

Disreflexia Autonómica (DA)

La disreflexia autonómica (DA) es una peligrosa condición que causa la elevación de la presión arterial y que puede ocurrir luego de una lesión medular. Afecta principalmente a personas con lesiones medulares a nivel T-6 o superiores. La DA ocurre cuando se tiene dolor o incomodidad en las áreas del cuerpo sin sensibilidad. La causa más común de la DA es tener el intestino o la vejiga llenos. Cuando tiene DA, existen otros signos y síntomas al mismo tiempo. Si tiene algunos de estos síntomas, debe solucionar el problema de inmediato. La DA es una **emergencia médica**. Si no se la trata, puede causar un accidente cerebrovascular, un ataque cardíaco, una convulsión y hasta la muerte.

Síntomas

La DA es un aumento repentino de 20-40mmHg en la presión arterial que ocurre junto a otros síntomas. Dado que no puede sentir cuando su presión arterial aumenta, necesita conocer los signos y síntomas de la DA. Si tiene alguno de estos síntomas, mida su presión arterial de inmediato. Los síntomas de la DA comienzan de repente. Si no puede medir su presión arterial, consulte a un médico inmediatamente.

Síntomas de la Disreflexia Autonómica	
Aumento de 20-40mmHg en la presión arterial	
Dolor de cabeza pulsante	Congestión nasal
Sudor o rubor facial	Visión borrosa
Piel erizada	Ver manchas
Aumento de espasmos musculares	Náuseas
Gusto metálico en la boca	Dificultades para respirar
Sensación de ansiedad	Pulso lento

Tratamiento: Siéntese para ayudar a reducir su presión arterial. Encuentre y elimine la causa de la DA. Revise su vejiga, intestinos y piel. Si su presión arterial no desciende, consiga atención médica de inmediato.

Contacte a su médico o enfermera para obtener más información.

Texto original de: Jill Peterson, ©2015 University Health Network - Toronto Rehab. Todos los derechos reservados. **Aviso legal:** Esta información se proporciona únicamente con propósitos educativos. Para cualquier duda específica o tratamiento médico, consulte a un especialista de la salud. La University Health Network se exime de toda responsabilidad frente a terceros por cualquier pérdida o daño ocasionado por la existencia de errores u omisiones en la presente publicación.

MÉDICO

www.SpinalCordEssentials.ca

SCE2-Ge2-2015-11-17

Disreflexia Autonómica (DA)

Conozca cuál es su presión arterial usual

Para saber si su presión arterial ha aumentado, necesita saber cuál es su presión arterial usual. Después de sufrir una lesión medular, la presión arterial suele ser más baja. Muchas personas con lesiones a nivel T-6 o superiores pueden tener una presión arterial sistólica de 90 a 110 (máxima). En el caso de algunas personas puede ser incluso más baja. Para dichas personas, una presión arterial superior a 130 puede ser un signo de DA.

Enséñele a sus familiares, amigos y asistentes cómo pueden ayudarlo ante un episodio de DA.

Qué hacer si tiene síntomas

La DA es una emergencia médica que debe ser tratada de inmediato. Una vez que la causa ha sido tratada, su presión arterial debe descender y los síntomas deben desaparecer. Si su presión arterial sigue siendo alta, diríjase a la unidad de emergencia más cercana.

Paso 1: Mida su presión arterial

Siéntese y baje su piernas si está recostado. Esto ayudará a reducir su presión arterial. Mida su presión arterial para ver si es alta (aumento de 20-40mmHg). Si es alta, se trata de una emergencia. Controle su presión arterial cada 5 minutos para ver si se reduce. Tenga un monitor de presión arterial en su casa. Puede comprarse en la mayoría de las farmacias.

Paso 2: Revise y vacíe su vejiga

Tener la vejiga llena puede causar DA. Por ello, un tratamiento para combatir la DA es vaciar la vejiga. Para reducir el riesgo, siga una rutina regular de vaciado. Si utiliza un cateterismo intermitente, un gel anestésico podrá ser de utilidad. Otros episodios relacionados con la vejiga que pueden causar DA incluyen:

- Tubuladuras de drenaje bloqueadas o torcidas (catéter de Foley o catéter externo).
- Un catéter externo que esté demasiado apretado.
- Infecciones del tracto urinario o la vejiga/cálculos en los riñones.
- Estudios de la vejiga (urodinamia, cistoscopia). El uso de gel anestésico puede ser de utilidad.

Contacte a su médico o enfermera para obtener más información.

Texto original de: Jill Peterson, ©2015 University Health Network - Toronto Rehab. Todos los derechos reservados. **Aviso legal:** Esta información se proporciona únicamente con propósitos educativos. Para cualquier duda específica o tratamiento médico, consulte a un especialista de la salud. La University Health Network se exime de toda responsabilidad frente a terceros por cualquier pérdida o daño ocasionado por la existencia de errores u omisiones en la presente publicación.

