

肝病患者专用 COVID-19 (冠状病毒-19) 疫苗信息

给 Toronto Centre for Liver Disease, UHN (大学健康网络, 多伦多肝病中心) 病人的专家指南

强烈建议肝病患者接种抵抗 COVID-19 (冠状病毒-19) 的疫苗。

这包括患有乙型肝炎，丙型肝炎，脂肪肝，PBC，PSC，AIH，肝硬化和其他慢性肝病，
轮候肝移植，及已经接受肝移植的病人。

疫苗显示出是安全及有效的。

我们对新疫苗了解多少？

- Pfizer & Moderna (辉瑞和莫德纳) 的 mRNA 疫苗使用一种新技术，能够实现更快的疫苗设计和生产 - 这些疫苗不使用活病毒，不会影响您的 DNA
- 其他疫苗 (例如:牛津疫苗) 使用更标准的疫苗方式
- 疫苗必需注射两剂以达到最佳的保护效果

我们对副作用了解多少？

- 每次疫苗注射后出现轻度副作用是常见的，如同其他疫苗，注射后1-3天最常见的症状包括注射部位疼痛/不适，疲劳，头痛，和低烧
- 在超过30,000人的疫苗研究中，出现严重副作用是非常罕见的，并且随着疫苗在世界各地广泛地接种，未发现新的问题 (数百万剂疫苗已接种)

疫苗可能会产生长期的副作用？

- 疫苗副作用通常较早出现，常在疫苗接种后几天至数周内发生，并且几乎总是在疫苗接种后的头2个月内出现
- 罕见长期副作用的风险极低
- 很少有严重过敏反应的报告 - 如果您对其他疫苗有严重反应 (全身性过敏反应) 或需要随身携带治疗过敏的药物，在接受疫苗之前请咨询医疗保健提供者

我的肝病怎么办？

- 患肝病不会增加您出现副作用的风险
- 不应该因为肝病所服用的药物，包括任何免疫抑制药物，而成为拒绝接种疫苗的理由，但疫苗保护您的效果可能有微小的影响

为什么我们建议接种疫苗？

- 肝病患者，尤其是肝硬化，和可能有脂肪肝的人，如果感染了 COVID-19 (冠状病毒-19) 则极有可能发生重病，因此，疫苗接种和保护尤为重要
- 疫苗对 COVID-19 (冠状病毒-19) 症状的防护率超过 90%
- 已经在肝病患者中进行疫苗研究，没有发现安全隐患
- 免疫系统受损的人接种 COVID-19 (冠状病毒-19) 疫苗是安全的
- 保护好自己 and 他人，免受 COVID-19 (冠状病毒-19) 的传播，远远超过任何潜在的疫苗风险

疫苗接种后您还需要采取预防措施吗？

- 是的
- 单剂疫苗的有效性远低于双剂疫苗接种
- 尽管疫苗降低了COVID-19 (冠状病毒-19) 严重感染的风险，但也并非完美；接种疫苗之后，仍然建议戴口罩和保持社交距离
- 始终遵循最新的公共卫生忠告和指南是很重要的

这些建议是由 Toronto Centre for Liver Disease (多伦多肝病中心) 的医疗团队和病患合作伙伴制定。我们了解在阅读本文后您仍然会有疑问，如果有任何问题，请联系您的医生或护士。

*更新于2021年1月11日