

## TWH - Información sobre diabetes y batidos preoperatorios para la cirugía bariátrica

En la Clínica de Cirugía Bariátrica en TWH utilizamos los batidos preoperatorios Medi Meal®, Slim Time® u Optifast® para acondicionar a los pacientes para la cirugía. Medi Meal y Slim Time actúan de modo similar; por lo tanto, encargaremos el batido que esté disponible del fabricante el día de su cita con el cirujano.

**DEBERÁ TOMAR** los siguientes medicamentos para la diabetes mientras realice la dieta de batidos preoperatorios:

<input type="checkbox"/> Janumet
<input type="checkbox"/> Januvia/ Sitagliptin / Onglyza / Saxagliptin
<input type="checkbox"/> Metformin / Glumetza / Glucophage
<input type="checkbox"/> Linagliptin (Tradjenta)

Nota:

- **No lo(s)** tome si su nivel de azúcar en sangre **es inferior a 6,0** mmol/L dos veces seguidas.
- **No lo(s)** tome si su nivel de azúcar en sangre **es inferior a 4,0** mmol/L
- **NO lo(s)** tome el día de la cirugía

**NO** tome los siguientes medicamentos para la diabetes mientras realice la dieta de batidos preoperatorios:

<input type="checkbox"/> Glyburide / Diabeta / Gliclazide / Diamicon
<input type="checkbox"/> Repaglinide / Gluconorm / Nateglinide / Starlix
<input type="checkbox"/> Glucobay / Avandia / Rosiglitazone / Actos / Pioglitazone
<input type="checkbox"/> Trulicity® / Duraglutide
<input type="checkbox"/> Invokana® / Canagliflozin / Forxiga® / Dapagliflozin / Jardiance® / Empagliflozin / Synjardy
<input type="checkbox"/> Xigduo® / Metformin + Dapagliflozin
<input type="checkbox"/> Ozempic /Semaglutide / Rybelsus / Wegovy / Mounjaro / Tirzepitide
<input type="checkbox"/> Victoza / Liraglutide / Saxenda

### Cambio en la dosis de la insulina

Los batidos preoperatorios mejoran los niveles de glucosa en sangre en pacientes con diabetes. Por lo tanto, tal vez deba cambiar, o incluso suspender, algunos de los medicamentos que toma para la diabetes. Siga las mismas instrucciones para cualquier tipo de insulina que se administre durante la dieta de batidos preoperatorios.

Ejemplos de insulina de acción prolongada o intermedia que tal vez se administre: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lantus Levemir</li> <li>• Humulin N</li> <li>• Tresiba</li> </ul>	Ejemplos de insulina de acción rápida que tal vez se administre: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Humulin R</li> <li>• Novorapid</li> </ul>
--	---

Es muy importante que siga las instrucciones a continuación:

- ✓ Durante la dieta de batidos preoperatorios, **deberá controlar su nivel de azúcar en sangre antes** de tomar cada batido.
- ✓ **La noche anterior de comenzar la dieta con batidos preoperatorios, disminuya su dosis habitual de insulina a la mitad (50%).** Por ejemplo: si se administra 50 unidades de Levemir, 2 veces al día, reduzca a 25 unidades la dosis de Levemir que se aplique la noche anterior a comenzar la dieta de Optifast o Slim Time®.
- ✓ No se administre insulina el día de la cirugía
- ✓ Si su nivel de azúcar en sangre **es inferior a 6,0 mmol/L** dos veces seguidas o **inferior a 4,0 mmol/L** una vez, reduzca su dosis de insulina a la mitad (50%). Siga reduciendo la dosis de insulina a la mitad, cada vez que su nivel de azúcar en sangre sea inferior a 6 mmol/L dos veces seguidas. Es posible que no necesite administrarse insulina incluso antes de la fecha de su cirugía

Si toma los medicamentos para la diabetes durante la dieta con batidos preoperatorios, es posible que tenga niveles bajos de azúcar en sangre o hipoglucemia. El nivel bajo de azúcar en sangre puede causar lo siguientes síntomas:

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Temblores/estremecimiento</li> <li>• Palpitación o latidos cardíacos rápidos</li> <li>• Sudoración</li> <li>• Ansiedad</li> <li>• Ganas de vomitar (náuseas)</li> <li>• Hambre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dificultad para concentrarse</li> <li>• Confusión</li> <li>• Mareos</li> <li>• Debilidad</li> <li>• Cansancio/somnolencia</li> <li>• Dificultad para ver</li> <li>• Dificultad para hablar</li> </ul>
--	--

Si tiene algunos de estos síntomas, siga los pasos a continuación:

1. Ingiera algún tipo de azúcar de acción rápida, como, por ejemplo:
  - a. Una tableta de glucosa de 15 g
  - b. 1 cucharada (15 ml) de miel
  - c. 1 cucharada (15 ml) de azúcar disuelta en agua
  - d. 2/3 taza (150 ml) de jugo
  - e. 15 g de algún tipo de azúcar de acción rápida, como, por ejemplo, 6 Life Savers o 2 rollos de Rocket CandyWait
2. Espere 15 minutos y luego verifique nuevamente sus niveles de azúcar en sangre.

- a. Si su nivel de azúcar en sangre está por encima de 4,0 mmol/L y va a comer una comida en una hora, entonces puede continuar con su día.
- b. Si su nivel de azúcar en sangre está por encima de 4,0 mmol/L y no va a comer una comida en una hora, tome una colación con carbohidratos (7 galletas saladas o una rebanada de pan) o una colación con proteínas (1 trozo de queso o 2 cucharadas de mantequilla de maní).
- c. Si su nivel de azúcar en sangre está por debajo de 4,0 mmol/L, repita los pasos 1 y 2 hasta que esté por encima de 4,0.

**Ante cualquier pregunta, llame a la clínica al 416-603-5800 extensión 6145.**