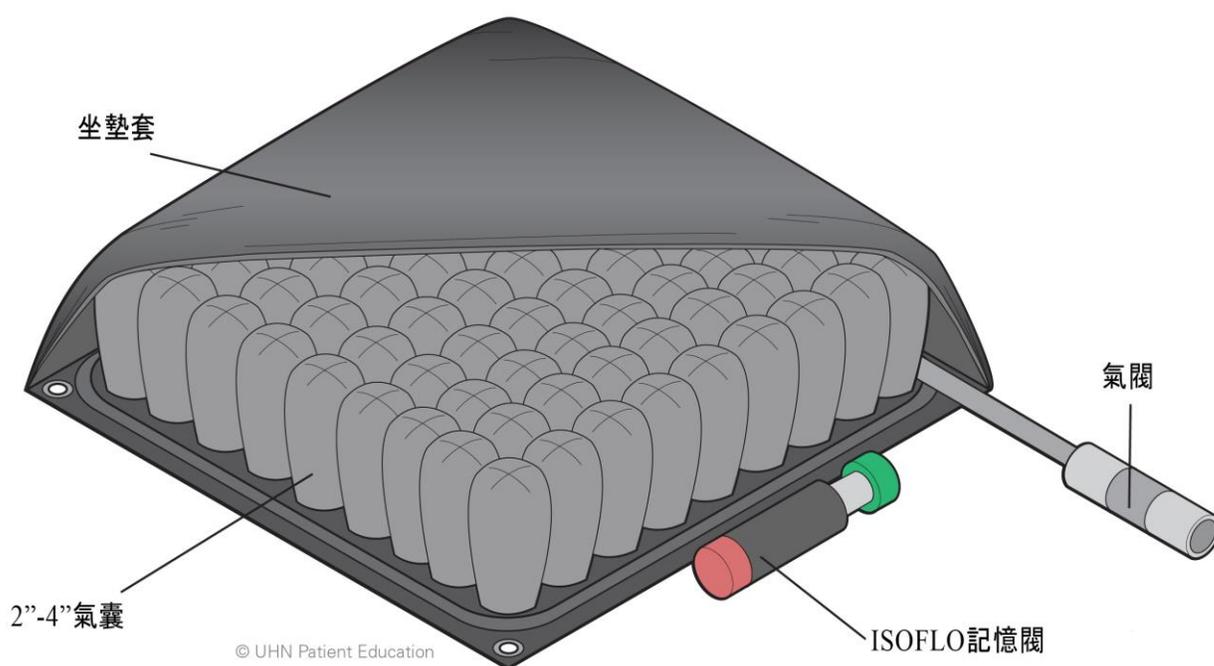


# ROHO 坐墊

(ROHO Cushions)

一種常見的 ROHO 坐墊是 Quadro Select High Profile。ROHO 坐墊在有適量空氣充入時效果最好。充氣適當時，你應該能坐進坐墊，而不是坐在坐墊頂上。要是空氣太少，你臀部的骨骼得不到足夠的支持。要是充氣太足，坐墊對你的皮膚又可能太硬了，這也會讓你的平衡變得有點不穩定。這本講義將指導你給你的坐墊充氣，並測試充氣量。要觀看視頻和得到更多信息，請查閱 [www.TheRohoGroup.com](http://www.TheRohoGroup.com)。

**如果你的 ROHO 充氣不正確：** 它可能給你的臀部骨骼區域帶來更多壓力。這會造成很難治愈的褥瘡。充氣良好的 ROHO 坐墊會讓你更舒適，並幫你坐直。



## 如何給你的 ROHO 坐墊泵氣

1. 要給你的坐墊充氣，你需要一個 ROHO 氣泵。
2. 將綠色旋鈕推向中間使 ISOFLO 記憶控制閥解鎖。將氣泵軟管連接到氣泵上。
3. 向左旋轉（逆時針方向）打開氣閥。給氣墊充氣，直至氣墊結實但不太硬，應該有一點拱起。
4. 在卸下氣泵前，向右旋轉（順時針方向）關閉氣閥，阻止空氣洩漏。坐上氣墊來調整充氣量。

