

CT 掃描

CT Scan

供病人與家屬參考的資料

請閱讀本資料，瞭解：

- 什麼是CT掃描
- 如何為掃描做準備
- 掃描的過程如何
- 若有問題打電話給誰

聯合醫學造影部 (Joint Department of Medical Imaging)

你的約診:

地點: _____

日期: _____

時間: _____



**Mount Sinai
Hospital**
Sinai Health System
Joseph & Wolf Lebovic
Health Complex



Patient Education



UHN

Toronto General
Toronto Western
Princess Margaret
Toronto Rehab
Michener Institute

什麼是CT掃描？

電腦斷層成像（即CT掃描）使用一種特別的X光設備和電腦，拍攝很多人體影像（照片）。這些影像可在電腦螢幕上觀看，打印出來或複製在CD上。

CT掃描可顯示比普通X光更多的細節。通常無痛、快捷而容易。



CT 掃描

如何為掃描做準備？

- 直至進行CT掃描前，你仍然可以繼續進食固體食物及飲用流質飲品。
- 在進行腹部CT掃描前三十分鐘，我們可能會請你喝一種口服對比劑。口服對比劑是鋇劑或水。鋇劑是一種液體，可使你的腸胃在CT掃描時較容易被看見。
- 在掃描時，有時候會將IV對比劑（一種染色劑）注入你的靜脈或手中。這種對比劑使我們較容易看見你身體的某些部位。
- 在掃描時，有時候會將IV對比劑（一種染色劑）注入你的靜脈或手中。這種對比劑使我們較容易看見你身體的某些部位。
- 在安排約診前，請告訴醫生你是否：過去曾對IV對比劑有反應
若有的話，你需在如約赴診13個小時前和一小時前服用某種藥物。這種藥物有助於防止再次出現反應。你的轉介醫生需要在你如約赴診前為你安排服用這種藥物。
- **如果要做活組織檢查**，你可能需要多做些準備。你的醫生或Medical Imaging Department（醫學造影部）的Central Booking（預約中心）職員會給你指示。

- 你必須攜伴前來，以便做完掃描後送你回家。
- 如果有任何問題，請打電話給你的轉介醫生或 Medical Imaging Central Booking（醫學造影部預約中心）辦公室，電話 416-340-4800轉 3384分機。他們可以告訴你在活組織檢查前後應該做什麼。
- 如果你有糖尿病或腎病，則需要驗血檢查血清肌酸酐，以確定腎功能狀況。
- 驗血結果必須在你如約赴診前送交Central Booking（預約中心）辦公室。請你的醫生在收到驗血結果後立即傳真過來，並在驗血單上註明CT約診日期。

傳真號：

Toronto General Hospital	416 340 4661
Toronto Western Hospital	416 340 4661
Princess Margaret Cancer Centre	416 946 6564
Mount Sinai Hospital	416 586 3180
Women's College Hospital	416 323 6316

在下列情況下必須重新安排約診：

- 你沒有驗血
- 你有驗血，但是在三個月前驗的

如果你未驗血而我們能夠通融，可能會要求你在掃描當天驗血。必須等到結果出來之後，才能做CT掃描。這可能要等候四小時或更長時間。

- 掃描前繼續服用你通常服用的藥物。
- 隨身帶上你的 Ontario Health Card（安省保健卡）。
- 請將貴重物品留在家裡。
- 請提前在預約的時間到達，以辦理登記。如果遲到超過15分鐘，我們可能要重新安排你的約診。

有無任何風險？

口服對比劑

在進行腹部CT掃描前三十分鐘，你可能被要求喝一種口服對比劑。很少有患者會對口服對比劑出現過敏反應。有些患者可能會有便秘或腹瀉。如果你有此現象，可在藥房買些藥品幫助你減輕症狀。

