

Emmagasinage d'air au moyen d'un ballon de réanimation

Après avoir subi une lésion médullaire, les muscles utilisés pour respirer ou tousser peuvent être faibles. Le recrutement de volume pulmonaire (emmagasinage d'air) au moyen d'un ballon de réanimation consiste à remplir les poumons plus que vous ne pouvez le faire sans aide. Cette technique renforce la toux et permet de faire sortir le mucus des poumons. L'expulsion du mucus contribue à éviter l'affaissement pulmonaire et les infections comme la pneumonie. Le fait d'avoir un bon volume pulmonaire améliore le taux d'oxygène, vous aide à parler plus fort et atténue les problèmes de respiration.

Comment peut-on emmagasiner de l'air au moyen d'un ballon de réanimation?

Le ballon de réanimation vous permet de pousser de l'air dans les poumons afin d'en « emmagasiner » grâce à des inspirations successives. Cette technique permet de maximiser le volume pulmonaire, ce qui aide à renforcer la toux ainsi qu'à étirer les muscles de la cage thoracique afin d'en préserver la souplesse.



Trousse de recrutement de volume pulmonaire : ballon, pince-nez et soit un embout buccal, un masque facial ou une canule de trachéotomie.

Quand effectuer l'emmagasinage d'air

Il est préférable de faire le recrutement de volume pulmonaire avant les repas. Attendez au moins une heure après avoir mangé. Vous réduirez ainsi le risque d'avoir mal au cœur et de vomir.

Consultez votre thérapeute respiratoire pour obtenir plus de renseignements.

MÉDICAL

Rédaction : Sandra Walsh. © University Health Network, 2015 – Toronto Rehab. Mise à jour : 2022. Tous droits réservés. **Avis de non-responsabilité :** Ces renseignements sont fournis exclusivement à des fins éducatives. Veuillez consulter un professionnel de la santé qualifié si vous avez des questions concernant des problèmes médicaux ou des traitements précis. Le University Health Network n'assume aucune responsabilité pour les préjudices ou dommages résultant d'erreurs ou d'omissions dans cette publication.

www.SpinalCordEssentials.ca

SCE2-Ge3-2015-11-02

Emmagasinage d'air au moyen d'un ballon de réanimation

N'effectuez PAS la technique si vous avez n'importe lequel des symptômes suivants :

- Sensation d'étourdissement
- Maux d'estomac
- Douleur à la poitrine
- Tension artérielle basse

Si vous êtes très essoufflé ou produisez du sang en toussant, n'utilisez pas le ballon et consultez un médecin.

Comment effectuer l'emmagasinage d'air

Vous devriez faire l'emmagasinage d'air au moins deux fois par jour. Utilisez le ballon de réanimation plus souvent en cas de congestion ou d'une plus grande abondance de mucus.

Préparation

Après chaque usage, nettoyez l'embout buccal avec de l'eau chaude et savonneuse ou avec un tampon d'alcool. Comme l'emmagasinage d'air peut faire remonter beaucoup de mucus qu'il vous faut cracher, assurez-vous d'avoir un contenant dans lequel cracher.

Il est préférable d'effectuer cette technique en position assise, mais on peut aussi l'exécuter en position couchée. Au besoin, une personne peut vous aider à comprimer le ballon.

Première partie : Emmagasinage d'air

1. Assoyez-vous droit et installez-vous confortablement dans un lit ou sur une chaise. Au besoin, mettez le pince-nez pour aider à retenir l'air dans les poumons.
2. Positionnez l'embout buccal dans la bouche. Retenez-le avec les dents et formez un joint étanche avec les lèvres. Si vous le préférez, vous pouvez utiliser le masque à la place. Assurez-vous toujours qu'il n'y a pas de fuite d'air. Prenez une grande respiration et retenez-la.
3. En gardant cet air dans les poumons, essayez d'en inspirer davantage pendant que vous comprimez doucement le ballon; l'air ainsi expulsé dans les poumons favorisera leur expansion.


Consultez votre thérapeute respiratoire pour obtenir plus de renseignements.

MÉDICAL

Rédaction : Sandra Walsh. © University Health Network, 2015 – Toronto Rehab. Mise à jour : 2022. Tous droits réservés. **Avis de non-responsabilité** : Ces renseignements sont fournis exclusivement à des fins éducatives. Veuillez consulter un professionnel de la santé qualifié si vous avez des questions concernant des problèmes médicaux ou des traitements précis. Le University Health Network n'assume aucune responsabilité pour les préjudices ou dommages résultant d'erreurs ou d'omissions dans cette publication.

www.SpinalCordEssentials.ca

SCE2-Ge3-2015-11-02



Emmagasinage d'air au moyen d'un ballon de réanimation

4. Comprimez le ballon doucement de 2 à 5 fois, jusqu'à ce que les poumons soient complètement remplis. Vous saurez que vos poumons sont pleins quand le ballon devient plus difficile à comprimer. Ne le compressez pas trop pour ne pas endommager les poumons.
5. Retenez votre souffle de 3 à 5 secondes.

