

Infecciones de la vejiga y del tracto urinario (ITUs)

Las infecciones vesicales son uno de los problemas de salud más comunes luego de una lesión medular. También son llamadas infecciones del tracto urinario (ITUs), dado que la vejiga es parte de éste. El tracto urinario incluye a los riñones, la uretra y los uréteres. Las infecciones de la vejiga ocurren cuando una bacteria ingresa en ésta y se multiplica rápidamente. Esto puede ocasionarle dolor y malestar. Si no es debidamente tratada, la infección de la vejiga puede extenderse a los riñones. Una infección en un riñón es algo peligroso y en casos extremos puede ocasionar daño permanente y hasta la muerte.

Signos y síntomas

El principal signo de una infección vesical es tener dolor al orinar. Sin embargo, cuando se tiene una lesión medular es posible que no se pueda sentir dolor debido a la falta de sensibilidad. Por otro lado, existen muchos otros signos de la existencia de una infección de la vejiga. Aprenda a reconocer los síntomas para que pueda tratar la infección en forma temprana. Contacte a su médico si cree tener una infección vesical.

Síntomas urinarios	Síntomas corporales
Dolor o ardor al orinar	Fiebre (más de 38° C)
Necesidad de orinar con mayor frecuencia	Malestar
Dolor en la vejiga (abdominal)	Náuseas o vómitos
Orina turbia y con mal olor	Aumento de espasmos musculares
Sangre en la orina	Escalofríos
Pérdidas de orina frecuentes	Disreflexia Autonómica ¹

La infección vesical es un tipo de infección del tracto urinario o ITU.

¹ Afecta principalmente a personas con lesiones a nivel T-6 o superiores. Se trata de una emergencia médica que debe ser tratada de inmediato. Para obtener más información, consulte el manual sobre

[Disreflexia Autonómica de Spinal Cord Essentials](#)

Contacte a su médico o enfermera para obtener más información.

MÉDICO

Texto original de: Olga Koveshnikov. ©2015 University Health Network - Toronto Rehab. Todos los derechos reservados. **Aviso legal:** Esta información se proporciona únicamente con propósitos educativos. Para cualquier duda específica o tratamiento médico, consulte a un especialista de la salud. La University Health Network se exime de toda responsabilidad frente a terceros por cualquier pérdida o daño ocasionado por cualquier error u omisión en la presente publicación.

www.SpinalCordEssentials.ca

SCE2-Ge5-2015-11-17

Infecciones de la vejiga y del tracto urinario (ITUs)

Diagnóstico

Para comprobar la existencia de una infección vesical hay que hacer un examen de orina. La orina es examinada en busca de bacterias, glóbulos blancos y otros químicos. A veces, los médicos realizan cultivos de orina para decidir cuál es el mejor tratamiento a seguir.

Es común que las personas que tienen una lesión medular tengan bacterias en la orina. Si la bacteria no le causa malestar, los doctores pueden no tratarla. El uso demasiado frecuente de antibióticos puede causar súperbacterias (bacterias resistentes al antibiótico). Las súperbacterias son difíciles de tratar y pueden hacer que se enferme aún más.

Tratamiento

El principal tratamiento médico para una infección de la vejiga es el antibiótico. Además, tomar mucha agua ayudará a que la vejiga se limpie. A veces se sugiere tomar vitamina C y jugo de arándanos. La vitamina C es buena para el sistema inmunológico. Algunas personas han recomendado el jugo de arándanos para ayudar a tratar las infecciones vesicales.

Técnica limpia o estéril Al utilizar un catéter, asegúrese que todo se encuentre limpio y estéril. Los catéteres contaminados son la principal causa de infecciones de la vejiga.

Prevención de infecciones de la vejiga

Si utiliza catéteres, tiene un alto riesgo de contraer una infección vesical. La bacteria puede ingresar en la vejiga a través de catéteres que no se encuentren limpios o debido a una higiene deficiente. Siempre utilice una técnica limpia o estéril al utilizar un catéter.

Retener orina durante mucho tiempo lo pone en peligro de contraer una infección vesical. Esto se puede producir al tener la vejiga distendida o al no vaciarla completamente. Siga siempre un plan para vaciar la vejiga. Trate de alcanzar niveles de orina de entre 400 a 600 ml en cada oportunidad. Asegúrese de que sea completamente drenada al vaciarla.

Si utiliza una bolsa colectora de orina, verifique que las tubuladuras no se doblen ni se tapen. Limpie siempre los conectores con algodón al conectar las bolsas colectoras. Además, asegúrese de limpiar la bolsa colectora frecuentemente. Para obtener más información, consulte el manual sobre [Limpieza de la Bolsa Colectora de Spinal Cord Essentials](#).

Contacte a su médico o enfermera para obtener más información.

MÉDICO

Texto original de: Olga Koveshnikov. ©2015 University Health Network - Toronto Rehab. Todos los derechos reservados. **Aviso legal:** Esta información se proporciona únicamente con propósitos educativos. Para cualquier duda específica o tratamiento médico, consulte a un especialista de la salud. La University Health Network se exime de toda responsabilidad frente a terceros por cualquier pérdida o daño ocasionado por cualquier error u omisión en la presente publicación.

www.SpinalCordEssentials.ca

SCE2-Ge5-2015-11-17



Infecciones de la vejiga y del tracto urinario (ITUs)

**Spinal Cord
Essentials**

Otras cosas que puede hacer para prevenir una infección vesical:

- Báñese frecuentemente y mantenga una buena higiene del área genital.
- Hidrátese. Tome de 2 a 3 litros (8-12 vasos) de líquido por día.
- Límpiense bien al ir de cuerpo y después de un accidente evacuatorio.

Contacte a su médico o enfermera para obtener más información.

MÉDICO

Texto original de: Olga Koveshnikov. ©2015 University Health Network - Toronto Rehab. Todos los derechos reservados. **Aviso legal:** Esta información se proporciona únicamente con propósitos educativos. Para cualquier duda específica o tratamiento médico, consulte a un especialista de la salud. La University Health Network se exime de toda responsabilidad frente a terceros por cualquier pérdida o daño ocasionado por cualquier error u omisión en la presente publicación.

www.SpinalCordEssentials.ca

SCE2-Ge5-2015-11-17