

活動性結核病

Active Tuberculosis Disease

病人及家屬資訊

一般資訊

什麼是結核？

結核（縮寫TB）是一種細菌性感染，由一種稱為「分支桿菌結核」的微小病菌引起。結核可影響身體的任何部位，但一般影響肺部。如果一個人肺部有**活動性**結核病，就會透過咳嗽，打噴嚏或呼喊，把結核菌（病菌）傳播到空氣中，其他人就可能把這種細菌吸入肺部。吸入結核菌的大多數人，由於體內免疫系統控制了該細菌，而能阻止細菌的生長。細菌仍然活著，但不會生長。這稱為非活動性或潛伏性結核感染(LTBI)。

有潛伏性結核感染的人沒有生病，也不會向其他人傳播結核。一些帶有潛伏性結核感染的原本健康的人（大約10%），如果免疫系統無法阻止結核菌的生長，就有可能繼續發展成活動性結核病。患活動性結核病的人，往往會感到不適，並可能感染其他人。

結核可以用抗生素藥物治癒。



結核的傳染性如何？

結核的傳染性不像流感或水痘那麼嚴重。一個人必須每天好幾個小時密切接觸肺部有活動性結核病的人，才會受到感染。身體接觸（與結核患者握手，共用抽水馬桶或碗碟）或性行為是不可能感染結核的。

有些人感染結核的風險較高：

- 長期密切接觸患有肺部或咽喉活動性結核病者的人
- 來自結核病多發地區的人
- 酗酒者
- 注射吸毒者
- 無家可歸者
- 護理院，庇護所，醫院及監獄的工作人員及居民
- 老年人，特別是曾經歷過結核病多發時期的人

潛伏性結核感染發展成活動性結核病

為什麼潛伏性結核感染會發展成活性結核病？

如果結核感染者的免疫系統無法阻止細菌生長，就可能發展成結核病。受到結核感染的最初兩年，結核病發生的風險最高。感染兩年之後，一個原本健康的人一生中發展成結核病的機會率為5%-10%。這通常在他們免疫系統變弱時發生。

一旦感染，哪些人更容易發展成結核病？

免疫系統脆弱者更容易患上結核病。嬰兒，學齡前兒童及老年人的免疫系統比健康的成年人脆弱。以下狀況也會削弱免疫系統：

- 器官移植
- 愛滋病病毒感染
- 矽肺
- 腎病
- 糖尿病
- 癌症
- 消瘦
- 酗酒或吸毒
- 類固醇藥物

活動性結核病

什麼是活動性結核病？

活動性結核病患者曾接觸結核菌，且其免疫系統無法阻止細菌生長。一些結核病患者感到不適，並可能會把結核傳給別人。法律規定，為了您自己的健康以及預防將結核傳給其他人，您必須服用處方藥。

結核病的症狀是什麼？

症狀視乎結核細菌在體內的生長部位。

肺結核可導致以下症狀：

- 咳嗽超過3週
- 咳血或咳痰（黏痰）
- 虛弱或感覺疲倦
- 體重減輕
- 感到寒冷
- 盜汗
- 沒有胃口
- 發燒

活動性肺結核患者咳嗽或打噴嚏時會將細菌傳播到空氣中，進而傳染其他人。要停止傳播結核菌，他們可能必須戴上口罩。醫生及衛生部門將決定必須採取哪種安全防範措施。醫生和護士照料這些病人時也要戴上口罩。

肺部以外的結核：

結核菌透過血液傳播到身體其他部位，肺部以外的任何地方都可發展成結核。症狀取決於結核在體內的生長部位。

例如：

- 淋巴節 - 頸部腫塊
- 腎臟 - 幾乎沒有症狀
- 骨頭及關節 - 骨頭或腰背疼痛以及發紅或腫脹
- 內臟（如胃）- 胃痛及大便改變
- 腦和脊髓 - 頭痛，頸部僵硬，麻痺

肺部以外部位患結核病的人士可能也會感到疲倦，並有消瘦，發燒及盜汗等症狀。他們通常不會傳染給其他人。他們的結核菌通常不會進入空氣，被別人吸入。這些人通常不必採取防範措施來阻止結核的傳播。

