

TW - Clínica de Cirugía Bariátrica

Información sobre los batidos preoperatorios

Seguirá la dieta preoperatoria durante _____ semanas antes de la cirugía.
Comience a beber los batidos: _____

Importante

- El día de la cirugía no tome los batidos preoperatorios
- A los pacientes con problemas renales solo se les receta Optifast®

Batidos para la dieta preoperatoria

En la Clínica de Cirugía Bariátrica del TW, recetamos los batidos Medi Meal®, Slim Time® u Optifast® para acondicionar a los pacientes para la cirugía. Encargaremos el batido que esté disponible del fabricante el día de su cita con el cirujano, ya que Medi Meal® y Slim Time® actúan de modo similar. Optifast solo se prescribe para pacientes con problemas renales.

Información sobre Slim Time®, Medi Meal® y Optifast®

Slim Time®, Medi Meal® y Optifast® son suplementos nutricionales bajos en calorías. Tienen todas las vitaminas y minerales que su cuerpo necesita para mantenerse nutrido antes de la cirugía.

Este tipo de dieta contribuye también a reducir el tamaño del hígado, lo que facilita la cirugía y aumenta su seguridad.

Bebidas que puede tomar durante la dieta preoperatoria de batidos

Deberá beber cuatro (4) paquetes de batidos preoperatorios por día.

No podrá comer ningún alimento ni tomar bebidas con calorías durante la dieta preoperatoria de batidos.

Durante la dieta preoperatoria de batidos, podrá beber:

- Agua
- Café negro (sin leche, azúcar o crema)
- Té negro o de hierbas sin azúcar (por ejemplo: te de menta o manzanilla)
- Caldo de pollo, res o verduras (con menos de 10 kcal/porción)
- Bebidas sin azúcar o sin calorías (por ejemplo: té helado dietético o Crystal Light®)
- JELL-O® sin azúcar
- Goma de mascar o chicle sin azúcar

Cómo preparar los batidos preoperatorios

Procure tomar los batidos a la hora de las comidas (desayuno, almuerzo y cena) y reserve el cuarto paquete para tomarlo como colación o merienda.

Instrucciones para preparar los batidos:

1. Mezcle un paquete de polvo con 8-16 oz (1 a 2 tazas) de agua

2. Agite o mezcle bien y sirva
3. Puede servirlo con hielo o licuarlo con hielo para enfriarlo

Puede agregar saborizantes sin calorías a los batidos, como, por ejemplo:

- Crystal Light®, café, extractos de sabor (por ejemplo: de menta, coco o plátano), JELL-O® en polvo sin azúcar o cacao puro en polvo.

Una vez que el batido esté preparado, puede conservarse fuera del refrigerador hasta por 4 horas o en el refrigerador hasta por 24 horas (1 día).

Posibles efectos secundarios de los batidos Slim Time®, Medi Meal® y Optifast®

Posibles efectos secundarios	Solución
Diarrea y estreñimiento	Agregue una cucharadita de Benefibre® a cada paquete de Slim Time® Medi Meal® u Optifast®
Estreñimiento	Tome dos (2) tabletas de Senokot® a la hora de acostarse durante 5 días como máximo. Deje de tomar Senokot® si padece diarrea o calambres estomacales
Mal aliento	Mastique goma de mascar o chicle sin azúcar

Lista de precios de Medi Meal® y Slim Time®

Número de semanas	Precio
1 - (4 cajas)	\$90.74
2 - (8 cajas)	\$163.40
3 - (12 cajas)	\$238.32
4 - (16 cajas)	\$317.56

Lista de precios de Optifast®

Número de semanas	Precio
2	\$175.00
3	\$262.50
4	\$350.00
5	\$437.50
6	\$525.00

Ante cualquier pregunta o inquietud:

Llame y hable con uno de nuestros dietistas especializados en bariatría del TWH
al 416-603-5800 ext. 6145