

# 醫療護理團隊

(Health care team)

脊髓損傷后，你的醫療護理團隊會幫助你學習如何健康地生活。你的醫療護理團隊是由來自很多不同行業的人員所組成，每個人都有自己的專業。了解各種職業能讓你知道他們能如何幫你。

**營養師：** 評估你的營養需求，為你提供飲食方案。根據你對食品的選擇和禁忌，幫你滿足膳食的需求。

**醫生（家庭醫生）：** 診斷、治療，並就健康問題提供教育性指導。家庭醫生和你的理療醫生一起，在你脊髓損傷後幫助你管理醫療上的各方各面。他們作出醫療評估並開具處方。

**護士：** 提供直接的醫療護理。護士按照醫生的醫囑，根據處方給你服藥和治療。他們會在疼痛、皮膚和其他醫療需求方面為你提供幫助。他們還會協助和指導你的清腸排便和排空膀胱等日常慣例。

**職業治療師(OT)：** 為患者學習日常活動提供協助。他們幫助你找到洗澡、穿衣和吃飯的技巧和設備。他們還可以開具機動設備的處方和進行家庭評估。

**藥劑師：** 準備和配發藥品。藥劑師和你的醫生一同決定哪種藥物對你的情況是最佳治療。

**理療醫生：** 幫助你預防和處理因脊髓損傷引起的健康問題。他們是康復醫療專家。他們診斷和治療醫療狀況，提供教育指導，開具藥物處方。理療醫生與家庭醫生緊密合作。

**理療師(PT)：** 幫助提高你的力量和技能。他們幫助你恢復身體機能、運動和平衡。幫助你學習如何解決問題、上下樓梯和轉移。他們可以開具機動設備的處方和進行家庭評估。理療師還能幫助治療某些類型的疼痛。

**心理學家：** 提供評估、諮詢和心理治療。他們幫助你和你的家人適應脊髓損傷帶來的生活壓力。

**項目助理：** 負責處理小組的行政職責。項目助理還能幫助你預訂和安排前往醫療預約的交通。

**休閒治療師：** 與患者一起通過干預、教育和參與來識別休閒機會。他們幫助你建立休閒娛樂上的獨立性，改善健康和生活質量。

如需更多信息，請聯絡你的醫療護理團隊。

聯絡方式

©2015 大學健康網絡 - 多倫多康復中心，版權所有。免責聲明：資料僅供學習使用。如有具體醫療或治療題，請諮詢合格的健康專業人士。如因本出版物內的錯誤或遺漏而造成任何損失或損害，大學健康網絡不對任何一方承擔責任。

[www.SpinalCordEssentials.ca](http://www.SpinalCordEssentials.ca)

SCE2-Pb1-2015-12-07

# 醫療護理團隊

(Health care team)

**呼吸治療師：** 就呼吸問題提供幫助，預防胸部感染。通過加強呼吸肌肉來防止肺萎陷。

**社會工作者：** 為患者及其家庭提供有關社區資源的諮詢。社會工作者可以幫助你尋找資金、住房和護理員。社會工作者還能提供情緒輔導。

**語言治療師：** 評估和治療語音講話、語言和吞嚥問題。

**精神關懷專業人員：** 提供精神、情感和宗教支持。精神關懷專業人員在尋找意義和希望方面為患者提供諮詢和支持。

**治療助理：** 協助治療師實施治療計劃，包括鍛煉、伸展和使用健身器材。他們還幫助你練習日常活動，比如穿衣、梳洗、進食和喝飲料。

諮詢任何醫療護理團隊的成員有關你的康復。如果他們無法回答你的問題，他們可以幫你尋找答案或告訴你應該找誰諮詢。

如需更多信息，請聯絡你的醫療護理團隊。

聯絡方式

©2015 大學健康網絡 - 多倫多康復中心，版權所有。免責聲明：資料僅供學習使用。如有具體醫療或治療題，請諮詢合格的健康專業人士。如因本出版物內的錯誤或遺漏而造成任何損失或損害，大學健康網絡不對任何一方承擔責任。

[www.SpinalCordEssentials.ca](http://www.SpinalCordEssentials.ca)

SCE2-Pb1-2015-12-07