



節氣養生 健康小貼士活動

收集卡片．學習養生．換領小禮品！

我們將分享 24 節氣養生健康小貼士。
您可以收集 實體卡 或 WhatsApp 電子印章。
每期集滿 3 張卡片 / 3 個印章，即可換領小禮品！

先到先得，
送完即止！

方式一：線上參加

- 加入 WhatsApp 社群
- 收到節氣貼士時長按訊息
以點選 👍 表情符號
- 點 👍 = 收集 1 張電子卡
- 每期集滿 3 個 → 換禮品



方式二：實體卡

- 到圖書館領取節氣卡
- 每期收集 3 張 → 換禮品

禮物兌換時間為4月20日－5月4日。

如需協助，請向職員查詢

416-603-6277

www.uhn.ca/Chinesehealth

多倫多西區醫院病人及家屬學習中心