靜脈注射（IV）對比劑

大多數人對IV對比劑都沒有任何問題。只有百分之一至三的人對這種對比劑會有輕度反應，可能包括搔癢、噴嚏或蕁麻疹（皮疹）。這些反應通常會自行消失，服用 Benadryl® 等藥物也可能有幫助。

更少的人可能有輕微的哮喘或眼睛周圍腫脹。在很罕見的情況下，可能出現較嚴重的反應，例如：

- 血壓下降
- 氣促
- 癲癇
- 腎臟損壞

在極罕見的情況下，這些反應可引致死亡。只有萬分之一或二的人會有嚴重反應。你的醫生可告訴你有關IV對比劑的益處及風險的更多資訊。

輻射

CT掃描使用的輻射比普通X光多。我們盡可能使用少量的輻射來獲得良好的影像。

接觸較高量的X光輻射可能引起癌症或其他疾病。但是，一次CT掃描的風險極低。你的醫生認為做掃描的益處大於風險。

胎兒（未出生的嬰兒）接觸輻射，在發育缺陷或兒童癌症方面可能有稍高的風險。**如果你已經或可能懷孕，請在掃描之前告訴你的醫生和技術員。**

如果你對輻射風險有任何問題，請向醫生查詢。

掃描的過程如何？

CT掃描通常需要大約10至20分鐘，但是你可能要在醫院停留一至兩個小時，依掃描類型而定。我們會盡力按時進行，但有時候會因緊急情況而有延誤。

掃描過程一般如下：

1. 技術員或病人輪候協調員會問你一些有關下列情況的問題：
 - 你的病史
 - 過敏反應
 - 正在服用什麼藥物
2. 可能會要你換上罩袍，取下首飾、牙托、助聽器及其他金屬物件。
3. 你會躺在一張狹窄的平臺上。
4. 如果要注射IV對比劑，技術員會將針頭插入你的手臂或手中。對比劑可能使你覺得：
 - 溫暖和潮熱
 - 嘴裡好像有金屬味
 - 有尿意

這些感覺都會很快過去。

5. 你躺的平臺會滑入機器，被掃描的身體部位將會被置於機器的中間。
6. 技術員會離開房間，但是仍然能夠看到你、聽到你、跟你說話。
7. 機器在拍照時，技術員會叫你躺著別動，有時候要屏住呼吸。
8. 你可能聽到掃描儀的嗡嗡聲或喀噠聲。這些聲音是正常的。
9. 掃描完成後，平臺會從機器中移出來，技術員會幫你從平臺上下來。

CT掃描後要做什麼？

- 除非你有另一項測試要做，否則在掃描後可以如常進食和飲水。
- 如果你喝了口服對比劑或注射了IV對比劑，要在24小時內額外飲用大量的流質，這樣做有助於將藥劑排出體外。
- 注射對比劑後長達七天之內都可能出現反應。你會獲得一張資訊卡，卡上告訴你要注意什麼，以及若出現反應可撥打的電話號碼。延遲出現的反應通常是輕度的，但是仍然需要記錄在我們的系統中。

請務必讓你的醫生知道你是否有任何反應。他們可以用該資訊來規劃任何未來的CT掃描。

- 如果你服用 Metformin 治療糖尿病，可能會要求你在CT掃描之後停止服用兩天。如果要求你停止服用，你在回家之前會得到指示。
- 專門從事解讀CT掃描的醫生會審閱你的影像，並將報告送交你的醫生。如果你對結果有任何問題，請打電話給你的醫生討論。