如需更多信息，請聯絡你的職業理療師。

機動性

©2015 大學健康網絡 - 多倫多康復中心，版權所有。免責聲明：資料僅供學習使用。如有具體醫療或治療問題，請諮詢合格的健康專業人士。如因本出版物內的錯誤或遺漏而造成任何損失或損害，大學健康網絡不對任何一方承擔責任。

[www.SpinalCordEssentials.ca](http://www.SpinalCordEssentials.ca)

SCE2-Mc3-2015-11-0

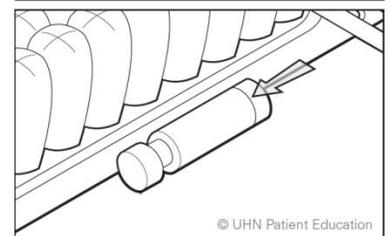
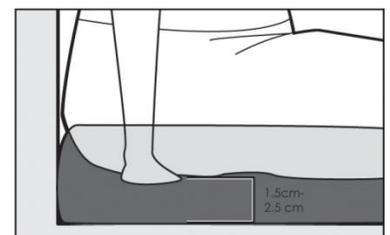
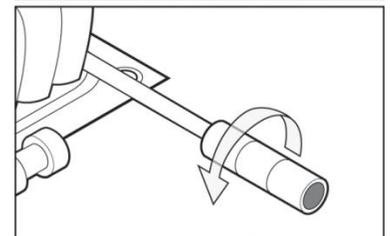
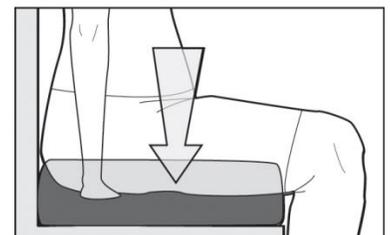
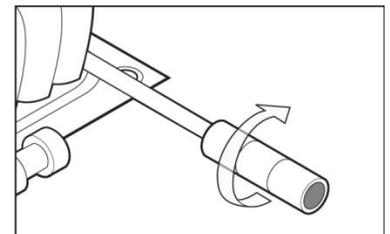
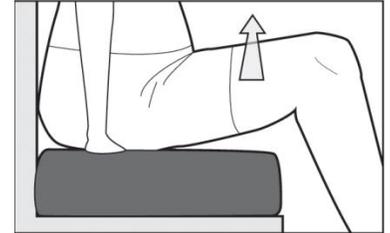
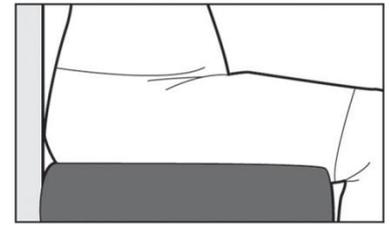
# ROHO 坐墊

(ROHO Cushions)

### 如何調整充氣量

1. 你必須坐入坐墊來改變充氣壓力。
2. 將你的手放在坐墊和你臀部最低的骨骼區域之間，這些是你的坐骨。 如果你不確定坐骨的位置，將腿略微擡起，你應該能感覺到手中有一塊骨骼區域在移動。
3. 保持手在坐骨下的同時，向左旋轉氣閥（逆時針方向）將它略微打開。 讓空氣洩出。
4. 讓坐墊放氣降低，直至你幾乎無法移動你的手指為止。
5. 向右旋轉（順時針方向）關閉氣閥。
6. 檢查坐墊的高度。 當手還在坐墊和臀部之間時，用你的手指在坐墊頂上向下推，直至你能感覺到坐墊的底部。 在你的臀部和坐墊底面之間應該有約 1.25 到 2.5 釐米 (0.5"-1") 的空氣。
7. 像平常那樣坐上坐墊。 將紅色旋鈕推向中間使 ISOFLO 記憶控制閥鎖止。

