

# 精神分裂症

Schizophrenia

## 給病人與家屬的資訊

閱讀此小冊子以了解更多訊息：

- 精神分裂症的病因
- 需要注意的症狀
- 現有的治療方法



## 甚麼是“精神分裂症”？

“精神分裂症”是一種精神疾病。每一百人之中，大約有一個人受到影響。

患有精神分裂症的人，有時不能分辨出甚麼是真實的，甚麼不是真實的。例如，他們可能聽到一些並非真實存在的人的“聲音”。這會使他們感到思想混亂，恐懼和不快。他們有時也會說或者做一些看來異乎尋常或其他人覺得毫無意義的事情。

嚴重的精神分裂症可對他們的家庭生活、工作或社交生活造成很大的困擾。

## “精神分裂症”的成因是甚麼？

一個人為甚麼會患上精神分裂症，並無單一的原因，但研究人員對這種病症的成因進行深入研究。很多人都相信罪魁禍首是腦部的異常化學作用。部分也可能是一種遺傳病。緊張的精神壓力，也可促使精神分裂症的症狀惡化。

## 病徵和症狀

並非每一個患上精神分裂症的人都有相同的症狀。這種病的症狀，往往在少年時期或者成人初期首先出現。

### 妄想 (Delusions)

妄想是一種虛假的個人信念。在許多其他人看來，妄想的行為表現非常奇怪，這些信念也很難改變。例如，有些患上精神分裂症的人可能相信有人在設法傷害他們，又或者認為他們是天下聞名的名人，或者擁有神奇的特異功能。

### 幻覺 (Hallucinations)

幻覺就是並非真實的經驗。幻覺可能以聲音、形象、感覺、味覺或嗅覺等形式出現。精神分裂症患者最常見的幻覺就是聽到一些“聲音”。這些“聲音”可能會互相對話，也可能向他們提出要防範危險的警告，或者命令他們從事某些事情。

## 雜亂無章的思想，說話或行爲

精神分裂症可使患者難以進行正常思考。他們可能難以長時間集中於一個概念，或者不能集中注意力。他們的說話或行爲也表現得奇怪和雜亂無章。

### “負面的症狀”

患有精神分裂症的人可能不會表露很多情緒。他們可能不喜歡與人周旋相處，或者很少說話，或者對做事全無興趣。對患者的家人和朋友來說，這些症狀往往是這種疾病最難以理解的部份。有時人們會把這些症狀誤會以爲是懶惰。但事實上這些病徵是最難治療的部分。

### 有何治療良方？

現在有些藥物可用來減少或消除精神分裂症的病徵。但一旦停止服藥時，這些病徵又會捲土重來，所以必須經常連續性地加以治療。但有時也需要改變一下治療計劃，以便能有效地治療這種疾病。例如，醫生可以改變藥物的類型或劑量，因爲有些人可能由於這些病徵而引起抑鬱症或甚至引起自殺的念頭。

要治理這種疾病，來自家庭、朋友和自助小組的支持是非常有用的。此外，患者也應由專業人員跟進病情，學習如何處理問題和解決問題的技巧。家庭教育或職業訓練也可提供進一步的幫助。

如需更多健康資訊，請瀏覽UHN病人教育網站：[www.uhnpatienteducation.ca](http://www.uhnpatienteducation.ca)

請聯繫我們提供反饋意見，或索取本手冊其他版本，例如大字體或電子版本：[pfep@uhn.ca](mailto:pfep@uhn.ca)

---

© 2019 University Health Network. 版權所有。

本資料小冊子只供參考之用，原意並非用來代替專業的醫療意見，診斷或治療。如有特別病情，請向你的醫療護理服務提供者查詢。這些資料小冊子只可複印一份，作爲私人非商業性用途。

表格：D-5181A | 作者：Aideen Carroll | 編製：08/2019