

# 避孕套導尿管

(Condom Catheters)

避孕套導尿管是一種男性尿液引流系統。它是由避孕套接上一個引流袋所組成。你可以使用避孕套導尿管來預防小便失禁或幫助你引流膀胱。這對雙手疲軟或不能及時上廁所的人很有幫助。避孕套導尿管更加安全，比其它選項的感染風險更低。要了解更多有關其它膀胱引流選項的信息，請參閱 [Spinal Cord Essentials](#) 的講義。講義中包括 [Foley 導尿管](#) 和 [女性](#) 和 [男性間歇性導尿法](#)。



## 尋找合適的避孕套導尿管

一個好的型號可以使你保持乾爽和正常引流。你可能需要嘗試幾種不同的類型才能找到合適的型號。找到正確的避孕套取決於其適合度、價格、尺寸和你的皮膚是否對它敏感。

**材料：** 避孕套通常由聚乙烯或硅膠製成。在長期戴用前試試新的材料，確保你的皮膚不會出現皮疹。

**一次性使用：** 一次性使用的避孕套是最常見的。它們被設計為每 24 小時更換一次，但也可以使用長達 48 小時。

**尺寸：** 重要的是要選擇大小合適的尺寸。各公司都有圖表能幫助你找到正確的尺寸。太小的避孕套會造成皮膚問題。而太大則可能造成漏尿或意外脫落。

**應用方法：** 多數避孕套有自粘性。他們通過內置膠帶保持附著。其它避孕套則可用雙面膠帶粘在陰莖的根部。

**安全注意事項：** 第一次使用任何新型避孕套時，要檢查你的皮膚是否有過敏反應。所用的材料和粘膠劑都可能造成皮膚過敏。

如需更多信息，請聯絡你的醫生或護士。

自我護理

©2015 大學健康網絡 - 多倫多康復中心，版權所有。免責聲明：資料僅供學習使用。如有具體醫療或治療問題，請諮詢合格的健康專業人士。如因本出版物內的錯誤或遺漏而造成任何損失或損害，大學健康網絡不對任何一方承擔責任。

www.SpinalCordEssentials.ca

SCE2-Sa5-2015-11-27

# 避孕套導尿管

(Condom Catheters)

### 戴上避孕套導尿管

#### 用具

- 避孕套導尿管
- 導管和尿液引流袋
- 溼紙巾或塗有肥皂的浴巾和毛巾
- 酒精棉簽
- 剪刀和剃刀
- 特殊雙面膠帶（可選項）
- 護膚品，保護皮膚免受粘膠產品的影響（可選項）



#### 皮膚的準備工作

1. 清洗雙手。
2. 修剪或剃除陰莖根部的陰毛。
3. 用肥皂毛巾或溼紙巾清洗整個陰莖，沖洗並擦乾。
4. 檢查皮膚是否有發紅或傷口。如果發現問題，請知會你的醫生。
5. 如果使用護膚品，將它塗抹在陰莖的皮膚上。
6. 如果使用外部粘膠，將它按螺旋軸方向貼在陰莖上。螺旋形可以讓血液正常流到陰莖。

清洗後，不要讓包皮縮起，這會擠壓陰莖，造成腫脹。

#### 戴上避孕套

戴避孕套導尿管時，要始終遵照隨附的說明。

1. 將避孕套放在陰莖頭部。在陰莖頭和引流管之間留出大約 2 cm (0.75") 的空間。
2. 順陰莖從各面將避孕套均勻地展開。輕輕地拉伸陰莖可能會有幫助。
3. 當避孕套完全展開時，輕輕地在陰莖根部擠壓它約 15 秒鐘。手的溫度有助於讓避孕套粘住。

如需更多信息，請聯絡你的醫生或護士。

自我護理

©2015 大學健康網絡 - 多倫多康復中心，版權所有。免責聲明：資料僅供學習使用。如有具體醫療或治療問題，請諮詢合格的健康專業人士。如因本出版物內的錯誤或遺漏而造成任何損失或損害，大學健康網絡不對任何一方承擔責任。

www.SpinalCordEssentials.ca

SCE2-Sa5-2015-11-27

# 避孕套導尿管

(Condom Catheters)