MÉDICO

www.SpinalCordEssentials.ca

SCE2-Ge2-2015-11-17

Disreflexia Autonómica (DA)

Paso 3: Revise y vacíe su intestino

Tener el intestino lleno puede causar DA. Revise su intestino en búsqueda de materia fecal por medio del tacto rectal. Si tiene materia fecal en el intestino, quítela suavemente utilizando el método usual. Es posible que su plan de evacuación intestinal sea un disparador para la DA. En este caso, puede utilizar un gel anestésico durante dicho plan. Siga siempre una rutina de evacuación intestinal regular para reducir los riesgos. Otros episodios relacionados con el intestino que pueden causar DA incluyen:

- Hemorroides
- Fisuras anales

Paso 4: Revise su piel

La irritación de la piel y los puntos de presión pueden causar DA. Esto puede deberse al uso de ropa ajustada, zapatos apretados o por sentarse sobre una superficie dura. El calor, el frío o la presión extrema sobre su piel pueden causar DA. Asegúrese de que nada ejerza presión sobre su piel. Otros episodios relacionados con su piel que pueden causar DA incluyen:

- Una uña encarnada
- Quemaduras de sol
- Cortes o quemaduras
- Traumatismos (por ejemplo un hueso roto)
- Presión en el escroto
- Un dedo doblado en el zapato
- Ropa apretada o fruncida
- Picaduras de insectos
- Ampollas
- Llagas por presión

LA DA afecta a personas con lesiones a nivel T-6 o superiores. La mayoría sufre DA dentro de los 6 meses posteriores a la lesión. Casi todos sufren un episodio dentro del primer año.

Otras causas de la DA

La **actividad sexual** puede ocasionar DA. Entre las causas se incluyen las relaciones sexuales, el uso de vibradores, los pinzamientos en los genitales, los orgasmos y la eyaculación. Otras causas pueden derivar de los calambres premenstruales y el parto.

Otros **trastornos médicos** pueden producir DA. Éstos incluyen úlceras estomacales, ataques cardíacos, asma, infecciones pulmonares y coágulos de sangre en las piernas. Si no puede encontrar la causa de la DA, consulte a su médico de inmediato.

Contacte a su médico o enfermera para obtener más información.

Texto original de: Jill Peterson, ©2015 University Health Network - Toronto Rehab. Todos los derechos reservados. **Aviso legal:** Esta información se proporciona únicamente con propósitos educativos. Para cualquier duda específica o tratamiento médico, consulte a un especialista de la salud. La University Health Network se exime de toda responsabilidad frente a terceros por cualquier pérdida o daño ocasionado por la existencia de errores u omisiones en la presente publicación.

MÉDICO

www.SpinalCordEssentials.ca

SCE2-Ge2-2015-11-17

Disreflexia Autonómica (DA)

Si su presión arterial sigue siendo alta, solicite atención médica.

Si su presión arterial no se normaliza, diríjase a la unidad de emergencia más cercana. No conduzca. Informe al personal del hospital que tiene DA y que se trata de un problema serio. El personal de las salas de emergencia no siempre conoce las necesidades especiales de las personas con lesiones medulares. Llevar una tarjeta de DA con usted puede ser útil.

Lleve una tarjeta de DA

Tener una tarjeta de DA del tamaño de la billetera con usted en todo momento puede ayudarlo en una emergencia. Dicha tarjeta explica los signos de alerta y describe qué debe hacerse. Escriba cuál es su presión arterial normal en su tarjeta de DA. Entréguele la tarjeta de DA al personal del hospital y pídale que revisen su presión inmediatamente. Puede llegar a necesitar medicación para normalizar su presión.

Intente buscar en Internet una versión imprimible de una tarjeta de DA para llevar en su billetera. Los siguientes sitios web poseen una:

- Paralyzed Veterans of America
- Christopher and Dana Reeve Foundation

Información: La DA es una emergencia médica que debe ser tratada de inmediato. Si no se la trata, puede causar un accidente cerebrovascular, un ataque cardíaco, una convulsión y hasta la muerte.

Cómo prevenir la DA

Seguir los siguientes pasos es la clave para prevenir la DA.

- Utilice ropa suelta.
- Siga una rutina regular para su vaciar su vejiga.
- Siga una rutina intestinal regular.
- Asegúrese de que las tubuladuras estén drenándose bien (catéter de Foley o catéter externo)
- Revise su piel regularmente.
- Mantenga su ropa y sábanas libres de arrugas.
- Realice un cuidado de sus pies en forma regular para prevenir uñas encarnadas.
- Trate las infecciones de forma temprana (por ejemplo, las infecciones de la vejiga).

Contacte a su médico o enfermera para obtener más información.

Texto original de: Jill Peterson, ©2015 University Health Network - Toronto Rehab. Todos los derechos reservados. **Aviso legal:** Esta información se proporciona únicamente con propósitos educativos. Para cualquier duda específica o tratamiento médico, consulte a un especialista de la salud. La University Health Network se exime de toda responsabilidad frente a terceros por cualquier pérdida o daño ocasionado por la existencia de errores u omisiones en la presente publicación.

MÉDICO

www.SpinalCordEssentials.ca

SCE2-Ge2-2015-11-17