

# 思覺失調早期干預計劃

Early Intervention in Psychosis (EIP)



## 給病人與家屬的資訊

請閱讀以下資訊以瞭解：

- 思覺失調早期干預計劃是什麼
- 它如何幫助有思覺失調的華裔社區居民
- 關於我們的服務
- 如果您有任何問題可以打電話給誰諮詢

亞裔人士精神健康計劃(AIM)



## 什麼是思覺失調早期干預計劃 (EIP) ?

思覺失調早期干預計劃 (EIP)是亞裔人士精神健康計劃(AIM)的一部分。思覺失調早期干預計劃為首次經歷思覺失調的病人提供治療及其他服務。該計劃還為照顧患者的家屬和朋友提供支援。

思覺失調早期干預計劃提供適合華裔文化與語言的服務。該計劃團隊由精神科醫生和心理健康臨床治療師組成。

相關服務可用英語、國語和粵語進行。

## 什麼是思覺失調？

思覺失調是一種心理健康的問題。經歷思覺失調狀況通常被稱為思覺失調發作。發生這種情況時，您會有困難說出和分辨真實和不實之間的差異。這情形可以是害怕，和混亂的。

任何人都有可能發生思覺失調。大約有百分之三的人在他們一生中會經歷思覺失調。思覺失調可以是嚴重的，但它是可以治療的。

## 思覺失調的症狀是什麼？

- 聽到或看見周圍其他人感受不到的聲音或事物（幻覺）
- 分辨不清什麼是真實和什麼不是真實的
- 變得可疑或偏執（例如，覺得您被監視，或跟踪，或有人要傷害您）
- 不再想與朋友和家人一起消磨時間
- 思維、說話和行為方式都異常
- 難以集中注意力或思維變得不清楚

## **如何治療思覺失調？**

最有效的治療方法是藥物治療與心理治療（與專業人員交談），以及社會的支持。愈早治療，病人完全康復的機會愈大。

## **思覺失調早期干預計劃 (EIP)如何幫助您？**

思覺失調早期干預計劃 (EIP)可以對思覺失調的早期階段進行識別並治療。這可以幫助防止更進一步的思覺失調發作。

## **思覺失調早期干預計劃 (EIP) 通過以下措施幫助病人：**

- 與家屬和朋友分享可能對他們有益的資訊
- 他們做出治療決定
- 提供評估和治療
- 提供支持，幫助他們返回至如常生活，包括上學或工作

## **思覺失調早期干預計劃 (EIP)的服務包括：**

- 教育病人和家屬有關思覺失調的知識，包括如何應對病症，不同的治療方法及康復的過程
- 進行全面的評估，以幫助確定最佳的治療方法
- 提供藥物（藥物治療），心理治療以及輔導
- 危機的預防及處理
- 幫助制定計劃，以滿足病人的基本需求，如：食物，住房，衣著、醫療和社會福利
- 幫助病人發現並參加他們喜愛的活動，包括興趣愛好，工作或學校
- 幫助病人設定治療目標並學習技能去達成這些目標
- 連接病人，他們的家人和朋友到所屬社區內其他資源和服務

## 誰可以參加該計劃？

- 年齡在16至45歲之間，經歷首次思覺失調發作的的人士
- 現居住在多倫多華裔社區的居民
- 從未接受過思覺失調治療，或治療時間不到1年的人士。

本計劃為我們病人提供的服務期限最長為三年。在病人離開我們治療計劃之前，我們將會幫助病人連接其他所需要的服務。

## 思覺失調早期干預計劃 (EIP) 致力於：

- 幫助某些人群因為他們可能經歷比平常更多的困難，如：
  - 無家可歸者
  - 觸犯法律者
  - 因為他們的種族或種族背景
  - 因為他們的文化或語言
  - 因為他們的性取向原因
- 我們對患者的個人資料嚴格保密，未經允許，不會洩漏任何資料，除非因法律要求必須提供。

如果您認識的或所關心的人士患有一種或多種思覺失調的症狀，請儘快與我們聯絡。

**請記住：思覺失調是可以治療的。請儘早獲得幫助！**

## 我可以打電話給誰？

任何人士都可以致電416 603-5349，與思覺失調早期干預計劃 (EIP)的工作人員聯絡。我們將在接到來電的48小時工作時間內給予回覆。

### **Asian Initiative in Mental Health Clinic**

Early Intervention in Psychosis Program

Toronto Western Hospital

East Wing – 9th floor

399 Bathurst Street

Toronto, ON M5T 2S8

電話: 416 603 5349

傳真: 416 603 5661

[https://www.uhn.ca/MentalHealth/Clinics/Asian\\_Mental\\_Health](https://www.uhn.ca/MentalHealth/Clinics/Asian_Mental_Health)

亞裔人士精神健康計劃(AIM)是一項Toronto Western Hospital的門診心理健康計劃，幫助華裔社區居民應對精神健康問題。該計劃提供適合華裔文化與語言的服務。

如需更多健康資訊，請瀏覽UHN病人教育網站：[www.uhnpatienteducation.ca](http://www.uhnpatienteducation.ca)

請聯繫我們提供反饋意見，或索取本手冊其他版本，例如大字體或電子版本：[pfep@uhn.ca](mailto:pfep@uhn.ca)

---

© 2023 University Health Network. 版權所有。

本資料小冊子只供參考之用，原意並非用來代替專業的醫療意見，診斷或治療。如有特別病情，請向你的醫療護理服務提供者查詢。這些資料小冊子只可複印一份，作為私人非商業性用途。

表格：D-5505A | 作者：作者: 亞裔人士精神健康計劃(AIM) | 編製：06/2023