

# Utiliser le fauteuil roulant en toute sécurité

Le fauteuil roulant est un excellent appareil de mobilité permettant le déplacement. Comme tout autre appareil, il est exposé à l'usure. Il faut le faire réviser pour le maintenir en bon état de fonctionnement. Vous disposerez ainsi d'un fauteuil roulant sécuritaire et préviendrez les problèmes. C'est une bonne idée de porter un téléphone cellulaire pour les cas d'urgence.

## Comment entretenir le fauteuil roulant

Assurer l'entretien du fauteuil roulant régulièrement est une bonne modalité de prévenir les problèmes. Voici ce que vous pouvez faire pour le maintenir en bon état de fonctionnement.

- Maintenez toujours les pneus gonflés à une pression convenable, ainsi seront-ils plus faciles et plus sûrs à utiliser.
- Si vous avez un coussin d'air, examinez-le souvent pour vérifier qu'il est bien gonflé. Pour en savoir plus, consultez la brochure de [Spinal Cord Essentials – Coussins ROHO](#).
- Faites attention au battement des roulettes. Cela se produit lorsque les roues avant (roulettes) tournent à grande vitesse. S'il y a un battement, il faut réparer les roulettes.
- Si vous utilisez un fauteuil roulant manuel, faites attention au frein. Au fur et à mesure que la bande de roulement devient usée, le frein doit être réglé.
- Ne laissez pas les enfants jouer avec le fauteuil roulant. Ce n'est pas un jouet.

## Attention aux obstacles

- Regardez autour de vous et identifiez les petits obstacles apparaissant sur la voie.
- Faites attention en vous déplaçant sous la pluie ou la neige. Les roues peuvent glisser lorsqu'elles sont mouillées.
- Faites très attention aux pentes et aux surfaces inégales.
- Évitez les pentes abruptes.

Soulagez la pression due à l'utilisation du fauteuil roulant en vous penchant ou en faisant « des pompes » pendant toute la journée. Cela prévient les plaies de pression. Pour en savoir plus, consultez la brochure [Spinal Cord Essentials – Techniques de soulagement de la pression](#).

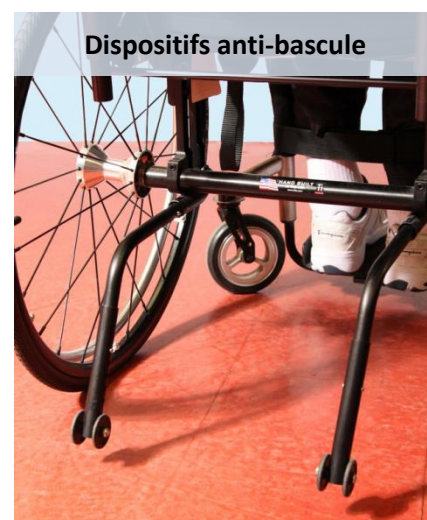
**Consultez votre médecin ou infirmier pour obtenir plus de renseignements.**

**MÉDICAL**

# Utiliser le fauteuil roulant en toute sécurité

## Fauteuils roulants manuels

- Ne mettez pas de charges lourdes à l'arrière du fauteuil car il peut basculer en arrière.
- Faites attention en ouvrant des portes ou en tirant d'autres objets. Vous risquez de basculer en arrière si les portes ou autres objets cèdent ou bougent.
- Maintenez les dispositifs anti-bascule jusqu'à ce que vous et votre thérapeute décidiez qu'on peut les retirer en toute sécurité.
- L'utilisation du fauteuil roulant manuel vous expose au risque de blessures dues au surmenage des bras et des épaules. Laissez les épaules se reposer quand elles en ont besoin. Ne vous surmenez pas et faites souvent étirer les épaules pour les maintenir en bonne santé.



## Fauteuils roulants électriques

- Coupez toujours l'alimentation électrique du fauteuil avant d'effectuer un transfert.
- Utilisez un étendard, des phares et/ou des feux arrière si vous vous déplacez dans la rue.
- Vérifiez que la batterie est entièrement chargée avant de sortir.
- Sachez commuter au mode manuel. Il se peut que vous ayez besoin d'enseigner à d'autres à faire déplacer votre fauteuil roulant.

Faites attention à votre posture dans le fauteuil. Un positionnement correct est important pour garder une bonne posture et prévenir les zones de pression.

**Consultez votre médecin ou infirmier pour obtenir plus de renseignements.**

**MÉDICAL**

©2016 University Health Network - Toronto Rehab. Tous droits réservés. **Avis de non-responsabilité** : Ces renseignements sont fournis exclusivement à des fins éducatives. Veuillez consulter un professionnel de la santé qualifié si vous avez des besoins médicaux particuliers ou si vous êtes sous traitement. University Health Network n'assume aucune responsabilité pour les préjudices ou dommages subis à la suite d'erreurs ou omissions apparaissant dans cette publication.

[www.SpinalCordEssentials.ca](http://www.SpinalCordEssentials.ca)

SCE2-Mb3-2016-11-16