



节气养生 健康小提示活动

收集卡片．学习养生．换领小礼品!

我们将分享 24 节气养生健康小贴士。
您可以收集 实体卡 或 WhatsApp 电子印章。
每期集满 3 张卡片 / 3 个印章，即可换领小礼品!

先到先得，
送完即止!

方式一：线上参加

- 加入 WhatsApp 社群
- 收到节气贴士时长按讯息以点选 👍 表情符号
- 点 👍 = 收集 1 张电子卡
- 每期集满 3 个 → 换礼品



方式二：实体卡

- 到图书馆领取节气卡
- 每期收集 3 张 → 换礼品

礼物兑换时间为4月20日-5月4日。

如需协助，请向职员查询

 416-603-6277

 www.uhn.ca/Chinesehealth

 多倫多西區醫院病人及家屬學習中心

