

大學健康網絡(UHN) Memory Clinic (記憶診所)



為擔心自己或所關心的人有記憶發生變化而提供的資訊

瞭解關於：

- 大腦變化的症狀
- 大學健康網絡(UHN) Memory Clinic (記憶診所) 如何幫助您
- 如何為您的預約就診做準備
- 有關診所的聯絡資訊

Krembil神經科學計劃



隨著我們年齡的增長，我們中有很多人會覺察到在我們的記憶、思考或說話中有一些變化。我們大腦內的變化會影響我們日常活動做得怎麼樣。

如果這些變化引致您或您所關心的人在進行日常活動時有困難，您應該告訴您的醫生。

什麼是大腦變化的症狀？

大腦變化的一些症狀可能包括：

- 有困難做日常活動或普通工作任務
- 短期記憶有困難，如：
 - 需要更多的提醒
 - 忘記最近的對話
 - 一遍又一遍地問同樣的問題
 - 忘記約診、特殊活動、和/或忘記服用定時的藥物
 - 經常亂放東西，如鑰匙或錢包
- 很難找到合適的詞來使用，或在一個句子中間忘記您打算說的話
- 管理財務有困難（例如：寫支票、處理銀行事宜或投資）
- 在熟悉的地區迷路
- 人格的改變，可包括感受、情感：
 - 更經常的傷心
 - 更容易惱怒
 - 對您平時喜歡的東西不再感興趣
 - 在社交場合有不恰當表現

如果我或我的親人表現出這些症狀時，我能做些什麼？

有針對認知變化（記憶、思維或說話困難）的治療。如果您或您認識的人表現出認知變化的症狀，請去看醫生。他們可能會將您轉介至像大學健康網絡(UHN) Memory Clinic（記憶診所）一樣的診所。

什麼是大學健康網絡(UHN) Memory Clinic (記憶診所) ？

在Toronto Western Hospital (多倫多西區醫院) 內的大學健康網絡(UHN) Memory Clinic (記憶診所) 專為患有認知變化的病人提供特殊服務。本診所提供服務的費用都屬安大略省健康保險計劃(OHIP)的保障範圍內。

需要一位醫生將您轉介至本診所。在這本小冊子的結尾處有您醫生所需要的聯絡資訊。

大學健康網絡(UHN) Memory Clinic (記憶診所) 如何幫助您？

在大學健康網絡(UHN) Memory Clinic(記憶診所) 有一個專業的醫療團隊可以為您提供以下幫助：

- 診斷和治療認知變化
- 提供持續的監測和護理
- 提供資訊和支持，幫助您瞭解並應對認知變化

的團隊包括：

老年精神科醫生 – 在診斷和治療老年人認知改變方面受過訓練的醫生。

老人科醫生 – 在照顧老年人方面經過專業訓練的醫生。

行為神經科醫生– 在照顧認知變化和癡呆症患者方面受過訓練的醫生。

社會工作者 – 受過醫療護理培訓的專業人士可幫助病人和家屬應對認知變化。他們可以提供支持及相關其他資源的資訊。

職業治療師 – 受過醫療護理培訓的專業人士，可幫助人們提高日常生活和工作活動的能力。

護士 – 受過醫療護理培訓的專業人士，可幫助檢查認知變化，以及教導人們有關藥物和改變生活方式能改善大腦健康。

第一次約診是什麼情況？

- 您會與醫療團隊的許多成員見面。
- 您會接受一些測試，可能包括認知、身體和神經（腦功能）方面的測試。
- 陪同您前來的家人或朋友也將與醫生和社會工作者見面。

約診通常持續約2小時。

我應帶什麼？

- 知道您認知變化的家人或朋友，可以將情況告訴醫療團隊
- 您現在正在服用的所有藥物，包括：
 - 處方藥
 - 非處方藥
 - 維他命
 - 任何自然或草藥產品
- 如果需要的話，您的眼鏡、助聽器、助行器或其他任何可以幫助您看到、聽到或走動的器具
- 您大腦的任何X光片（CT或MRI）的副本。請向轉介您來本診所的醫生索要此類文件。
- 您的安大略省健康保險卡(OHIP)

第一次約診後是什麼情況？

我們會作出複診安排，以討論有關診斷以及您的醫療計劃。如果您需要的話，我們會作出其他約診來幫助我們管理您的醫療護理。

如果您選擇，您還可以參加調查研究，包括臨床藥物試驗（例如，觀察某種藥物如何治療認知變化的程度）。

我的醫生如何進行轉介？

您的家庭醫生或專科醫生可以將您轉介至本診所。您可以在大學健康網絡(UHN)網站上找到轉介方法。可搜索Memory Clinic（記憶診所）。

www.uhn.ca

UHN Memory Clinic

Krembil Neuroscience Centre

Toronto Western Hospital

West Wing – 5th Floor

399 Bathurst Street

Toronto, ON M5T 2S8

Phone: 416 603 5232

Fax: 416 603 6402

如需更多健康資訊，請瀏覽UHN病人教育網站：www.uhnpatienteducation.ca

請聯繫我們提供反饋意見，或索取本手冊其他版本，例如大字體或電子版本：pfep@uhn.ca

© 2018 University Health Network. 版權所有。

本資料小冊子只供參考之用，原意並非用來代替專業的醫療意見，診斷或治療。如有特別病情，請向你的醫療護理服務提供者查詢。這些資料小冊子只可複印一份，作為私人非商業性用途。

表格：D-3374A | 作者：David Tang-Wai and Carmela Tartaglia | 編製：10/2018