4. 檢查避孕套。
5. 避孕套應連接牢固，不會脫落。
6. 確保它沒有太緊。如果太緊，會阻礙血液流通，造成問題。

每天多次檢查導尿管，確保良好的密封和排放。並檢查皮膚是否有紅腫。如果你有做轉移或鍛煉等會令它松脫的活動，多檢查幾次。

## 連接引流袋

1. 確保你的導管長度適中，允許常規活動。
2. 用酒精棉擦拭導管接頭。將導管的一端連接到避孕套的尖端，另一端則連接到引流袋上。確保避孕套沒有扭結。
3. 引流袋應始終低於你的臀部。這有助於防止尿液回流。不要彎折或扭結導管。
4. 用綁帶綁住腿袋。綁帶應連接牢固但不要太緊。時常檢查你的皮膚顏色是否有發紅和損傷。可以使用額外的帶子將導管固定在大腿上，這有助於防止拉扯避孕套。大腿綁帶可以用來預防活動時的拉扯。
5. 在腿袋變得過滿前倒空袋子。多數白天用的袋子能裝大約 1000 mL (4 杯)。夜用袋子能裝大約 2000 mL (8 杯)。

**提示:** 每隔一天換一條腿綁腿袋，以免皮膚損傷。

## 取下避孕套導尿管

從粘膠處附近開始，輕輕地緩慢拉下避孕套。多數時候，避孕套可以很容易地褪下來。如果你在粘膠劑上遇到麻煩，用一塊溫的溼毛巾幫助它放鬆。確保毛巾不要太燙。你可能需要多次使用毛巾。不要撕扯避孕套，這可能會對皮膚造成損傷。經常檢查你的皮膚是否有腫脹或顏色變化。如果你有任何皮膚問題，請馬上就醫。

如需更多信息，請聯絡你的醫生或護士。

自我護理

©2015 大學健康網絡 - 多倫多康復中心，版權所有。免責聲明：資料僅供學習使用。如有具體醫療或治療問題，請諮詢合格的健康專業人士。如因本出版物內的錯誤或遺漏而造成任何損失或損害，大學健康網絡不對任何一方承擔責任。

www.SpinalCordEssentials.ca

SCE2-Sa5-2015-11-27

# 避孕套導尿管

(Condom Catheters)

## 可能遇到的問題

**陰莖腫脹或發炎：** 皮膚發紅或脫皮可能是由於避孕套摩擦陰莖引起的。 你的避孕套或粘膠劑可能太緊了。 也可能是因為你的包皮被後拉縮起。 考慮用大一些的尺寸或重塗粘膠劑，使之略松一些。 你的身體也可能對粘膠劑或避孕套的材料有反應。 考慮嘗試不同品牌的避孕套或粘膠劑。

**潰瘍：** 如果你的陰莖上出現傷口或潰瘍，請與你的醫生聯絡。 你可能需要用新的方法排空膀胱，直至皮膚愈合。

**引流不暢：** 始終確保導管沒有折疊或扭結。 積聚在避孕套內的尿液會造成膀胱感染。 而且，陰莖上有尿液也會使皮膚過敏。 在戴上避孕套時，確保在陰莖頭和避孕套的引流端之間留有大約 2 cm (0.75") 的空間。 如果尿液排出不暢，你可能需要用間歇性導尿法。 如果還是沒有排尿，請立即就醫。

**漏尿：** 如果你的避孕套漏尿，有可能是因為尺寸過大。 你可以捏緊避孕套的粘膠，使尿液不會從密封處漏出。

**陰莖勃起：** 多數避孕套導尿管可以對付勃起。 但在進行性行為時不應使用避孕套導尿管。

通過個人的良好衛生，預防問題發生，始終確保你的生殖器清潔和乾爽。

如需更多信息，請聯絡你的醫生或護士。

自我護理

©2015 大學健康網絡 - 多倫多康復中心，版權所有。 免責聲明：資料僅供學習使用。 如有具體醫療或治療問題，請諮詢合格的健康專業人士。 如因本出版物內的錯誤或遺漏而造成任何損失或損害，大學健康網絡不對任何一方承擔責任。

[www.SpinalCordEssentials.ca](http://www.SpinalCordEssentials.ca)

SCE2-Sa5-2015-11-27