

# 强迫行爲失調症

Obsessive Compulsive Disorder (OCD)

## 給病人及家屬的資訊

請閱讀本手冊，瞭解 什麼是强迫行爲失調症(Obsessive Compulsive Disorder)

迹象與病徵

### 强迫思維的例子包括：

- 用整齊或特別的秩序放置東西
- 對細菌有恐懼感
- 害怕受到傷害
- 害怕傷害他人
- 對性有不安的思想



## 強迫行為失調的例子包括：

不斷的重複做下列任何一件事情：

- 洗手
- 清潔
- 清點數量
- 整理東西
- 默默的重複說一些字句
- 祈禱
- 檢查事物（例如檢查火爐有沒有關掉，或大門有沒有上鎖）

## 有什麼治療方法？

治療一般可對強迫行為失調症的患者產生良好的反應，例如藥物和心理治療。

- 藥物可幫助減低焦慮、不想有的思維和重複的行為
- 一種稱為“認知行為治療”（Cognitive-Behaviour Therapy – CBT）的治療方法，可教導患者如何應付焦慮情緒，和如何停止重複行為

家庭，朋友和自助小組的支持也很有幫助。

如需更多健康資訊，請瀏覽UHN病人教育網站：[www.uhnpatienteducation.ca](http://www.uhnpatienteducation.ca)

請聯繫我們提供反饋意見，或索取本手冊其他版本，例如大字體或電子版本：[pfep@uhn.ca](mailto:pfep@uhn.ca)

---

© 2019 University Health Network. 版權所有。

本資料小冊子只供參考之用，原意並非用來代替專業的醫療意見，診斷或治療。如有特別病情，請向你的醫療護理服務提供者查詢。這些資料小冊子只可複印一份，作為私人非商業性用途。

表格：D-5078C | 作者：Aideen Carroll | 編製：08/2019