

# Doença de Alzheimer

Informação para pacientes e familiares



(Alzheimer's Disease – Portuguese)

UHN

## O que é a doença de Alzheimer?

A doença de Alzheimer (DA) é uma doença comum que inicialmente afecta a memória. Conforme a doença piora, ela afecta outras partes do raciocínio, tais como a concentração, o planeamento e a linguagem. É a causa mais comum de demência.

## Quais são os sintomas?

As pessoas com DA normalmente têm dificuldades com a memória imediata. Elas podem:

- esquecer das coisas (como conversas ou lista de tarefas)
- ser repetitivas
- fazer a mesma pergunta inúmeras vezes.

A memória remota normalmente se mantém boa até a doença atingir os estágios mais graves.

A doença piora com o tempo, pois as pessoas desenvolvem outros problemas de raciocínio. Elas podem se sentir desorientadas em lugares familiares ou ter dificuldades em:

- pagar as contas
- conferir o talão de cheques
- preparar as refeições
- conduzir.

Estes problemas prejudicam as actividades do dia-a-dia.

## O que causa a DA?

Quando as pessoas têm DA, há um acúmulo de proteínas no cérebro delas. Este acúmulo de proteínas (conhecido por placas amilóides eovelos neurofibrilares) causa uma má comunicação entre as células nervosas e também a morte precoce das células nervosas. Ainda não sabemos porque acontece este acúmulo.

*This information is to be used for informational purposes only and is not intended as a substitute for professional medical advice, diagnosis or treatment. Please consult your health care provider for advice about a specific medical condition. A single copy of these materials may be reprinted for non-commercial personal use only.*

© 2008 University Health Network. All rights reserved.

Author: Dr. David Tang-Wai, Memory Clinic

Created: 01/2008

Form: D-5424A



### **Existe algum risco relacionado à segurança?**

Como a linguagem é afectada, existem vários riscos relacionados à segurança. Estes incluem a capacidade de leitura da pessoa (por exemplo, orientações de medicamentos, contas, documentos legais), escrita (tal como cheques), cozinhar e conduzir.