

# 肝病患者專用 COVID-19 (冠狀病毒-19) 疫苗信息

給 Toronto Centre for Liver Disease, UHN (大學健康網絡, 多倫多肝病中心) 病人的專家指南

**強烈建議**肝病患者接種抵抗 COVID-19 (冠狀病毒-19) 的疫苗。

這包括患有乙型肝炎，丙型肝炎，脂肪肝，PBC，PSC，AIH，肝硬化和其他慢性肝病，  
輪候肝移植，及已經接受肝移植的病人。

**疫苗顯示出是安全及有效的。**

## 我們對新疫苗了解多少？

- Pfizer & Moderna (輝瑞和莫德納) 的 mRNA 疫苗使用一種新技術，能夠實現更快的疫苗設計和生產 - 這些疫苗不使用活病毒，不會影響您的 DNA
- 其他疫苗 (例如:牛津疫苗) 使用更標準的疫苗方式
- 疫苗必需注射兩劑以達到最佳的保護效果

## 我們對副作用了解多少？

- 每次疫苗注射後出現輕度副作用是常見的，如同其他疫苗，注射後1-3天最常見的症狀包括注射部位疼痛/不適，疲勞，頭痛，和低燒
- 在超過30,000人的疫苗研究中，出現嚴重副作用是非常罕見的，並且隨著疫苗在世界各地廣泛地接種，未發現新的問題 (數百萬劑疫苗已接種)

## 疫苗可能會產生長期的副作用？

- 疫苗副作用通常較早出現，常在疫苗接種後幾天至數週內發生，並且幾乎總是在疫苗接種後的頭2個月內出現
- 罕見長期副作用的風險極低
- 很少有嚴重過敏反應的報告 - 如果您對其他疫苗有嚴重反應 (全身性過敏反應) 或需要隨身攜帶治療過敏的藥物，在接受疫苗之前請諮詢醫療保健提供者

## 我的肝病怎麼辦？

- 患肝病不會增加您出現副作用的風險
- 不應該因為肝病所服用的藥物，包括任何免疫抑制藥物，而成為拒絕接種疫苗的理由，但疫苗保護您的效果可能有微小的影響

## 為什麼我們建議接種疫苗？

- 肝病患者，尤其是肝硬化，和可能有脂肪肝的人，如果感染了 COVID-19 (冠狀病毒-19) 則極有可能發生重病，因此，疫苗接種和保護尤為重要
- 疫苗對 COVID-19 (冠狀病毒-19) 症狀的防護率超過 90%
- 已經在肝病患者中進行疫苗研究，沒有發現安全隱患
- 免疫系統受損的人接種 COVID-19 (冠狀病毒-19) 疫苗是安全的
- 保護好自己和他人，免受 COVID-19 (冠狀病毒-19) 的傳播，遠遠超過任何潛在的疫苗風險

## 疫苗接種後您還需要採取預防措施嗎？

- 是的
- 單劑疫苗的有效性遠低於雙劑疫苗接種
- 儘管疫苗降低了COVID-19 (冠狀病毒-19) 嚴重感染的風險，但也並非完美；接種疫苗之後，仍然建議戴口罩和保持社交距離
- 始終遵循最新的公共衛生忠告和指南是很重要的

這些建議是由 Toronto Centre for Liver Disease (多倫多肝病中心) 的醫療團隊和病患合作夥伴制定。

我們了解在閱讀本文後您仍然會有疑問，如果有任何問題，請聯繫您的醫生或護士。

\*更新於2021年1月11日