clinics/Asian_Mental_Health

多伦多西区医院(Toronto Western Hospital)亚裔人士心理健康计划(AIM)设有专为华裔居民开设的心理健康门诊。提供适合华裔文化与语言的服务。

请访问www.uhnpatienteducation.ca以了解更多健康信息。联系我们提供反馈或索取本手册的另一种格式, 例如大字体或电子格式: pfep@uhn.ca

© 2023 大学健康网络。版权所有。

使用此材料仅供参考。它不能取代医生或其他医疗保健专业人士的建议。请勿将此信息用于诊断或治疗。向医疗保健提供者咨询有关特定疾病的建议。您可以打印本手册的1份副本, 仅用于非商业和个人用途。

表格: D-#5505B | 作者: 亚裔人士心理健康计划(AIM) | 创建: 06/2023