



E學智健康 - (廣東話或國語) SMART HEALTH E-LEARNING (Cantonese or Mandarin)

網上使用
(Microsoft
Teams)
學習

齊來學習：

- 使用電子科技在網上安全地進行社交聯繫
- 尋找可靠健康知識
- 善用圖書館電子資源



日期：2022年8月18日至10月13日逢星期四下午4:00至5:00
(9月8日休假)

語言：廣東話或國語

工具：智能手機及互聯網接入

查詢：416-603-6277 電郵：twpfl@uhn.ca

內容：

- 虛擬會面
- 健康及養生程式(Apps)
- 掃描QR碼

- 使用互聯網
- 網上私隱和安全
- 尋找可靠健康資訊

- 分享文件/照片
- 通訊 Apps (微信/WhatsApp)
- 社交媒體

- 收聽播客 (Podcast)
- 閱讀電子書 (e-books)



UHN Patient & Family Learning Centres