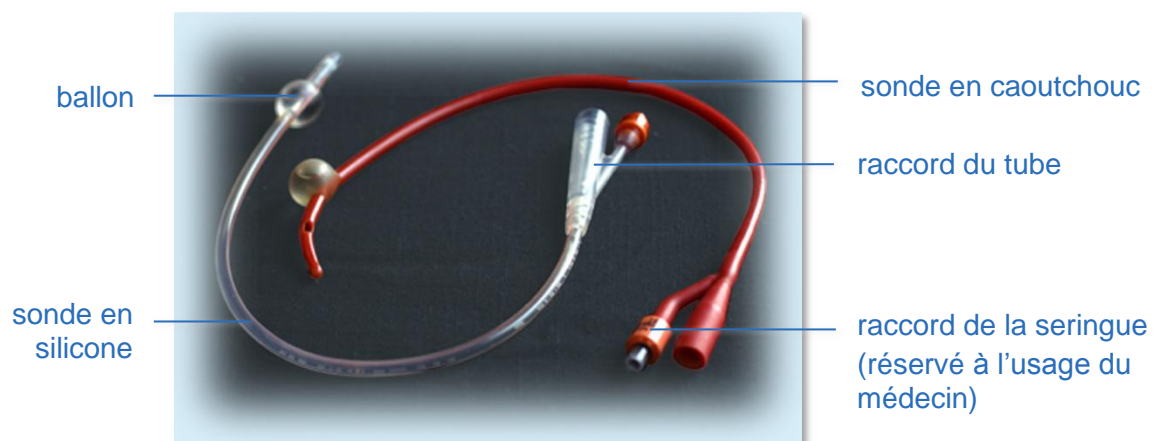


Sondes de Foley (à demeure)

Une sonde de Foley (à demeure) est un tube étroit qui s'introduit dans la vessie. Elle y reste pendant 4 semaines à la fois et en draine l'urine. Souvent on l'utilise pour de courtes périodes de temps. Si d'autres solutions ne sont pas efficaces, la sonde peut devenir le principal moyen d'évacuer l'urine de la vessie.

Les sondes de Foley sont liées à plus de problèmes de santé que d'autres solutions. Les brochures de [Spinal Cord Essentials](#) présentent d'autres variantes pour le drainage de la vessie. Consultez les brochures [Condom collecteur](#) (pour les hommes) et [Cathétérisme intermittent pour les hommes](#) ou [les femmes](#).



Quand faut-il utiliser une sonde de Foley ?

La plupart des médecins recommandent l'utilisation des sondes de Foley pendant de courtes périodes de temps, par exemple juste après une lésion ou une opération. Dans certains cas, la sonde de Foley doit être utilisée à plus long terme si d'autres solutions ne donnent pas de résultats. Les personnes dont les mains sont affaiblies et qui ne reçoivent pas d'aide avec l'urination peuvent en avoir besoin. Les sondes de Foley préviennent les fuites de la vessie et vous permettent d'être plus autonome.

Utiliser la sonde de Foley

La sonde de Foley doit être installée par un médecin ou un infirmier. Une fois introduite, elle reste dans la vessie en remplissant un petit ballon d'eau salée (saline). L'urine est drainée par un petit trou en haut du tube. La sonde de Foley doit être changée toutes les 3 ou 4 semaines par le médecin ou l'infirmier.

Consultez votre médecin ou infirmier pour obtenir plus de renseignements.

AUTOSOINS

©2016 University Health Network - Toronto Rehab. Tous droits réservés. **Avis de non-responsabilité** : Ces renseignements sont fournis exclusivement à des fins éducatives. Veuillez consulter un professionnel de la santé qualifié si vous avez des besoins médicaux particuliers ou si vous êtes sous traitement. University Health Network n'assume aucune responsabilité pour les préjudices ou dommages subis à la suite d'erreurs ou omissions apparaissant dans cette publication.

www.SpinalCordEssentials.ca

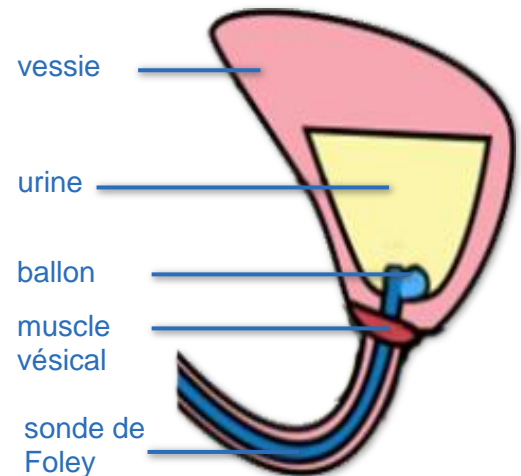
SCE2-Sa4-2016-11-16

Sondes de Foley (à demeure)

Prendre soin de la sonde de Foley

Il est important de prendre soin de la sonde afin de réduire le risque d'apparition de problèmes. Voici quelques conseils pour l'entretien de la sonde de Foley :

- Vérifiez que le tube est suffisamment long pour qu'il ne tire pas sur la vessie ou ne traîne pas.
- Vérifiez que le tube draine correctement. Vérifiez régulièrement qu'il n'y a pas de pliures ou d'enroulements.
- Essuyez les connecteurs avec un tampon imbibé d'alcool avant de rattacher la poche de drainage urinaire.
- Placer toujours la poche au-dessous du niveau de la hanche.
- Ne laissez pas la poche de drainage urinaire par terre car elle peut attraper des microbes.
- Lorsque vous lavez la zone génitale, lavez aussi doucement environ 5 cm (2 po) du tube.