如何診斷結核？

醫生會給您做檢查，並可能開單要求檢驗：

- **結核皮膚測試**- 將結核蛋白注射到皮膚表皮下。如果一個人感染了結核，就會在注射部位出現硬腫塊（硬化）。
- **胸部X光片** - 尋找肺結核病的跡象。
- **電腦斷層掃描(CT scan)** - 一種拍攝體內詳細照片的特殊X光。
- **組織切片檢查** - 從身體感染部位切下一塊組織樣本，檢查有無結核菌。
- **痰液誘導** - 刺激咳嗽以便獲取痰液（黏痰）樣本的氣霧治療。

什麼是結核皮膚測試？

結核皮膚測試用於診斷結核感染，方法是將結核蛋白注射到皮膚表層下面。如果一個人感染了結核，注射部位在48至72小時之後就會形成硬腫塊（硬化）。所有結核皮膚測試必須經由醫生或護士解釋，他們會考慮腫塊反應的大小，您的病史及風險因素。

有時人會接種一種稱為卡介苗(BCG)的結核預防疫苗。如果您接種過卡介苗，並有感染結核的風險因素，那麼這種疫苗不會影響對結核皮膚測試的解釋。

什麼是痰液誘導？

獲取痰液（黏痰）樣本進行測試，對診斷肺結核病至關重要。在大多數結核診所中，無法提供樣本的病人必須做支氣管鏡檢查，但這種檢查會令病人感到不舒服，因此多倫多西區醫院的結核診所設立了一個痰液誘導亭。在這裡，可以用比較舒適的方式安全地獲取痰液樣本。

痰液誘導亭是一個透明的樹脂玻璃小亭子。亭子的專用空氣過濾設備帶有過濾器，能清理空氣，並把空氣排到建築物外面，以保護您及結核診所的工作人員。在拿取樣本的過程中，您舒適地坐在亭子裡，透過面罩吸入鹽霧。呼吸治療師將在測試過程中與您一起，給您提供鹽霧。鹽霧鬆開肺部的痰液，使您咳嗽。樣本可從痰液中提取。痰液誘導所需的時間各人不同，但通常在30-60分鐘內完成。痰液樣本然後會送交安省衛生廳實驗室檢驗。

結核及愛滋病病毒感染

為什麼結核及愛滋病病毒感染是危險的？

愛滋病病毒是一種削弱免疫系統的病毒。感染結核及愛滋病病毒者，從結核感染發展成結核病的風險很高。愛滋病病毒感染者，發展成結核的可能性更高，且結核症狀可能並不典型，從而延誤結核病的診斷及治療。凡感染愛滋病病毒者皆應接受結核測試，凡感染結核者也應接受愛滋病病毒測試。您也可能接到要求去接受愛滋病病毒檢測。

接觸者追蹤

什麼是接觸者追蹤？

如果您有肺結核病，可能會把結核傳給其他人。結核診所依法必須向衛生廳通報所有結核病例。公共衛生護士將幫助您安排治療並找到接觸者（有許多時間與您在一起的人），這稱為接觸者追蹤。接觸者應接受結核皮膚測試，查明是否感染結核。這對阻止結核傳播非常重要。

結核病的治療

結核菌很頑強，您需要服用許多抗生素藥物，而且視乎您所患的結核類型而定，服藥時間可長達6個月或更久。**即使您感到好轉，也必須每天服用所有藥物。**

常見的結核治療包括以下藥物：

- 異煙肼(INH)
- 利福平(RMP)
- 吡嗪醯胺(PZA)
- 乙胺丁醇(EMB)
- 比哆醇(維他命B6)