Deuxième partie : Expiration

1. Retirez l'embout buccal et expirez lentement ou tousssez.
2. Si du mucus se détache, vous pourriez entendre un crépitement ou avoir l'impression d'être congestionné. Expulsez le plus de mucus possible en toussant et crachez-le dans un contenant.

Recommencez

1. Répétez tout le processus de 3 à 5 fois par jour ou jusqu'à ce que tout le mucus soit sorti. Reposez-vous entre les cycles.
Nettoyez l'embout buccal (ou le masque) après chaque usage.

Le ballon de recrutement de volume pulmonaire devrait être utilisé seulement par les personnes qui ont reçu la formation nécessaire et qui en comprennent l'emploi.

Renforcer la toux : toux assistée manuellement

Parfois, il peut être difficile de tousser avec assez de force pour expulser le mucus. Vous pouvez demander à quelqu'un de vous aider à renforcer la toux au moyen d'une technique appelée « toux assistée manuellement ». Si vous êtes dans un fauteuil roulant, assurez-vous d'appliquer les freins. Pour éviter de faire basculer le fauteuil, il est préférable de placer le dossier contre un mur. Pour commencer, prenez une grande respiration pour vous remplir les poumons. Si vous ne pouvez pas le faire sans aide, vous pouvez utiliser le ballon de recrutement de volume d'air. La personne qui vous aide doit avoir les mains sur votre abdomen et être prête à exécuter la manœuvre (voir l'illustration ci-dessous). Une fois que

Consultez votre thérapeute respiratoire pour obtenir plus de renseignements.

MÉDICAL

Rédaction : Sandra Walsh. © University Health Network, 2015 – Toronto Rehab. Mise à jour : 2022. Tous droits réservés. **Avis de non-responsabilité** : Ces renseignements sont fournis exclusivement à des fins éducatives. Veuillez consulter un professionnel de la santé qualifié si vous avez des questions concernant des problèmes médicaux ou des traitements précis. Le University Health Network n'assume aucune responsabilité pour les préjudices ou dommages résultant d'erreurs ou d'omissions dans cette publication.

www.SpinalCordEssentials.ca

SCE2-Ge3-2015-11-02

Emmagasinage d'air au moyen d'un ballon de réanimation

vous êtes prêt à tousser, elle vous aidera à pousser. En UN seul mouvement, elle exercera une pression et poussera vers le haut (vers votre tête); elle répétera ce mouvement chaque fois que vous tousserez. Cette technique devrait produire une toux assez forte pour expulser le mucus des voies respiratoires.

S'il n'y a personne pour vous aider à tousser, vous pourriez vous-même assister votre toux. Repliez les bras sur le ventre et exercez une pression en poussant vers le haut pendant que vous tousserez, ou penchez-vous vers l'avant.

Il y a deux endroits où l'aidant peut placer ses mains, soit :

- **Sous la cage thoracique** : Les doigts doivent être ensemble et le bas de la paume de la main est placé au-dessus du nombril et sous la cage thoracique.
- **De chaque côté de la cage thoracique** : Les mains sont de chaque côté de la partie inférieure de la cage thoracique.



La pratique de l'emmagasinage d'air au moins deux fois par jour, chaque jour, vous aidera à mieux respirer. Elle peut contribuer à réduire les visites au service des urgences pour des problèmes respiratoires.

Si vous avez des questions sur l'utilisation du ballon de recrutement de volume pulmonaire ou la toux assistée manuellement, consultez votre thérapeute respiratoire.

Consultez votre thérapeute respiratoire pour obtenir plus de renseignements.

MÉDICAL

Rédaction : Sandra Walsh. © University Health Network, 2015 – Toronto Rehab. Mise à jour : 2022. Tous droits réservés. **Avis de non-responsabilité** : Ces renseignements sont fournis exclusivement à des fins éducatives. Veuillez consulter un professionnel de la santé qualifié si vous avez des questions concernant des problèmes médicaux ou des traitements précis. Le University Health Network n'assume aucune responsabilité pour les préjudices ou dommages résultant d'erreurs ou d'omissions dans cette publication.

www.SpinalCordEssentials.ca

SCE2-Ge3-2015-11-02