

Programa Krembil de Neurociência

(Memory Clinic – Portuguese)



TWH

Clínica da Memória

Informações para pessoas preocupadas com as mudanças nas suas memórias ou na memória de alguém que lhe preocupa

Conforme envelhecemos, muitos de nós percebemos algumas mudanças na memória. Para a maior parte das pessoas são esquecimentos leves que não interferem com a vida cotidiana delas.

Contudo, se a perda da memória está a começar a interferir com as suas actividades e rotinas diárias, ou daqueles que lhe preocupam, deve-se falar com um médico.

Quais são os sintomas de perda da memória?

- Mudanças na execução das actividades diárias e/ou mudanças no desempenho do trabalho.
- Tornar-se mais esquecido, ou seja, ter problemas com a memória imediata.
- Necessitar de mais lembretes.
- Esquecer-se de conversas recentes.
- Fazer a mesma pergunta repetidamente.
- Esquecer-se de compromissos, ocasiões especiais, e/ou esquecer-se de tomar as medicações.
- Dificuldade de encontrar a palavra certa ou perder a linha do pensamento no meio de uma sentença.
- Colocar frequentemente objectos em lugares errados, como carteira ou chaves.

This information is to be used for informational purposes only and is not intended as a substitute for professional medical advice, diagnosis or treatment. Please consult your health care provider for advice about a specific medical condition. A single copy of these materials may be reprinted for non-commercial personal use only.

© 2011 University Health Network. All rights reserved.

Author: Krembil Neuroscience Program

Created: 10/2008

Form: D-3374A (02/2011)



- Dificuldade em cuidar das finanças (preencher cheques, lidar com o banco ou investir dinheiro).
- Perder-se em lugares familiares.
- Mudanças de personalidade. Por exemplo, sentir-se triste, irritado ou menos interessado.

O que fazer caso tenha estes sintomas?

Existem tratamentos para perda de memória. Se você ou alguém que conheça tem sintomas de perda da memória, por favor procure um médico. Ele pode encaminhá-lo para um centro especializado, como a Clínica da Memória da UHN.

O que é a Clínica da Memória da UHN?

A Clínica da Memória da UHN no Toronto Western Hospital é um serviço especializado para pessoas com perda da memória e demência. O Plano de Seguro de Saúde de Ontário (The Ontario Health Insurance Plan - OHIP) cobre os custos dos serviços oferecidos pela clínica.

É preciso que seja encaminhado à clínica por um médico. **A informação que os médicos precisam para contactar a clínica está no final desta brochura.**

A Clínica da Memória da UHN oferece:

- Diagnóstico e tratamento.
- Monitoriza as condições do paciente e os cuidados contínuos.
- Informação e apoio para entender e lidar com as mudanças da memória.

A nossa equipa inclui:

- Um psiquiatra geriátrico (um médico treinado no diagnóstico e tratamento de distúrbios mentais em adultos mais velhos).
- Um geriatra (um médico treinado nos cuidados aos adultos mais velhos).
- Um neurologista comportamental (um médico treinado para cuidar de pessoas com perda da memória e demência).

- Um assistente social (um profissional da saúde treinado para lidar com o impacto da perda da memória nas pessoas, nos seus relacionamentos e também nas diversas maneiras de oferecer apoio).
- O terapeuta ocupacional (um profissional de saúde que procura capacitar os indivíduos a maximizar a independência funcional nas suas atividades diárias).
- O enfermeiro (um profissional de saúde que pode avaliar as mudanças cognitivas e de memória, e também dar informações referente aos medicamentos).

O que acontece na primeira consulta?

A consulta normalmente dura cerca de 3 horas. O paciente é visto por vários membros da equipa. São feitos testes para a memória e exames físicos e neurológicos (funções do cérebro). O membro da família ou o amigo que tenha vindo junto com o paciente também se encontrará com os médicos e o assistente social.

O que deve trazer na primeira consulta?

- Um membro da família ou um amigo que conheça os problemas a respeito da sua memória e que possa discuti-los com a equipa médica.
- Todas as medicações atuais que está a tomar (receitadas, de venda livre, vitaminas, medicamentos naturais e herbáticos).
- Seus óculos, aparelhos auditivos, andador, etc, caso os use.
- Cópias de todos os raios – X (TC ou RMI) do cérebro – pergunte ao médico que o encaminhou a esta clínica a respeito disto.
- O seu cartão OHIP.

O que acontece após a primeira consulta?

Uma consulta de acompanhamento será marcada para discutir o diagnóstico e as recomendações. Se indicado, outras consultas serão marcadas para cuidados contínuos.

Para os pacientes que quiserem, há oportunidade de participarem em pesquisas, incluindo ensaios clínicos com medicamentos.

Como o seu médico pode fazer um encaminhamento?

Médicos de cuidados primários ou especialistas podem encaminhar pacientes. Peça a eles para contactar a Clínica da Memória (Memory Clinic) para obterem um formulário de encaminhamento:

Telefone: 416-603-5232

Fax: 416-603-6402

Clínica da Memória UHN (UHN Memory Clinic)

Centro Krembil de Neurociência

Toronto Western Hospital

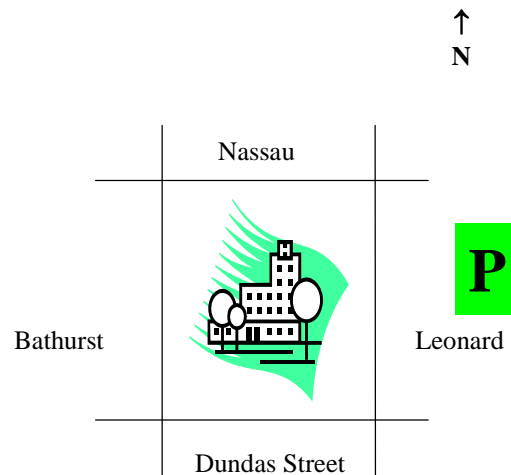
West Wing 5th Floor

399 Bathurst St,

Toronto ON M5T 2S8

Telefone: 416-603-5232

Em parceria com o Centro de Pesquisa em Doença Neurodegenerativa da Universidade de Toronto (Centre for Research in Neurodegenerative Disease at the University of Toronto).



**Toronto Western Hospital
399 Bathurst Street
Toronto, ON M5T 2S8**