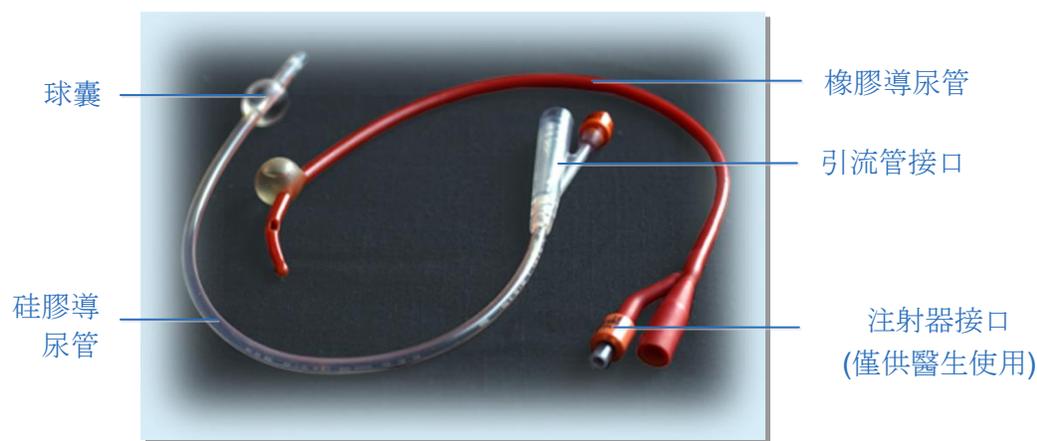


Foley(留置)導尿管

Foley (Indwelling) Catheters

Foley（留置）導尿管是一種插入膀胱的細管。 它會一次留置於你的膀胱內 4 週，引流尿液。 Foley 導尿管常常僅作短期使用。 在其它選項不起作用時，它們可能是排空膀胱的主要途徑。

相比其它選項，Foley 導尿管與更多的健康問題有關聯。 [Spinal Cord Essentials](#) 已編纂了有關其它膀胱引流選項的講義，請查閱[避孕套導尿管\(僅適宜男用\)](#)和[女性或男性間歇性導尿法](#)講義。



什麼時候使用 Foley 導尿管？

大多數醫生僅建議短期使用 Foley 導尿管。 有可能在受傷初期或手術後使用。 某些情況下，Foley 導尿管必須長期使用。如果其它選項都不起作用時就可能會是這樣。 雙手虛弱，又無法得到膀胱護理幫助的人也可能需要用到。 Foley 導尿管可以防止膀胱洩漏，使你更加獨立。

使用 Foley 導尿管

Foley 導尿管必須由醫生或護士放置到位。 插入後，通過一個加注了鹽水（生理鹽水）的小球囊，留置在你的膀胱內，由導管頂端的一個小孔引流尿液。 Foley 導尿管必須每 3 或 4 週由醫生或護士更換一次。

如需更多信息，請聯絡你的醫生或護士

自我護理

©2015 大學健康網絡 - 多倫多康復中心，版權所有。 免責聲明：資料僅供學習使用。如有具體醫療或治療問題，請諮詢合格的健康專業人士。如因本出版物內的錯誤或遺漏而造成任何損失或損害，大學健康網絡不對任何一方承擔責任。

www.SpinalCordEssentials.ca
SCE2-Sa4-2015-11-27

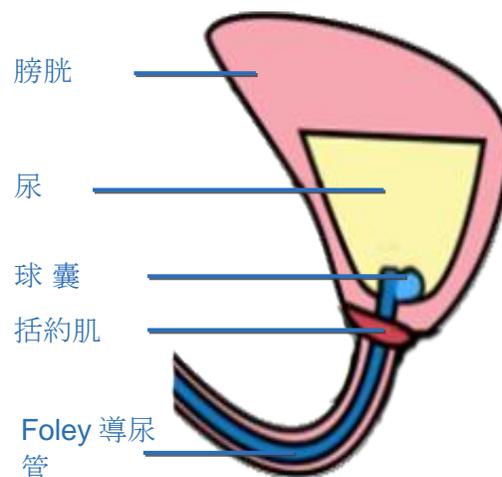
Foley(留置)導尿管

Foley (Indwelling) Catheters

照看你的 Foley 導尿管

照看好你的導尿管對於降低健康問題的風險非常重要。這裡是一些照看 Foley 導尿管的技巧：

- 確保你的導管足夠長，不會拉扯你的膀胱。
- 確保你的導管引流順暢。 定時檢查它是否有彎折或扭結。
- 連接引流尿袋時，要用酒精棉擦拭連接端。
- 始終將引流袋放置在低於臀部的位罝。
- 不要將你的引流袋放在地上，以免沾染病菌。
- 清洗生殖器時，也將大約 5cm (2")長短的導管一起小心清洗。



倒空和清潔你的引流尿袋

每 3 到 4 小時或滿了時倒一次引流袋。 如果引流袋太滿，尿液可能倒流回導管。 這會導致尿液流回膀胱，引起膀胱和腎感染。

定期清洗你的引流袋。 要了解更多信息，請查閱 [Spinal Cord Essentials 清潔你的引流袋講義](#)。

可能發生的問題

Foley 導尿管會引起健康問題。 如果你有以下的任何症狀，請立即就醫：

- 尿中帶血
- 側漏
- 疼痛

膀胱感染： 使用 Foley 導尿管的風險之一是膀胱感染。 要了解更多信息，請查閱 [Spinal Cord Essentials 膀胱感染講義](#)。

尿液無法排出： 如果你的膀胱不排尿，檢查導管。 導管不應該有彎折或扭結。 有時候調整一下你的姿勢有助於導尿管進入適當的引流位置。 導管內的礦物質積累也會造成堵塞。 如果你找不出尿液無法引流的原因，請立即就醫。

如需更多信息，請聯絡你的醫生或護士

自我護理

Foley(留置)導尿管

Foley (Indwelling) Catheters

生殖器創傷： Foley 導尿管通常僅在短期內使用，因為它們會在生殖器上造成創傷。在極端情況下，男性可能會有包括陰莖裂開等損傷。如果你注意到創傷的跡象，請聯絡你的醫生。

腎結石和癌症： 長期使用 Foley 導尿管還被聯係到其它一些健康問題。你可能會增加腎結石或膀胱結石的風險。此外，如果使用 Foley 導尿管超過 10 年，發生膀胱癌的風險也會增加。定期去看醫生，作適當的篩檢測試。要了解有關這方面的更多信息，請參閱 [Spinal Cord Essentials 保持健康](#) 講義。

自主神經反射異常 (AD)： 脹滿的膀胱是 AD 的一個主要起因。腸道脹滿或皮膚問題也會造成 AD。如果你是 T6 或以上部位的脊髓損傷，你就有 AD 的風險。AD 是血壓的危險上升，並且是一種**醫療緊急情況**。如果你的血壓上升 20-40 毫米汞柱，並伴隨症狀，你就有 AD，需要立即處理。如果不及時治療，會導致中風、癲癇和死亡。要了解更多信息，請查閱 [Spinal Cord Essentials 自主神經反射異常](#) 講義。

如果你因使用 Foley 導尿管而有任何 AD 症狀，請馬上就醫。症狀包括：

- 劇烈頭痛
- 面部出汗或潮紅
- 起雞皮疙瘩
- 肌肉痙攣增加
- 口腔有金屬味
- 感覺焦慮
- 鼻塞
- 視力模糊
- 眼前有斑點
- 噁心
- 呼吸困難
- 心律過緩

如需更多信息，請聯絡你的醫生或護士

自我護理