如何找到醫學造影部？

Toronto General Hospital

585 University Avenue

1st floor, Clinical Services Building

電話：416 340 3365

- 若從University Avenue方向來，則從 College Street南面第一個門進入。這是 Peter Munk 入口。

順樓梯上去，然後朝Tim Hortons方向走。Medical Imaging（醫學造影部）在右手邊，就在Tim Hortons之前。

- 若從 Elizabeth Street進入醫院，則乘坐右手邊的電梯（有藍色磁磚）或走樓梯到達一層。

朝Peter Munk Elevators 方向走（牆上有標牌）。經過Tim Hortons時，會看到Medical Imaging（醫學造影部）在左手邊。

在Elizabeth Street 停車場以及從Gerrard Street進入醫院底層均可找到停車位。

Toronto Western Hospital

399 Bathurst Street,

3rd floor, East Wing

電話：416 603 5249

- 若從Dundas或Bathurst Street進入，則在Tim Hortons左轉，穿過中庭，走過美食廣場後右轉。

沿走廊走到 East Elevators。電梯在右手邊。乘電梯到達三層。走出電梯後可以看到Medical Imaging（醫學造影部）接待處就在電梯旁邊。

- 若從Nassau Street進入，則左轉，沿走廊一直走到East Elevators。電梯在右手邊。乘電梯到達三層。走出電梯後可以看到Medical Imaging（醫學造影部）接待處就在電梯旁邊。
- 若從Leonard Avenue進入，則沿走廊一直走到 East Elevators。電梯在左手邊。乘電梯到達三層。走出電梯後可以看到Medical Imaging（醫學造影部）接待處就在電梯旁邊。

Princess Margaret Cancer Centre

610 University Avenue

3rd floor, Room 625

電話：416 946 2889

- 若從University Avenue方向來，請走正門。經過Tim Hortons，穿過玻璃門，一直向前走到玻璃電梯。
- 乘玻璃電梯到達三層。走出電梯後左轉，即可找到 Medical Imaging（醫學造影部）接待處。
- 醫院後面的 Murray Street有兩個停車場可以停車，街邊也有停車位。如果從 Murray Street進入醫院，會看到玻璃電梯在右手邊。

Mount Sinai Hospital

600 University Avenue

5th floor

416 586 4800, 分機 4418

- 若從University Avenue進入，經過Indigo書店後，乘右手邊的電梯到達五層。走出電梯後會看到 Medical Imaging（醫學造影部）接待處。
- 若從Murray Street進入，則一直向前走到電梯處（位於Indigo 書店前，左手邊）。乘電梯到達五層，在Medical Imaging（醫學造影部）接待處登記。
- 注：如果晚上八時後來如約赴診，請乘Murray Street電梯，就在位於Murray Street入口處附近，過了問訊處。乘電梯到達五層，在電梯附近的 MRI 接待處登記。

Women's College Hospital

76 Grenville Street

2nd floor, Room 2305

416 323 6400, 分機 4833

- 若從Grenville Street進入，則一直向前走到電梯處，乘電梯到達二層。左轉，走到前面有玻璃牆的辦公室。
- 若從Grosvenor Street進入，則按標牌指示走到電梯處。乘電梯到達二層。左轉，走到前面有玻璃牆的辦公室。

若有問題打電話給誰？

如果對於為何要做這項測試有任何問題，請打電話給你的醫生。如果對於測試本身有任何問題，請打電話給你約診的醫院：

Toronto General Hospital: 416-340-3365

Toronto Western Hospital: 416-603-5249

Princess Margaret Cancer Centre: 416-946-2889

Mount Sinai Hospital: 416-586-4800, 分機 4418

Women's College Hospital: 416-323-6400, 分機 4833

從何處瞭解更多資訊？

如果你上網尋找更多資訊，我們建議以下網站：

<http://www.radiologyinfo.org>

如需更多健康資訊，請瀏覽UHN病人教育網站：www.uhnpatienteducation.ca

請聯繫我們提供反饋意見，或索取本手冊其他版本，例如大字體或電子版本：pfep@uhn.ca

© 2023 University Health Network. 版權所有。

本資料小冊子只供參考之用，原意並非用來代替專業的醫療意見，診斷或治療。如有特別病情，請向你的醫療護理服務提供者查詢。這些資料小冊子只可複印一份，作為私人非商業性用途。

表格：D-3362A | 作者：Medical Imaging（醫學造影） | 編製：02/2023