

脊髓損傷

(Spinal Cord Injury)

脊髓損傷就是對脊椎的傷害，會影響到你的運動、感覺或器官的工作方式。損傷可以因脊椎的割傷、拉伸或腫塊而發生。損傷也可以是由病毒、腫瘤或中風所造成。每個脊髓損傷都不一樣。症狀和康復取決於發生的位置和嚴重程度。脊髓受傷后，大多數人能恢復部分功能。恢復的程度取決於很多因素。

什么是脊椎？

你的脊椎就是你的背骨。它是一個骨頭和軟骨的柱形體，用來保護你的脊髓。脊椎由 33 塊被稱作為椎骨的骨頭組成。這些椎骨根據它們在你體內的位置命名。

頸部： 7 塊頸椎骨(C1-C7)

背的上部/中部： 12 塊胸椎骨(T1-T12)

背的下部： 5 塊腰椎骨(L1-L5)

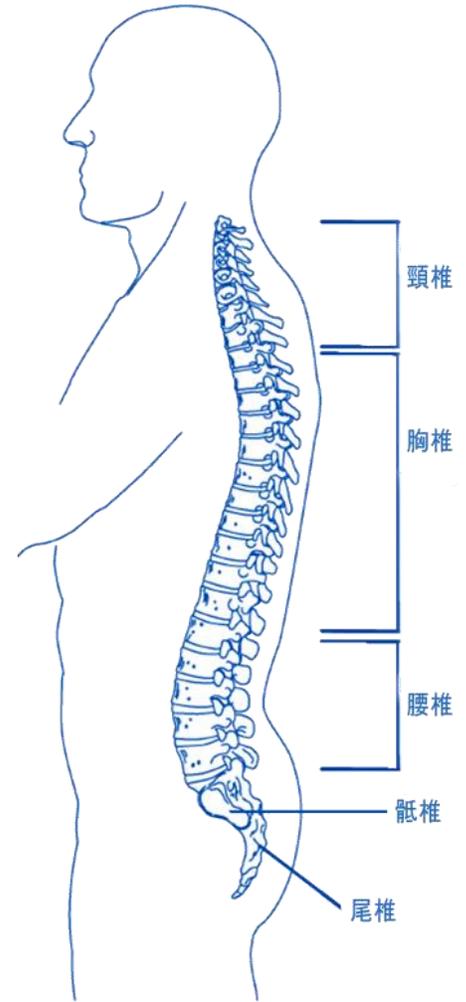
骨盆： 5 塊融合骶椎骨(S1-S5)

尾骨： 4 塊融合尾椎骨

什么是脊髓？

脊髓是一叢連接你的大腦和身體的神經元和纖維束，它通過你脊椎上的一個孔從你的頸部貫穿到你的下背部。你的脊髓是你大腦的連續。每個椎骨都有脊髓神經的分支。脊髓神經與你的皮膚、肌肉和器官相連接。每一根都有一個特定的功能。你的大腦就是通過你的脊髓來和你的皮膚、肌肉和器官進行交流的。

你的脊髓大約有 45 釐米(1.5 英尺)長，重約 35 克(1.2 盎司)，有你的小指那麼粗，包含約十億個神經元，其中有神經元也有神經纖維。某些神經纖維要從大腦長途跋涉，才最終到達你的脊髓。當神經纖維受損時，會很難治愈。



改编自汉密尔顿健康科学

如需更多信息，請聯絡你的醫生或護士。

醫療

脊髓損傷

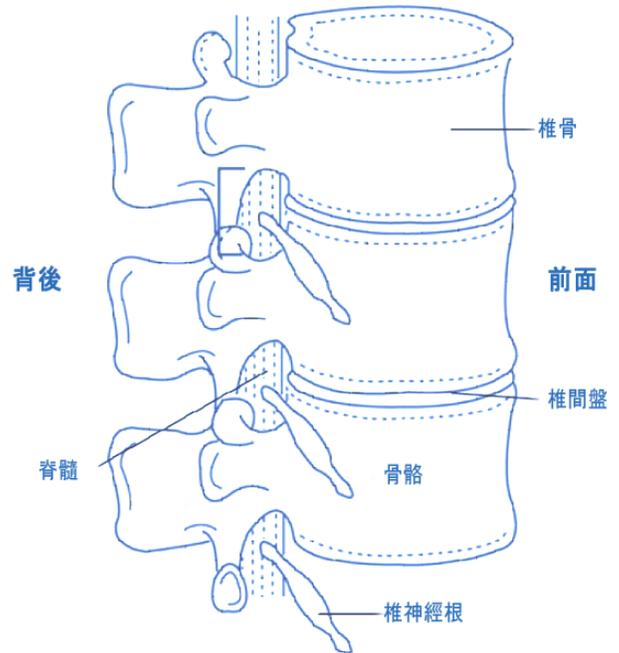
(Spinal Cord Injury)

什么是脊髓損傷?

脊髓損傷是導致功能喪失的脊髓傷害，可以包括運動和感覺（知覺）。脊髓損傷會影響你手、手臂和腿的運動，也會影響涉及腸、膀胱和性功能的器官。創傷性或非創傷性原因都可以造成脊髓傷害。

創傷性損傷： 直接傷害可以造成脊髓損傷。跌倒、車禍、運動損傷或其他事故都會造成創傷性損傷。

非創傷性損傷： 當損傷不是由直接物理傷害造成的，即被稱為非創傷性。這可能因感染、腫瘤、中風或疾病而發生。



改編自汉密尔顿健康科学

創傷性損傷	非創傷性損傷
頸部或背部骨折	腫塊
割傷或脊髓骨刺	腫瘤
錯位 - 骨骼移位	出血或靜/動脈阻塞
韌帶損傷和撕裂	病毒或細菌（例如肺結核）

什麼是損傷水平?

