

## **Informação sobre as Vacinas para a COVID-19 para Pessoas com Doença no Fígado**

Orientação Especializada para Pacientes do Toronto Centre for Liver Disease na UHN

Pessoas com doença no fígado **são fortemente encorajadas** à serem vacinadas contra a COVID-19.

Isto inclui pessoas com hepatite B, hepatite C, fígado gorduroso, Colangite Biliar Primária (CBP), Colangite Esclerosante Primária (CEP), Hepatite Autoimune (HAI), cirrose e outras doenças crônicas do fígado, como também aqueles que estão à espera do transplante de fígado e aqueles que já receberam o transplante de fígado.

**As vacinas parecem ser seguras e eficazes**

### **O que nós sabemos sobre as novas vacinas?**

- As vacinas mRNA (Pfizer & Moderna) usam uma nova tecnologia que permite a produção e o design mais rápido da vacina— essas vacinas não usam o vírus vivo e não afetam o seu DNA
- Outras vacinas (por exemplo a vacina Oxford) usam mais uma abordagem padrão de vacinas
- São requeridas duas doses dessas vacinas para proteção máxima

### **O que nós sabemos sobre sobre os efeitos secundários?**

- Efeitos secundários leves são comuns depois de cada dose, efeitos similares como os de outras vacinas e incluem: dores/desconforto onde a injeção foi dada, fadiga, dores de cabeça e febre branda – mais frequentemente de 1-3 dias
- Efeitos secundários severos foram muito raros nos estudos que incluíram mais de 30,000 pessoas e novos problemas não foram vistos à medida que as vacinas estão sendo distribuídas no mundo inteiro (milhões de doses já foram dadas)

### **É possível que haverá efeitos secundários de longo prazo das vacinas?**

- Os efeitos secundários geralmente acontecem no começo (mais frequentemente em dias até semanas depois de tomar a vacina) e quase sempre nos primeiros 2 meses após a vacinação.
- O risco de raros efeitos secundários de longo prazo é extremamente baixo
- Reações alérgicas severas têm sido raramente relatadas – se você teve uma reação alérgica à outras vacinas (anafilaxia), ou se você tem que ter consigo medicamento para alergias, falar com um profissional da saúde antes de receber a vacina.

### **E a respeito da minha doença do fígado?**

- Tendo uma doença do fígado não aumenta o seu risco de experimentar um efeito secundário
- As medicações que você toma para a sua doença do fígado, incluindo qualquer imunossupressão, não devem ser uma razão de recusar a vacina, mas talvez tenha um pequeno efeito em quão bem a vacina protege a si.

### **Por que nós recomendamos a vacinação?**

- Pessoas com doença de fígado, especialmente cirrose e fígado gorduroso, estão com maior risco de ficarem muito doentes se pegarem a infecção da COVID-19, sendo ainda mais importante vacinar-se e estar protegido.
- As vacinas protegem acima de 90% contra casos assintomáticos da COVID-19
- As vacinas tem sido estudadas em pessoas com doença de fígado e sem preocupações de segurança identificadas
- É seguro para pessoas com sistemas imunológicos comprometidos serem vacinadas com a vacina da COVID-19
- O benefício de proteger a si mesmo e outros contra a propagação da COVID-19 supera de longe qualquer risco potencial

### **Você ainda precisa tomar precauções depois da vacinação?**

- **Sim**
- As vacinas são muito menos eficazes depois da dose única que depois das 2 doses. Apesar de que as vacinas reduzem o risco de um caso severo da COVID-19 elas não são perfeitas. Mesmo depois da vacinação as máscaras e o distanciamento social ainda são recomendados
- É sempre importante seguir os últimos conselhos e orientação da saúde pública

Estas recomendações foram criadas em parceria com a equipa de cuidados de saúde e pacientes do Toronto Centre for Liver Disease. Nós entendemos que você ainda pode ter perguntas depois de ler essas informações. Se você tiver dúvidas, por favor contactar seu doutor (a) ou enfermeiro (a) clínico (a).

**\*Atualizado em 11 de Janeiro de 2021**