

# 膀胱和尿路感染

(Bladder and Urinary Tract Infections)

脊髓損傷後，膀胱感染是最常見的健康問題之一。膀胱感染也被稱為尿路感染(UTI)。這是因為膀胱是尿路的一部分。你的尿路包括腎臟、輸尿管和尿道。膀胱感染是由於細菌進入你的膀胱並快速繁殖。這會引起疼痛，讓你感到噁心。如果不治療，膀胱感染可能蔓延到腎臟。腎臟感染很危險，在極端情況下，可能導致永久性損傷和死亡。

## 體徵和症狀

膀胱感染的主要跡象就是小便時疼痛。當你患有脊髓損傷時，你可能因為感覺遲鈍而覺不出疼痛。膀胱感染還有許多其它跡象。學會識別症狀，以便你的炎症儘早得到治療。如果你認為你有膀胱感染，請聯絡你的醫生。

尿路症狀	身體症狀
小便時疼痛或灼痛	發燒(約 38°C)
小便更經常	感覺噁心
膀胱（腹部）疼痛	噁心或嘔吐
混濁和難聞的尿味	肌肉痙攣增加
尿中帶血	發冷
經常尿漏	自主神經反射異常 <sup>1</sup>

膀胱感染是一種尿路感染或 UTI。

## 诊断

膀胱感染的測試是通過尿驗來完成的。檢測尿液中的細菌、白血球和其它化學物質。有時候，醫生可能會做細菌培養，以便找出最佳治療方案。

<sup>1</sup> 自主神經反射異常影響損傷在 T6 以上的患者。這是一種應該馬上治療的醫療緊急情況。

要了解更多信息，請查閱 [Spinal Cord Essentials 自主神經反射異常講義](#)。

如需更多信息，請聯絡你的醫生或護士。

醫療

# 膀胱和尿路感染

(Bladder and Urinary Tract Infections)

脊髓損傷患者的尿液中常見有細菌。如果這些細菌沒有讓你生病，你的醫生可能不會做出處理。太經常使用抗生素往往會導致超級細菌（耐抗生素細菌）。超級細菌很難治療，會讓你病得更厲害。

## 治療

治療膀胱感染的主要藥物就是抗生素。此外，喝大量的水會有助於沖洗膀胱。有時候也建議服用維生素 C 和蔓越莓汁。維生素 C 對你的免疫系統有好處。也有人建議蔓越莓汁對膀胱感染有幫助。

**清潔和消毒技術：**如果使用導尿管，確保每件東西都非常乾淨或已消毒。導尿管不乾淨是造成膀胱感染的一個主要原因。

## 防止膀胱感染

如果你使用導尿管，膀胱感染的風險也隨之增高。細菌可以通過不乾淨的導尿管或因衛生條件差而進入你的膀胱。請始終使用清潔或經消毒的導尿管。

膀胱內長時間有尿留存也會增加膀胱感染的風險，這可能是由於膀胱過滿或沒有完全清空。應始終保持一個時間表，定時清空你的膀胱。嘗試每次有 400 到 600 毫升的尿量。確認它完全清空。

如果你使用尿袋，確保不要彎折或堵塞管道。連接尿袋時，始終要用酒精棉簽清潔連接器。此外，還要確保經常清理你的引流袋。要了解更多信息，請查閱 [Spinal Cord Essentials 清潔你的引流袋講義](#)。

## 其它可以用來防止膀胱感染的方法有：

- 經常洗澡，保持生殖器部位的清潔。
- 保持水分。每天喝 2-3 升(8-12 杯)液體。
- 排便時及發生大便失禁後要保持清潔。

如需更多信息，請聯絡你的醫生或護士。

醫療