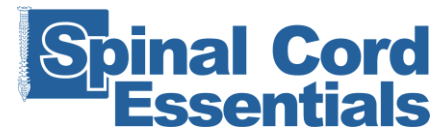


Programa de Facilitación de Vida Independiente (ILF) (anteriormente Programa de Habilidades para la Vida MILE)



El Programa de Facilitación de Vida Independiente ayuda a las personas con una discapacidad física a ser más independientes. Bellwoods Centers for Community Living ofrece este programa a las personas que viven en el área metropolitana de Toronto.

Entrenamiento ofrecido en los Bellwoods Centres for Community Living	
Condiciones de vida / vivienda <ul style="list-style-type: none"> Búsqueda de vivienda Cambio en las condiciones de vida 	Manejo del hogar <ul style="list-style-type: none"> Compras Manejo del dinero
Alimentación <ul style="list-style-type: none"> Alimentación y nutrición 	Medicación <ul style="list-style-type: none"> Medicamentos con y sin receta
Comunicación y planificación <ul style="list-style-type: none"> Uso del teléfono / números de urgencia Manejo de los servicios Capacidad de planificar horarios 	Cocina <ul style="list-style-type: none"> Uso de electrodomésticos Suministro / almacenamiento de alimentos Preparación de comidas
Movilidad <ul style="list-style-type: none"> Encontrar el equipo necesario Entrenamiento con aparatos de movilidad Desplazamiento en el exterior 	Baño y aseo <ul style="list-style-type: none"> Uso del equipo de baño y aseo Métodos de uso de la bañera / ducha Traspaso al inodoro
Economía y finanzas <ul style="list-style-type: none"> Presupuesto Programa de Asistencia a Personas con Discapacidades de Ontario (ODSP) Obtención de fuentes de financiamiento para los equipos 	Servicios comunitarios <ul style="list-style-type: none"> Acceso a servicios de asistencia Compras y mantenimiento del hogar Asistencia en salud mental/adicciones
Cuidado personal <ul style="list-style-type: none"> Entrenamiento con equipo personal Vestirse / desvestirse 	Asistencia médica/profesional <ul style="list-style-type: none"> Acceso a un médico de cabecera Asistencia de trabajadores sociales

Contacte a su Trabajador Social para obtener más información.

COMUNIDAD

Texto original de: Betty Chau, Rita Mabrucco. ©2015 University Health Network - Toronto Rehab. Todos los derechos reservados. **Aviso legal:** Esta información se proporciona únicamente con propósitos educativos. Para cualquier duda específica o tratamiento médico, consulte a un especialista de la salud. La University Health Network se exime de toda responsabilidad frente a terceros por cualquier pérdida o daño ocasionado por la existencia de errores u omisiones en la presente publicación.

www.SpinalCordEssentials.ca

SCE2-Ca2-2015-11-04





Programa de Facilitación de Vida Independiente (ILF) (anteriormente Programa de Habilidades para la Vida MILE)



Otros <ul style="list-style-type: none">• Recreación/empleo/escuela	Peligros del ambiente <ul style="list-style-type: none">• Manejo del desorden
--	--

Para inscribirse en el programa, visite el sitio web del *Centre for Independent Living* [Centro de Vida Independiente] www.cilt.ca.

Para obtener más información sobre el programa, ingrese a www.bellwoodscentres.org.