損傷水平是指有正常感覺和力量的身體的最低水平。在損傷水平之下，你的大腦和你的身體之間就只有微弱或沒有關係了。在多數情況下，你的損傷水平有別於你的受傷椎骨。這是因為你的脊髓神經高於和低於你的椎骨。高於和低於受影響椎骨的出血和腫塊也會造成更大的傷害。

截癱 (T2 至 S5)： 截癱患者因背部損傷而雙腿虛弱或癱瘓。腿部的部分或全部肌肉虛弱或癱瘓，但雙手功能正常。腹部和胸部肌肉也可能受影響。腸、膀胱和性功能通常也受到影響。

如需更多信息，請聯絡你的醫生或護士。

醫療

脊髓損傷

(Spinal Cord Injury)

四肢癱瘓(全癱, C1 至 T1): 全癱患者與截癱患者有相同的弱點。由於損傷是在頸部，他們的手臂、手和手指也很虛弱。如果傷位較高，呼吸和吞嚥也會受影響。

脊髓神經	肌肉或關節	功能
C1-C2	舌、頸、喉	頸部運動、吞嚥
C3	橫隔膜	呼吸
C4	橫隔膜、斜方肌	呼吸、聳肩
C5	肱二頭肌、肩膀	彎肘、舉臂
C6	手腕	手腕向後彎
C7	肱三頭肌	伸直肘部
C8	食指、拇指、中指	抓物
T1	小指、無名指	手指運動
T2-T12	胸腹	身姿、坐直
L1-L2	臀部	擡腿
L3-L4	膝蓋和腳踝	行走
S1	腿、腳趾、肛門、膀胱	行走、膀胱、腸道功能
S2-S5	肛門、膀胱、生殖器	膀胱、腸道、性功能

你的身體可能隨時間而起變化，如果你注意到任何運動或感覺喪失，請立即通知你的醫生。

你的損傷有多嚴重？

你的損傷有多嚴重取決於對脊髓的損傷程度。最嚴重的就是脊柱被完全切斷或損壞。美國脊椎損傷協會(ASIA)就損傷的嚴重程度提供了一份指南。醫生可以對你做些測試，找出你的 ASIA 機能損傷等級(AIS)。你的 AIS 在恢復過程中會得到改善。

完全損傷 (AIS A): 如果你無法感覺或運動直腸或肛門，你有完全損傷。這是因為脊髓的最遠連接控制你的陰部和肛門。完全損傷並不意味著脊椎被完全切斷，而是說你的大腦和脊

如需更多信息，請聯絡你的醫生或護士。

醫療

脊髓損傷

(Spinal Cord Injury)

椎末端失聯。完全損傷的 AIS 等級為“A”。某些情況下，在損傷水平下數節段仍有一些運動或感覺，這被稱作“部分保留區”。

不完全損傷(AIS B-D): 在不完全損傷時，損傷水平以下仍有某些聯係。這就是說，在損傷水平以下你會有一些感覺和運動。作為不完全損傷，你必須至少在肛門或直腸處有感覺或肌肉活動。如果是這種情況，你的損傷至少為 AIS 等級“B”。如果你在損傷區以下還有微弱的運動，你的損傷為 AIS 等級“C”。如果你的運動較有力但仍不正常，你的損傷為 AIS 等級“D”。正常力量和感覺被歸類為 AIS 等級“E”。

ASIA 機能損傷等級 (AIS)

這個等級表按你的損傷水平以下有多少運動或感覺分類。

AIS	类型	说明
A	完全損傷	無感覺或運動。
B	感覺機能不完全	一些感覺但無運動。
C	運動機能不完全	一些感覺和運動。AIS D 比 AIS C 有更多的運動。
D		
E	正常	完全運動和感覺。

你能期待什麼樣的康復？

多數恢復發生在受傷後的第一年。有些人可能在受傷後長達 2 到 3 年的時間裏獲得更多一些的恢復。脊髓損傷的康復取決於很多因素，你的年齡、損傷類型和其它醫療條件都會影響你的康復。你在康復上投入的時間和精力也起著很大的作用。

脊髓損傷的康復可以是肌肉比較有力和感覺的恢復。恢復也可能意味著學習如何面對損傷。許多人無法完全康復。你的身體也不再能與受傷前發揮完全一樣的作用。你可能需要學會用新的方法來做到你受傷前能做的事情。你越努力，也就康復得越多。

如需更多信息，請聯絡你的醫生或護士。

醫療



脊髓損傷

(Spinal Cord Injury)

你還能走路嗎？

對於受傷後仍有一些運動機能（AIS“C”和“D”）的人來說，肌肉強度的康復可能性較高。大多數人在運動或感覺上會有一些改善。如果大量的脊柱連接仍然存在，這些人還能再次學會走路。和你的醫生談談你的康復。他們會幫助你了解可以預期的結果。

研究的進展每天都在發生。在你康復期間，要保持健康。這樣，當有新的治療方法可用時，你的身體會有一個良好的狀態來接受治療。

如需更多信息，請聯絡你的醫生或護士。

醫療