你不需要坐在坐墊上給它充氣，但你必須坐上坐墊調整充氣量。



© UHN Patient Education

如需更多信息，請聯絡你的職業理療師。

機動性

©2015 大學健康網絡 - 多倫多康復中心，版權所有。 免責聲明：資料僅供學習使用。如有具體醫療或治療問題，請諮詢合格的健康專業人士。如因本出版物內的錯誤或遺漏而造成任何損失或損害，大學健康網絡不對任何一方承擔責任。

www.SpinalCordEssentials.ca

SCE2-Mc3-2015-11-0

# ROHO 坐墊

(ROHO Cushions)

### 如何用補丁包修補漏氣

使用你的新坐墊內隨附的小型補丁包。

1. 在水槽或浴缸內注上水。
2. 轉移到一個安全、舒適的平面。將你的坐墊氣囊頂朝下放置。過度充氣至四個角開始卷曲。
3. 將過度充氣的坐墊放入水中檢查漏氣。
4. 發現漏氣時，用牙籤插入孔中標出。
5. 等坐墊完全乾燥。
6. 用酒精棉清潔漏氣孔周圍區域。等表面乾燥。
7. 剝去補丁背面貼紙，將補丁中心對準漏氣孔貼上。緊緊地壓住補丁，直至密封完好。

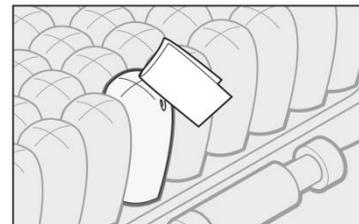
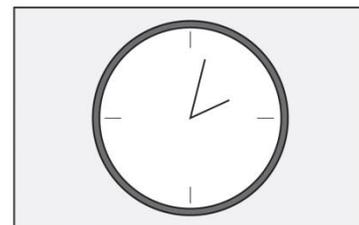
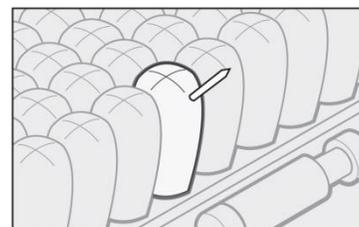
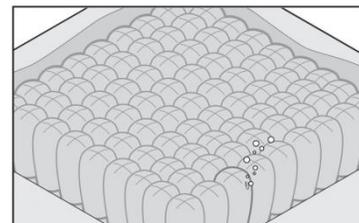
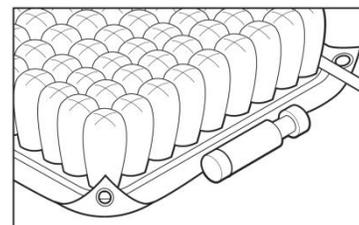
坐墊現在可以使用了。調整坐墊，使之適量充氣。如果你的補丁沒有解決問題，或者還有更多損壞，請聯絡你的供應商。

經常檢查補丁，確認它們仍然堵住空氣洩漏。

### 保持你的 ROHO 坐墊正常工作

- 用肥皂和水清潔坐墊。
- 保持坐墊套的清潔。可以用洗衣機清洗。
- 經常檢查充氣狀況，確保你的坐墊工作正常。

每個人的容忍度和皮膚都不一樣，你的坐墊需要調整到適合你的需求。



如需更多信息，請聯絡你的職業理療師。

機動性

©2015 大學健康網絡 - 多倫多康復中心，版權所有。免責聲明：資料僅供學習使用。如有具體醫療或治療問題，請諮詢合格的健康專業人士。如因本出版物內的錯誤或遺漏而造成任何損失或損害，大學健康網絡不對任何一方承擔責任。

www.SpinalCordEssentials.ca

SCE2-Mc3-2015-11-0