結核藥物是**免費**的，由結核診所向您提供。

接受結核治療期間，您必須每月親臨診所，接受體檢，血液檢查及續配藥物。

如何服藥：

- 把藥片貯存在室溫的乾燥處，令兒童無法觸及。
- 空腹服藥。如果這會導致反胃，您可以餐後服藥。
- 每天在同一時間服藥，以免忘記（如早餐前）。
- 服用結核藥物期間切勿飲酒（如啤酒，紅酒，或其他酒精類飲品）。
- 避免服用含鋁的抗酸劑。
- 如果某天忘記服藥，只需在下次服藥時間照常服用即可。**不要補服以免藥量加倍。**

結核治療可能出現的副作用：

大多數人服用結核藥物都沒有問題，但如果您在服藥期間注意到任何健康上的變化，則請**致電結核診所**。

- 皮疹，搔癢
- 皮膚或眼睛發黃
- 沒有胃口
- 關節腫脹或疼痛
- 胃絞痛
- 類似感冒的症狀（發燒，寒顫，暈眩，氣促）
- 手指或腳趾疼痛，麻木或麻刺。
- 視力模糊或看到的顏色發生變化。
- 噁心/嘔吐/反胃
- 尿液顏色很深
- 疲乏/感到很累
- 發燒持續3天或更久

如果您有上述任何嚴重副作用，請停止服藥，並立即致電結核診所執業護理師 (nurse practitioner)，電話號碼是：(416) 603-5395，或結核診所臨床護士，電話是(416) 603-5800內線3844。

如果您在節假日或週末期間出現任何嚴重副作用，請到多倫多西區醫院急症室就診。

如果沒有服用全部藥物會怎麼樣？

僅僅治療幾週後，您可能就會開始感到好轉。不過，您必須繼續服藥，原因是結核菌仍在您體內存活。如果您停止服藥，或沒有定時服藥，就會發展成抗藥性結核。您又會再次生病，但這次您需要服用效力更強的藥物，服藥時間也要更長，並可能需要住院。

什麼是直接督療(DOT)？

直接督療(Directly Observed Therapy，縮寫DOT)是一項為幫助您定時服藥而制定的計劃。如果您參加DOT計劃，就會每天或一週數次與醫務人員見面。DOT在許多方面提供幫助。您將收到服藥及完成療程的提醒。醫務人員還能確保抗生素發揮應有的療效，觀察有無副作用，並回答您提出的結核問題。

結核藥物

異煙肼(Isoniazid, INH)

服用此藥的小貼士：

- 空腹服用此藥。如果您感到反胃，則可在餐後服藥。

為什麼我可能需要同時服用比哆醇（維他命B6）？

維他命B有助預防INH引起的手指及腳趾發麻及麻刺。如果您在健康飲食中能獲取足夠的維他命B，可能就不需要服用。

乙胺丁醇(Ethambutol, EMB)：

服用此藥的小貼士：

- 空腹服用此藥。如果您感到反胃，則可在餐後服藥。
- 如果您已懷孕或正在哺乳，請在服用此藥前告訴醫生。
- 如果您長期服用此藥，則需要做眼科檢查。EMB可能使您視力模糊或改變您看到的顏色。

吡嗪醯胺(Pyrazinamide, PZA)：

服用此藥的小貼士：

- 空腹服用此藥。如果您感到反胃，則可在餐後服藥。
- 如果您已懷孕或正在哺乳，請在服用此藥前告訴醫生。
- PZA會使您對陽光敏感。要做好額外的防曬措施。

利福平(Rifampin)：

服用此藥的小貼士：

- 空腹服用此藥。如果您感到反胃，則可在餐後服藥。
- 服用此藥期間，口服避孕藥將無效，請使用其他的避孕方式。請向診所工作人員，家庭醫生或公共衛生護士諮詢其他避孕方式。
- 如果您已懷孕或正在哺乳，請在服用利福平之前向醫生查詢。
- 服用利福平期間不要配戴軟隱形眼鏡。藥物中的染料將永久性沾染隱形眼鏡的鏡片。
- 利福平將導致唾液，眼淚，尿液及大便變成橙色或紅色。這是無害的，治療結束後就會消失。

