

# 積極性社區治療 (ACT) 團隊

Assertive Community Treatment (ACT) Team

## 病患及家屬須知

閱讀以下資訊，了解：

- 什麼是積極性社區治療
- 治療對象
- 治療方式
- 任何疑問聯絡方式

## 什麼是積極性社區治療？

積極性社區治療 (ACT) 旨在為患有嚴重精神疾病的病患提供協助。

由專業人士組成的ACT小組提供以下服務：

- 加護治療
- 支持服務
- 康復

以上服務主要協助那些患有嚴重症狀且日常生活已受影響的病患。



## **治療對象？**

ACT主要治療患有嚴重慢性精神疾病的病患。傳統門診治療計劃已無法滿足他們的醫療需求，需要進一步的加護治療。

這些病患可能患有：

- 精神分裂症
- 情感性精神分裂症
- 躁鬱症
- 或其他精神疾病

## **ACT醫療團隊成員**

ACT醫療團隊包括：

- 團隊領導者
- 職能治療師
- 社福人員
- 註冊護士
- 心理健康臨床醫生
- 同儕支持者
- 精神科醫生
- 行政助理

ACT醫療團隊共同合作，提供心理健康服務。團隊人員24小時全年無休，為病患提供支援。

## **ACT提供哪些服務和支援？**

ACT團隊提供諸如以下治療和服務:

- 醫藥協助
- 個別支援/治療
- 即時危機支援
- 如有需要，安排入院治療

## **康復服務:**

- 教授生活技能 (例如：保持居家清潔、辦理銀行業務或日常用品採買)
- 協助就業和參與其他活動
- 協助重返校園 (例如：找尋學校，開始上課)

## **以及支援服務:**

- 向病患家屬提供支援
- 協助經濟弱勢措施
- 協助其他有關法律，政府相關計劃，住房，交通或就

## 醫方面事宜若有任何疑問，如何聯絡？

若有任何疑問，請致電多倫多西區醫院IPACT Program（IPACT計劃）。  
我們的聯絡方式為：

IMPACT 計劃  
University Health Network (大學醫療網絡)  
安大略省多倫多市  
440 Bathurst Street, Suite 320  
M5T 2S5

電話: 416 603 5800, 分機 8197

傳真: 416 603 5217

[www.uhn.ca/MentalHealth/Clinics/IMPACT\\_Unit](http://www.uhn.ca/MentalHealth/Clinics/IMPACT_Unit)

如需更多健康資訊，請瀏覽UHN病人教育網站：[www.uhnpatienteducation.ca](http://www.uhnpatienteducation.ca)

請聯繫我們提供反饋意見，或索取本手冊其他版本，例如大字體或電子版本：[pfep@uhn.ca](mailto:pfep@uhn.ca)

---

© 2023 University Health Network. 版權所有。

本資料小冊子只供參考之用，原意並非用來代替專業的醫療意見，診斷或治療。如有特別病情，請向你的醫療護理服務提供者查詢。這些資料小冊子只可複印一份，作為私人非商業性用途。

表格：D-5079B | 作者：IMPACT team, Patricia Melville | 編製：06/2023