

什麼是MRSA？

What is MRSA?

為患者及家屬提供的資訊

閱讀本手冊瞭解：

- MRSA是什麼
- 您如何感染的
- 如果您感染了會發生什麼
- 哪裡可以找到更多資訊



什麼是MRSA？

MRSA是耐甲氧西林金黃色葡萄球菌的簡稱。這是健康人皮膚和身上常見的一種細菌。

有時細菌會對我們用來治療感染的抗生素產生抗藥性。MRSA是一種對稱為甲氧西林的抗生素具有抗藥性的金黃色葡萄球菌。

什麼是定植和MRSA感染？

MRSA可以生活在一些人的皮膚上，而不會惹人注目。這被稱為定植。有時MRSA也會導致感染。當細菌侵入組織並導致諸如發燒或疼痛等症狀時，則會發生感染。

MRSA可引起輕微的皮膚感染，如癬子或手術切口部位的感染。

誰會感染MRSA呢？

任何人都可能感染MRSA。免疫系統較弱或使用抗生素的人感染MRSA的風險較高。長期住在醫院的患者或者做過多次醫療手術的患者也比健康人更容易感染MRSA。

MRSA是如何傳播的？

在醫院中，MRSA可能通過直接接觸或接觸受污染表面進行傳播。如果您不洗手，然後接觸有風險的病人，病人則可能會感染細菌。洗手是防止MRSA擴散的簡單方法。

如果我感染MRSA會發生什麼？

如果您感染MRSA或者我們認為您可能感染MRSA，我們將在您住院期間遵守這些安全規則（注意事項）：

- 您將被轉移到一個單人房間，這稱為隔離。這是阻止MRSA傳播給其他人的重要途徑。
- 我們要求您定期用肥皂和清水洗手，或使用酒精洗手凝膠，特別是在使用衛生間之後。
- 我們在門上張貼了一個標誌，向所有員工和訪客說明要求。
- 每個人進入您的房間都會穿上長袍，戴上手套和口罩。
- 我們在您的房間裡向您提供照護。您只能在感染預防與控制科人員的許可下離開房間。在離開房間之前，您必須洗手並穿上幹淨的新長袍。
- 我們將每天對您房內的檯面和設備清理和消毒。

有關MRSA的常見問題

我住院期間可以有訪客嗎？

歡迎您的家人來探視您。他們必須遵守醫院探視規則。家人和朋友也應遵循醫院員工的指示和門上張貼的標誌。

我需要將MRSA除乾淨才能離開醫院嗎？

不，您攜帶MRSA回家是安全的。

我回家時家人有危險嗎？

家裡的健康人只要他們經常洗手，感染MRSA的幾率很小。

如果您與患有長期疾病或正在接受諸如腎透析或靜脈給藥等藥物治療的人生活在一起，就請告訴醫生或護士，這一點很重要。此人可能面臨MRSA風險。

為了防止MRSA在家中傳播：

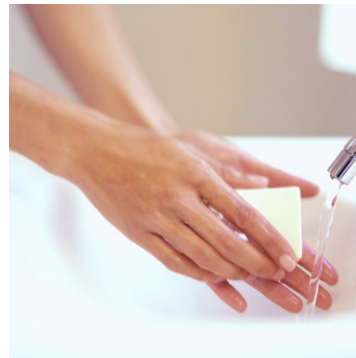
- 家中的每個人都應該經常洗手。
- 照常洗碗碟和洗衣服。熱水加上洗滌劑或洗衣液清潔效果很好。
- 使用Lysol®或Mr. Clean®等消毒劑清潔諸如櫃檯、水槽和櫥櫃的表面。

如何阻止MRSA在社區中的傳播

無論何時您需要在家中或到醫生辦公室、診所或醫院就診，請告訴員工您已患有MRSA。如果護士來家訪，他們可能會戴手套，穿長袍，並戴著口罩來保護自己，以防細菌和MRSA傳播給他人。

一旦您感染MRSA，您則可能長時間感染MRSA。因此，無論您何時去醫院或診所，請告訴您的護士或醫生您患有或曾患過MRSA。

**洗手對於防止MRSA的傳播非常重要。
它也會保護你免於感染其他細菌。**



如果我有問題，我可以向誰諮詢？

關於阻止感染傳播，如果您有問題或疑慮，則請您的護士致電感染預防與控制科。

如需更多健康資訊，請瀏覽UHN病人教育網站：www.uhnpatienteducation.ca

© 2023 University Health Network. 版權所有。

本資料小冊子只供參考之用，原意並非用來代替專業的醫療意見，診斷或治療。如有特別病情，請向你的醫療護理服務提供者查詢。這些資料小冊子只可複印一份，作為私人非商業性用途。

表格：D-3285A | 作者：Infection Prevention and Control | 編製：09/2023