Vider et nettoyer la poche de drainage urinaire

Videz la poche toutes les 3 ou 4 heures ou quand elle est pleine. Si elle est trop pleine, l'urine peut remonter le tube, ce qui peut la faire retourner dans la vessie et donner naissance à des infections vésicales et rénales.

Nettoyez régulièrement la poche urinaire. Pour en savoir plus, consultez la brochure de [Spinal Cord Essentials – Nettoyer la poche de drainage urinaire](#).

Problèmes possibles

Les sondes de Foley peuvent causer des problèmes médicaux. Si vous avez un des symptômes suivants, demandez immédiatement de l'aide médicale :

- sang dans l'urine
- fuites des côtés
- douleur

Infection de la vessie : Un des risques associés avec l'utilisation de la sonde de Foley est l'infection de la vessie. Pour en savoir plus, consultez la brochure de [Spinal Cord Essentials – Infections de la vessie](#).

Consultez votre médecin ou infirmier pour obtenir plus de renseignements.

AUTOSOINS

©2016 University Health Network - Toronto Rehab. Tous droits réservés. **Avis de non-responsabilité :** Ces renseignements sont fournis exclusivement à des fins éducatives. Veuillez consulter un professionnel de la santé qualifié si vous avez des besoins médicaux particuliers ou si vous êtes sous traitement. University Health Network n'assume aucune responsabilité pour les préjudices ou dommages subis à la suite d'erreurs ou omissions apparaissant dans cette publication.

www.SpinalCordEssentials.ca

SCE2-Sa4-2016-11-16



Sondes de Foley (à demeure)

L'urine ne s'écoule pas : Si la vessie ne draine pas, vérifiez que le tube n'a pas de pliures ou d'enroulements. Parfois, en réarrangeant légèrement la position du corps, la sonde recommence à drainer. Si vous ne trouvez pas la raison pour laquelle l'urine ne s'écoule pas, demandez immédiatement de l'aide médicale.

Scarification des organes génitaux : Les sondes de Foley sont souvent utilisées pendant de courtes périodes de temps parce qu'elles peuvent laisser des marques sur les organes génitaux. Dans des cas extrêmes, les blessures affectant les hommes peuvent aller jusqu'au fendage du pénis. Si vous observez des signes de scarification, consultez le médecin.

Calculs rénaux et cancer : L'utilisation d'une sonde de Foley à long terme a été liée à d'autres problèmes médicaux. Le risque de calculs rénaux ou vésicaux est plus grand. En outre, si on utilise la sonde de Foley plus de 10 ans, le risque de cancer de la vessie s'accroît. Consultez régulièrement le médecin pour effectuer les tests de dépistage convenables. Pour en savoir plus, consultez la brochure de [Spinal Cord Essentials – Rester en bonne santé](#).

Dysréflexie autonome (DA) : Une vessie pleine est la cause principale de la DA. L'intestin plein ou des problèmes de la peau peuvent compter parmi d'autres causes. Avec une lésion médullaire au niveau T6 ou au-dessus, on est exposé au risque de la DA, qui est une hausse dangereuse de la pression artérielle et constitue une **urgence médicale**. Si la pression monte de 20 à 40 mm Hg et vous avez des symptômes, vous avez la DA. Il faut prendre des mesures tout de suite. Non traitée, la DA peut mener à l'accident cérébral, à des convulsions ou au décès. Pour en savoir plus, consultez la brochure de [Spinal Cord Essentials – La dysréflexie autonome](#).

Si vous avez des symptômes de la DA à cause de la sonde de Foley, demandez immédiatement de l'aide médicale. Voici quelques symptômes :

- mal de tête violent
- transpiration ou rougissement du visage
- chair de poule
- spasmes musculaires accentués
- goût métallique dans la bouche
- angoisse
- congestion nasale
- vision brouillée
- voir des tâches
- nausée
- respiration difficile
- pouls lent

Consultez votre médecin ou infirmier pour obtenir plus de renseignements.

AUTOSOINS

©2016 University Health Network - Toronto Rehab. Tous droits réservés. **Avis de non-responsabilité :** Ces renseignements sont fournis exclusivement à des fins éducatives. Veuillez consulter un professionnel de la santé qualifié si vous avez des besoins médicaux particuliers ou si vous êtes sous traitement. University Health Network n'assume aucune responsabilité pour les préjudices ou dommages subis à la suite d'erreurs ou omissions apparaissant dans cette publication.

www.SpinalCordEssentials.ca

SCE2-Sa4-2016-11-16