

## **Thông tin về Thuốc Chích Ngừa COVID-19 cho Người Đang mắc Bệnh gan** Hướng dẫn của Chuyên gia cho Bệnh nhân từ Trung Tâm về Bệnh gan của Toronto (Toronto Centre for Liver Disease) tại UHN

Những người đang mắc bệnh gan **được mạnh mẽ khuyến khích** nên chích ngừa để chống lại COVID-19.

Việc chích ngừa này bao gồm những người bị viêm gan B, viêm gan C, gan có mỡ, PBC, PSC, AIH, xơ gan và các bệnh gan mãn tính khác cũng như những người đang chờ thay gan hay đã được thay gan rồi.

### **Thuốc chích ngừa có vẻ an toàn và hiệu quả**

#### **Chúng ta biết gì về thuốc chích ngừa mới?**

- Thuốc chích ngừa mRNA (Pfizer & Moderna) sử dụng kỹ thuật mới giúp cho việc điều chế và sản xuất nhanh hơn – thuốc chích ngừa này không sử dụng virus sống và không làm ảnh hưởng đến DNA của bạn.
- Các loại thuốc chích ngừa khác (ví dụ thuốc chích ngừa của Oxford) dùng phương thức điều chế theo sát tiêu chuẩn hơn
- Cần phải chích hai liều để có được sự bảo vệ tối đa cho loại thuốc chích ngừa này

#### **Chúng ta biết gì về tác dụng phụ?**

- Các tác dụng phụ nhẹ thường gặp sau mỗi liều, tương tự như các loại thuốc chủng ngừa khác như bị đau/khó chịu nơi được tiêm thuốc, mệt mỏi, nhức đầu và sốt nhẹ – thường xảy ra nhất trong 1-3 ngày.
- Tác dụng phụ nghiêm trọng rất hiếm khi xảy ra trong các nghiên cứu trên 30,000 người và không có vấn đề nào mới được ghi nhận do thuốc ngừa đã được sử dụng rộng rãi trên khắp thế giới (hàng triệu liều đã được tiêm)

#### **Có thể có tác dụng phụ lâu dài của thuốc chích ngừa này không ?**

- Các tác dụng phụ của thuốc ngừa thường xảy ra sớm, hầu hết chỉ trong vài ngày đến vài tuần sau khi chích ngừa, và gần như luôn xảy ra trong vòng 2 tháng đầu sau khi chích.
- Nguy cơ bị các tác dụng phụ dài hạn hiếm gặp rất ư là thấp.
- Các phản ứng dị ứng nghiêm trọng hiếm khi được báo cáo – nếu bạn đã bị những phản ứng nghiêm trọng với các loại thuốc chích ngừa khác (sốc phản vệ) hoặc phải mang theo thuốc trị dị ứng, hãy nói chuyện với nhân viên y tế trước khi chích thuốc.

#### **Còn bệnh gan của tôi thì sao?**

- Bị bệnh gan không làm bạn tăng nguy cơ gặp tác dụng phụ.
- Các loại thuốc bạn dùng để trị bệnh gan, bao gồm bất kỳ loại ức chế miễn dịch nào, không nên là lý do để từ chối chích ngừa, nhưng có thể có ảnh hưởng nhỏ đến mức độ bảo vệ của thuốc chủng

#### **Tại sao chúng tôi khuyên bạn nên chích ngừa?**

- Những người bị bệnh gan, đặc biệt là xơ gan và có thể kể luôn gan có mỡ, có nguy cơ bị bệnh nặng hơn nếu họ bị nhiễm COVID-19, thế nên việc chích ngừa để được bảo vệ càng quan trọng hơn.
- Sự bảo vệ của thuốc chích ngừa này lên đến hơn 90% chống lại COVID-19 có triệu chứng
- Các loại thuốc chích ngừa đã được nghiên cứu ở những người bị bệnh gan mà không có mối lo ngại về an toàn nào được xác định
- Những người có hệ thống miễn dịch yếu kém an toàn khi được chích ngừa COVID-19.
- Lợi ích của việc bảo vệ bản thân và những người khác, chống lại sự lây lan của COVID-19 vượt xa mọi nguy cơ tiềm ẩn.

#### **Bạn vẫn cần phải cẩn trọng đề phòng sau khi chích ngừa?**

- **Đúng thế.**
- Thuốc ngừa chích một liều kém hiệu quả hơn nhiều so với sau khi chích 2 liều
- Mặc dù các thuốc ngừa làm giảm nguy cơ mắc bệnh COVID-19 nghiêm trọng, nhưng thuốc không hoàn hảo; ngay cả sau khi chích ngừa, vẫn nên đeo khẩu trang và nhớ giữ khoảng cách an toàn.
- Điều quan trọng là luôn tuân theo lời khuyên và hướng dẫn mới nhất của cơ quan y tế công cộng.

**Những đề nghị này được soạn thảo bởi đội ngũ y tế và nhóm đối tác bệnh nhân tại Trung tâm về Bệnh gan của Toronto (Toronto Centre for Liver Disease). Chúng tôi hiểu rằng bạn vẫn có thể có thắc mắc sau khi đọc bài này và nếu quả thế, vui lòng liên lạc với bác sĩ và y tá cao cấp ( nurse practitioner) của bạn.**

**\*Cập nhật ngày 11, tháng một năm 2021**