

معلومات حول لقاحات COVID-19 للأشخاص المصابين بمرض الكبد

إرشادات الخبراء للمرضى من مركز تورنتو لمرض الكبد في UHN

يتم تشجيع الأشخاص المصابين بمرض الكبد بشدة على تلقي التطعيم ضد COVID-19.

وهذا يشمل الأشخاص المصابين بالتهاب الكبد B ، والتهاب الكبد C ، والكبد الدهني ، و PBC ، و PSC ، و AIH ، وتليف الكبد وأمراض الكبد المزمنة الأخرى بالإضافة إلى أولئك الذين ينتظرون زراعة الكبد وأولئك الذين خضعوا بالفعل لعملية زرع كبد.

تبدو اللقاحات آمنة وفعالة

ماذا نعرف عن اللقاحات الجديدة؟

- تستخدم لقاحات mRNA (Pfizer & Moderna) تقنية جديدة تسمح بتصميم وإنتاج لقاح أسرع - لا تستخدم هذه اللقاحات فيروسات حية ولا تؤثر على الحمض النووي الخاص بك .
- لقاحات أخرى (مثل: لقاح أكسفورد) تستخدم أساليب لقاح معيارية أكثر.
- مطلوب جرعتين من اللقاح لتوفير أقصى حماية بهذه اللقاحات .

ماذا نعرف عن الآثار الجانبية؟

- تشيع الآثار الجانبية الخفيفة بعد كل جرعة ، على غرار اللقاحات الأخرى ، وتشمل الألم / عدم الراحة في مكان الحقن ، والتعب ، والصداع ، والحمى الخفيفة - في أغلب الأحيان لمدة 1-3 أيام
- كانت الآثار الجانبية الشديدة نادرة جدًا في الدراسات التي شملت أكثر من 30,000 شخص ولم تظهر أي مشاكل جديدة حيث تم طرح اللقاحات في جميع أنحاء العالم (تم إعطاء ملايين الجرعات) .

هل من الممكن أن تكون هناك آثار جانبية طويلة الأمد للقاح؟

- عادةً ما تحدث الآثار الجانبية للقاح مبكرًا ، وغالبًا في غضون أيام إلى أسابيع بعد اللقاح ، وغالبًا ما تحدث دائمًا في غضون الشهرين الأولين بعد التطعيم .
- إن مخاطر الآثار الجانبية النادرة طويلة الأمد منخفضة للغاية .
- نادرًا ما تم الإبلاغ عن ردود فعل تحسسية شديدة - إذا كان لديك رد فعل شديد تجاه اللقاحات الأخرى (الحساسية المفرطة) أو كنت مطالبًا بحمل أدوية للحساسية ، تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية قبل تلقي اللقاح .

ماذا عن مرض الكبد عندي ؟

- الإصابة بأمراض الكبد لا تزيد من خطر التعرض لأعراض جانبية .
- لا ينبغي أن تكون الأدوية التي تتناولها لمرض الكبد ، بما في ذلك أي مثبط للمناعة ، سببًا لرفض اللقاح ، ولكن قد يكون لها تأثير ضئيل على مدى جودة الحماية التي يوفرها اللقاح لك .

لماذا نوصي بالتطعيم؟

- الأشخاص المصابون بأمراض الكبد ، وخاصة تليف الكبد وربما الكبد الدهني ، يكونون أكثر عرضة للخطر لأن يمرضوا مرضًا شديدًا إذا أصيبوا بعدوى COVID-19 ، مما يجعل التطعيم والحماية أكثر أهمية .
- اللقاحات تحمي بنسبة تزيد عن 90% من أعراض مرض COVID-19.
- تمت دراسة اللقاحات على الأشخاص المصابين بأمراض الكبد دون وجود أية مخاوف تتعلق بالسلامة .
- من الآمن تطعيم الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة بلقاح COVID-19.

• إن فائدة حماية نفسك والآخرين من انتشار COVID-19 تفوق بكثير أي مخاطر محتملة.

هل ما زلت بحاجة إلى اتخاذ الاحتياطات بعد التطعيم؟

• نعم

• اللقاح أقل فعالية بكثير بعد جرعة واحدة منه بعد جرعتين .

• على الرغم من أن اللقاحات تقلل من خطر الإصابة بفيروس COVID-19 الشديد ، إلا أنها ليست مثالية. حتى بعد التطعيم ، لا يزال يوصى باستخدام الأقنعة والتباعد الجسدي .

• من المهم دائمًا اتباع أحدث نصائح وإرشادات الصحة العامة .

تم تطوير هذه التوصيات من قبل فريق الرعاية الصحية وشركاء المرضى في مركز تورنتو لأمراض الكبد. نحن نتفهم أنه ربما لا تزال لديك أسئلة بعد قراءة هذا ، وإذا كان لديك ذلك ، فيرجى الاتصال بطبيبك/طبيبتك أو الممرض/الممرضة الممارس.

* تم التحديث في 11 يناير (كانون الثاني) 2021