

Esquizofrenia

Schizophrenia

Para pacientes, familiares y cuidadores

Lea este material para enterarse de lo siguiente:

- ¿Qué causa la esquizofrenia?
- Signos y síntomas
- ¿Cuáles son los tratamientos?

¿Qué es la esquizofrenia?

La esquizofrenia es una enfermedad mental que afecta aproximadamente a una de cada 100 personas.

Las personas con esquizofrenia a veces no distinguen la diferencia entre lo que es real y lo que no lo es.

Por ejemplo, pueden oír “voces” de personas que no son reales. Esto puede hacer que se sientan confundidas, asustadas y alteradas. A veces dicen y hacen cosas que parecen raras o no tienen sentido para otras personas.

Los tipos graves de esta enfermedad pueden ocasionar problemas en casa, en el trabajo, en la escuela o en la vida social.



Patient Education



Toronto General
Toronto Western
Princess Margaret
Toronto Rehab
Michener Institute

¿Qué causa la esquizofrenia?

No hay una razón particular por la que una persona padezca esquizofrenia, pero los investigadores están estudiando sus causas. La gente cree que se debe a una química anormal del cerebro. Puede ser una enfermedad heredada en parte. El estrés puede influir en el empeoramiento de los síntomas.

Signos y síntomas

No todas las personas que padecen de esquizofrenia tienen los mismos síntomas. Los síntomas generalmente se descubren primero en adolescentes y adultos jóvenes.

Ideas delirantes

Las ideas delirantes son creencias personales falsas que pueden resultar bastante extrañas a otras personas y son muy difíciles de cambiar. Por ejemplo, algunas personas con esquizofrenia pueden creer que otros están intentando hacerles daño o que son famosas o tienen poderes especiales.

Alucinaciones

Las alucinaciones son experiencias que no son verdaderas. Las alucinaciones pueden experimentarse como sonidos, imágenes, sentimientos, sabores u olores. El oír “voces” es la alucinación más común de la esquizofrenia. Estas “voces” pueden hablar entre sí, avisar sobre peligros o incluso decirle a la persona que haga algo.

Pensar, hablar o comportarse de forma desorganizada

La esquizofrenia puede dificultar el pensar. Es posible que las personas con esquizofrenia no puedan concentrarse en un pensamiento durante mucho tiempo y que sean incapaces de centrar su atención. La forma en que hablan o actúan puede parecer extraña o desorganizada.

“Síntomas negativos”

Una persona con esquizofrenia puede no mostrar mucha emoción. La persona puede no querer estar con otros, puede que tenga muy poco que decir o que no esté interesada en hacer cosas. Estos síntomas son con frecuencia la parte más difícil de entender de la enfermedad para las familias y los amigos. A veces la gente malinterpreta estos síntomas como pereza, pero de hecho son una de las partes más difíciles de tratar de la enfermedad.

¿Cuáles son los tratamientos?

Actualmente existen **medicamentos** que con frecuencia reducen o eliminan los síntomas de la esquizofrenia. Sin embargo, los síntomas normalmente volverán sin la medicación y se necesita un tratamiento continuo.

A veces puede ser necesario efectuar cambios a un tratamiento para tratar la enfermedad eficazmente. Por ejemplo, el médico puede cambiar el tipo o la dosis de la medicación. A veces la gente puede deprimirse o incluso tener ideas suicidas a causa de los síntomas.

Otro apoyo puede ser también muy útil

- El apoyo de la familia, amigos y grupos de autoayuda
- Un seguimiento estrecho por un profesional
- La enseñanza de habilidades para sobrellevar la enfermedad y para resolver los problemas
- La educación a las familias
- La formación profesional

Visite www.uhnpatienteducation.ca para más información acerca de la salud.

Póngase en contacto con nosotros para enviar comentarios o solicitar este folleto en un formato diferente, como en letra grande o formatos electrónicos: pfep@uhn.ca

© 2022 University Health Network. Todos los derechos reservados.

Use este material solo para su información. No reemplaza el consejo de su médico u otro profesional de la salud. No use esta información para diagnóstico o tratamiento. Consulte con su proveedor de atención médica sobre cualquier afección médica específica. Puede imprimir 1 copia de este folleto solamente para uso no comercial y personal.