

# Equipo de salud

Luego de una lesión medular, su médico o enfermero le ayudará a aprender a vivir una vida saludable. Su equipo de salud está conformado por miembros de distintas áreas de trabajo. Cada uno tiene una especialidad. Es bueno entender de qué se trata cada profesión para saber cómo pueden ayudarlo.

**Nutricionista:** Evalúa sus necesidades alimenticias y le brinda soluciones nutricionales. Lo ayuda a satisfacer sus necesidades alimenticias en bases a elecciones y restricciones de comidas.

**Médico (médico familiar):** Diagnostica, trata y brinda educación sobre problemas de salud. Los médicos familiares trabajan junto con el fisiatra para ayudarlo a manejar los aspectos médicos de la lesión medular. Realizan exámenes médicos y prescriben medicamentos.

**Enfermeros:** Brindan asistencia directa. Siguen las órdenes de los médicos para cumplir con los medicamentos y los tratamientos según lo prescripto. Lo ayudan con el dolor, la piel y toda otra necesidad médica. También lo asisten y le enseñan acerca de sus rutinas intestinales.

**Terapeuta Ocupacional (TO):** Asiste al paciente para que aprenda a realizar actividades diarias. Lo ayuda a encontrar técnicas y dispositivos para bañarse, vestirse y comer. Asimismo, también puede prescribir aparatos de movilidad y hacer evaluaciones de su hogar.

**Farmacéutico:** Prepara y entrega los medicamentos. El farmacéutico trabaja junto con el médico para decidir qué medicina es la que mejor trata su condición.

**Fisiatra:** Le ayuda a prevenir y a manejar problemas de salud causados por la lesión medular. Son médicos especialistas en rehabilitación. Diagnostican y tratan problemas de salud, brindan educación y prescriben medicamentos. Los fisiatras trabajan en conjunto con el médico familiar.

**Fisioterapeuta (FT):** Le ayuda a mejorar su fuerza y sus habilidades. Lo asiste para recuperar su función física, su movilidad y su equilibrio. Le ayuda a aprender a moverse, a subir escaleras y a realizar traslados. Asimismo, también puede prescribir

**Contacte a su equipo de salud para obtener más información.**

**CONTACTOS**

Texto original de: Mahdi Dadbin. ©2015 University Health Network - Toronto Rehab. Todos los derechos reservados. **Aviso legal:** Esta información se proporciona únicamente con propósitos educativos. Para cualquier duda específica o tratamiento médico, consulte a un especialista de la salud. La University Health Network se exime de toda responsabilidad frente a terceros por cualquier pérdida o daño ocasionado por la existencia de errores u omisiones en la presente publicación.

[www.SpinalCordEssentials.ca](http://www.SpinalCordEssentials.ca)  
SCE2-Pb1-2015-12-07

# Equipo de salud

aparatos de movilidad y hacer evaluaciones de su hogar. Finalmente, también puede ayudarlo a tratar algunos tipos de dolor.

**Psicólogo:** Realiza evaluaciones, da consejos y desarrolla una psicoterapia. Lo ayuda a usted y a su familia a adaptarse al estrés de vivir con una lesión medular.

**Asistente de programa:** Maneja los temas administrativos de la unidad. Asimismo, le ayuda a reservar y a contratar transporte hacia las citas médicas.

**Terapeuta respiratorio:** Lo ayuda con sus problemas respiratorios y con la prevención de infecciones pulmonares. Lo hace mediante el fortalecimiento de los músculos respiratorios para impedir que el pulmón colapse.

**Trabajador social** Le brinda asesoramiento a pacientes y familiares sobre los recursos de la comunidad. Puede ayudarlo a encontrar financiamiento, vivienda y cuidado asistencial. Asimismo, el trabajador social también brinda apoyo emocional.

**Terapeuta de habla y lenguaje:** Evalúa y trata problemas del habla, el lenguaje y la deglución.

**Profesional de asistencia espiritual:** Brinda apoyo espiritual, emocional y religioso. Asimismo, ofrece su guía y apoyo a los pacientes que buscan esperanza y entender lo sucedido.

**Asistente de terapia:** Ayuda a los terapeutas a ejecutar los planes de tratamiento. Dichos planes incluyen ejercicio, estiramiento y uso del equipo de gimnasia. También lo ayuda a practicar sus actividades diarias como vestirse, asearse, comer y beber.

**Terapeuta recreativo:** Trabaja con el paciente para identificar oportunidades recreativas a través de actividades de intervención, educación y participación. Lo ayuda a ser independiente en las actividades recreativas para mejorar su salud y su calidad de vida.

Pregúntele a cualquier miembro de su equipo de salud sobre su recuperación. Si no puede responder a su pregunta, podrá averiguarlo por usted o decirle a quién debe preguntarle.

**Contacte a su equipo de salud para obtener más información.**

**CONTACTOS**

Texto original de: Mahdi Dadbin. ©2015 University Health Network - Toronto Rehab. Todos los derechos reservados. **Aviso legal:** Esta información se proporciona únicamente con propósitos educativos. Para cualquier duda específica o tratamiento médico, consulte a un especialista de la salud. La University Health Network se exime de toda responsabilidad frente a terceros por cualquier pérdida o daño ocasionado por la existencia de errores u omisiones en la presente publicación.

[www.SpinalCordEssentials.ca](http://www.SpinalCordEssentials.ca)  
SCE2-Pb1-2015-12-07