

# Esquizofrenia

Schizophrenia

## Para pacientes, familiares y cuidadores

Lea este material para enterarse de lo siguiente:

- ¿Qué causa la esquizofrenia?
- Signos y síntomas
- ¿Cuáles son los tratamientos?

## ¿Qué es la esquizofrenia?

La esquizofrenia es una enfermedad mental que afecta aproximadamente a una de cada 100 personas.

Las personas con esquizofrenia a veces no distinguen la diferencia entre lo que es real y lo que no lo es.

Por ejemplo, pueden oír “voces” de personas que no son reales. Esto puede hacer que se sientan confundidas, asustadas y alteradas. A veces dicen y hacen cosas que parecen raras o no tienen sentido para otras personas.

Los tipos graves de esta enfermedad pueden ocasionar problemas en casa, en el trabajo, en la escuela o en la vida social.



## **¿Qué causa la esquizofrenia?**

No hay una razón particular por la que una persona padezca esquizofrenia, pero los investigadores están estudiando sus causas. La gente cree que se debe a una química anormal del cerebro. Puede ser una enfermedad heredada en parte. El estrés puede influir en el empeoramiento de los síntomas.

## **Signos y síntomas**

No todas las personas que padecen de esquizofrenia tienen los mismos síntomas. Los síntomas generalmente se descubren primero en adolescentes y adultos jóvenes.

### **Ideas delirantes**

Las ideas delirantes son creencias personales falsas que pueden resultar bastante extrañas a otras personas y son muy difíciles de cambiar. Por ejemplo, algunas personas con esquizofrenia pueden creer que otros están intentando hacerles daño o que son famosas o tienen poderes especiales.

### **Alucinaciones**

Las alucinaciones son experiencias que no son verdaderas. Las alucinaciones pueden experimentarse como sonidos, imágenes, sentimientos, sabores u olores. El oír “voces” es la alucinación más común de la esquizofrenia. Estas “voces” pueden hablar entre sí, avisar sobre peligros o incluso decirle a la persona que haga algo.

### **Pensar, hablar o comportarse de forma desorganizada**

La esquizofrenia puede dificultar el pensar. Es posible que las personas con esquizofrenia no puedan concentrarse en un pensamiento durante mucho tiempo y que sean incapaces de centrar su atención. La forma en que hablan o actúan puede parecer extraña o desorganizada.

## “Síntomas negativos”

Una persona con esquizofrenia puede no mostrar mucha emoción. La persona puede no querer estar con otros, puede que tenga muy poco que decir o que no esté interesada en hacer cosas. Estos síntomas son con frecuencia la parte más difícil de entender de la enfermedad para las familias y los amigos. A veces la gente malinterpreta estos síntomas como pereza, pero de hecho son una de las partes más difíciles de tratar de la enfermedad.

## ¿Cuáles son los tratamientos?

Actualmente existen **medicamentos** que con frecuencia reducen o eliminan los síntomas de la esquizofrenia. Sin embargo, los síntomas normalmente volverán sin la medicación y se necesita un tratamiento continuo.

A veces puede ser necesario efectuar cambios a un tratamiento para tratar la enfermedad eficazmente. Por ejemplo, el médico puede cambiar el tipo o la dosis de la medicación. A veces la gente puede deprimirse o incluso tener ideas suicidas a causa de los síntomas.

## Otro apoyo puede ser también muy útil

- El apoyo de la familia, amigos y grupos de autoayuda
- Un seguimiento estrecho por un profesional
- La enseñanza de habilidades para sobrellevar la enfermedad y para resolver los problemas
- La educación a las familias
- La formación profesional

Visite [www.uhnpatienteducation.ca](http://www.uhnpatienteducation.ca) para más información acerca de la salud.

Póngase en contacto con nosotros para enviar comentarios o solicitar este folleto en un formato diferente, como en letra grande o formatos electrónicos: [pfep@uhn.ca](mailto:pfep@uhn.ca)

---

© 2022 University Health Network. Todos los derechos reservados.

Use este material solo para su información. No reemplaza el consejo de su médico u otro profesional de la salud. No use esta información para diagnóstico o tratamiento. Consulte con su proveedor de atención médica sobre cualquier afección médica específica. Puede imprimir 1 copia de este folleto solamente para uso no comercial y personal.

Formulario: D-5181B | Autore(s): Aileen Carroll | Revisado: 2022