

# 在大學健康網絡做手術前 清潔您的皮膚

Cleaning Your Skin Before Surgery at UHN

## 為患者及家屬提供的資訊

您的健康需要自己重視。

手術前，您必須至少淋浴或泡浴2次以清潔皮膚，減少術後感染機會



## 為什麼手術前清潔皮膚很重要？

您的皮膚並不是無菌的，所以您需要在手術前清潔皮膚。您的手術團隊將確保您的手術是在消過毒（無菌）條件下完成的。如果您的皮膚是乾淨的，為您的皮膚手術做準備用的防腐劑效果會更好。

## 我應該用什麼來清潔皮膚？

在手術前清潔皮膚，用以下用品淋浴或泡澡：

- **肥皂**

或

- **除菌皂**。您的外科醫生可能要求您購買葡萄糖酸氯己定除菌皂（也稱為 Stanhexidine，Endure 420 Cida-Stat或含有2%氯己定的洗液）。
  - 您不需要處方就可以買到這種肥皂
  - 您可以在多倫多綜合醫院門診部藥房或多倫多西區醫院的 **Shoppers Drug Mart**商店購買這種肥皂

如果您對任何這些產品過敏，請勿使用它們，並立即告訴您的外科醫生或護士。

## 我的手術之前必須洗幾次澡？

手術前，您必須至少淋浴或泡浴2次以清潔皮膚：

1. 手術前的晚上。
2. 您的手術當天。

## 我淋浴或泡澡時應該怎樣清潔皮膚？

### 做好準備



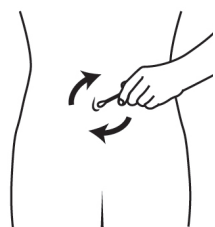
每次淋浴或泡澡均使用柔軟乾淨的澡巾和毛巾。



摘掉所有首飾和身體穿孔掛飾。



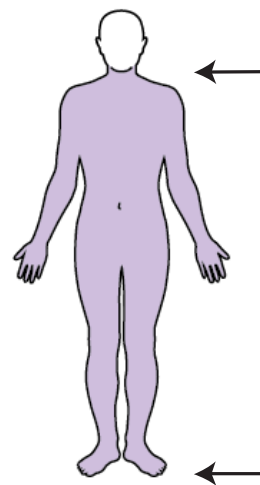
每次淋浴或泡澡時，用平常的洗髮水洗頭髮。



用棉籤清潔您的肚臍。

### 使用肥皂

- 如果您正在使用肥皂，請按照通常方式使用。
- 只能在頸部以下使用葡萄糖酸氯己定肥皂：
  - × 不要在頭髮或頭皮上使用
  - × 請勿在臉上或耳朵中使用

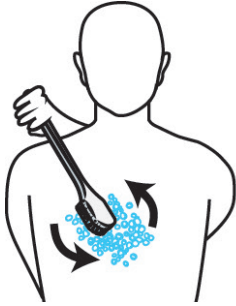


只能在頸部以下使用葡萄糖酸氯己定肥皂

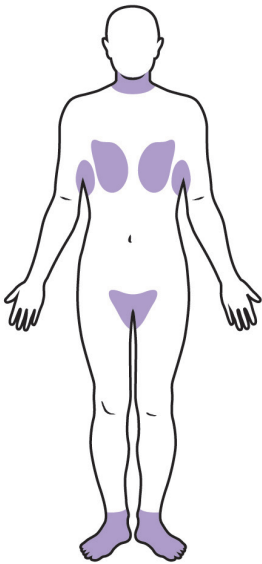


## 清潔皮膚

要去除污垢，請用澡巾或軟海綿輕輕擦拭皮膚。



如果您在背部做手術，請讓其他人幫忙洗背，或使用軟毛長柄刷清潔您的背部。  
輕輕使用。不要擦刮皮膚。



清洗您的脖子、腋下、乳房、雙腳、腹股溝和皮膚褶皺處。

清洗後沖洗您的身體。

- × **不要** 在身體手術處剃毛。
- × **不要** 使用粗糙的磨砂刷，也不要擦洗皮膚。
- × **不要** 讓肥皂液流入您的眼睛、耳朵和嘴巴。
- × **請勿** 在清洗後使用乳液、面霜、粉餅或香水。

## 在手術當天

- 除非您的外科醫生或護士不允許，否則您可以使用除臭劑。
- 穿乾淨的衣服到醫院。

## 如果在手術前對淋浴或泡澡有任何疑問，我可以向誰諮詢？

如果您在手術前對淋浴、洗澡或清潔皮膚有任何疑問或疑慮，請立刻諮詢您的外科醫生或護士。

如需更多健康資訊，請瀏覽UHN病人教育網站：[www.uhnpatienteducation.ca](http://www.uhnpatienteducation.ca)

請聯繫我們提供反饋意見，或索取本手冊其他版本，例如大字體或電子版本：[pfep@uhn.ca](mailto:pfep@uhn.ca)

---

© 2020 University Health Network. 版權所有。

本資料小冊子只供參考之用，原意並非用來代替專業的醫療意見，診斷或治療。如有特別病情，請向你的醫療護理服務提供者查詢。這些資料小冊子只可複印一份，作為私人非商業性用途。

表格：D-8653A | 作者：大學健康網絡手術部位感染醫療相關併發症工作組 | 編製：2020年11月