結核診所就診

去診所赴診，我必須隨身攜帶什麼？

- 您的所有藥物（每次赴診都必須帶上這些藥物）
- 安省OHIP醫療卡
- 聯邦政府臨時醫療紙（如果您是難民）

在結核診所就診時，我會遇上什麼情況？

多倫多西區醫院結核團隊竭盡所能營造一個舒適放鬆的診所環境。您將在診所接待處登記，您會注意到工作人員戴著口罩，以免感染結核病菌。請向接待員出示您的OHIP醫療卡，然後您就會被送到一個診室，診所團隊成員就在那裡給您看病。如果您需要驗血或照X光，就會在醫院做這些檢驗。

如果我無法如約赴診怎麼辦？

儘快致電結核診所，電話號碼：(416)603-5853，告訴診所，並重新預約下次就診時間。就您的健康及結核治療而言，定時赴診非常重要。

如果我無法如約赴診會怎麼樣？

如果您沒有赴診，也沒有事先取消此次約定，那麼診所會寄一封信到您家裡，通知您沒有如約赴診，並要求您儘快重新預約。

如果我需要翻譯該怎麼辦？

請您儘量帶同能為您翻譯的家人或朋友。如果不行，結核診所也許能提供譯員。如果需要此項服務，請預先致電結核診所。

多倫多西區醫院結核診所團隊

多倫多西區醫院結核診所所有各類人員幫助您完成結核治療。

- 結核診所醫生專攻結核治療，有多年的經驗。
- 結核診所執業護理師及臨床護士都受過結核治療領域的專業培訓，他們將是您在結核診所的主要聯絡人。如果您對藥物有任何問題，疑問或疑慮，請給他們打電話。
- 公共衛生護士聯絡員選講有關公共衛生部門在治療及控制結核方面所擔負的角色。他們將解釋接觸者追蹤，跟進程序及DOT計劃。
- 社工向結核診所病人，家庭及其他重要人員提供支持。他們將幫助您了解這種疾病，幫助您適應治療，並解釋有關結核的迷思及誤解。社工還能為您牽線搭橋，幫助您獲取社區資源及服務，如福利，庇護所，法律及移民事務。
- 呼吸治療師經過痰液誘導程序的專門培訓，並操作痰液誘導亭。他們在此過程中提供教育及支持，並在您就診期間提供醫護服務。

其他資源

我可以在哪裡獲取有關結核的更多資訊？

多倫多衛生局結核預防團隊

電子郵件: targettb@city.toronto.on.ca | 416 392 7457

加拿大衛生部結核預防及控制

www.hc-sc.gc.ca/hc-ps/dc-ma/tuberculos-eng.php

肺協會

<https://www.lung.ca>

加拿大阻止結核協會

<https://stoptbcanada.org>

疾病控制中心結核消滅部

www.cdc.gov/tb

新澤西醫學院全國結核中心
<http://globaltb.njms.rutgers.edu>

國際抗結核病及肺病聯盟
<https://www.theunion.org>

聯絡資料

診所營業時間

週一，週二及週四
上午8:30至中午12時

地點

Toronto Western Hospital
8th Floor East Wing
399 Bathurst St., Toronto, Ontario, M5T 2S8
(安省多倫多巴佛士街399號多倫多西區醫院西翼八樓)

預約

電話：416 603 5853
傳真：416 603 5987

歡迎來電查詢有關藥物方面的疑難，副作用，疑問或疑慮

電話：416 603 5853
週一至週五，上午8點至下午4點

如果週末或節假日出現副作用，請到
Toronto Western Hospital Emergency Department 399 Bathurst St.
(巴佛士街399號多倫多西區醫院急症室)

如需更多健康資訊，請瀏覽UHN病人教育網站：www.uhnpatienteducation.ca

請聯繫我們提供反饋意見，或索取本手冊其他版本，例如大字體或電子版本：pfep@uhn.ca

© 2023 University Health Network. 版權所有。本資料小冊子只供參考之用，原意並非用來代替專業的醫療意見，診斷或治療。如有特別病情，請向你的醫療護理服務提供者查詢。這些資料小冊子只可複印一份，作為私人非商業性用途。

表格：D-3290A | 作者：TB Clinic Patient Education Committee | 編製：02/2023