

# Informação relativa à alta depois do angiograma do coração



UHN

*Discharge Information after your Heart Angiogram – Femoral Artery Approach - Portuguese*

## Abordagem da artéria femural

Este panfleto dá-lhe informações para o ajudar a recuperar-se em casa depois do angiograma do coração.

Este é um guia para a sua recuperação. Se tiver quaisquer perguntas ou preocupações, acerca deste assunto, por favor, dirija-se a alguém da sua equipa de saúde.

*A presente informação tem por único objectivo esclarecer e não substitui os conselhos, diagnóstico ou cuidados médicos. Queira consultar o seu profissional de saúde sobre um problema de saúde em particular. É permitida a reimpressão de uma cópia única do folheto para uso pessoal, à exclusão de qualquer fim comercial.*

© 2008 University Health Network. All rights reserved.

**Autor(a): Silvi Groe, Sandra Li-James and Fe Sanchez**

**Elaborado a: 04/2006**

**Formulário: D-5329A**



**University Health Network**  
Toronto General Hospital | Toronto Western Hospital | Princess Margaret Hospital

### **Quando posso retirar a ligadura da virilha?**

Pode retirá-la 24 horas depois do angiograma.

### **O local da punção na virilha pode sangrar quando eu for para casa?**

Não deverá sangrar, mas por vezes acontece.

Se o local começar a sangrar, deite-se imediatamente.

Aperte firmemente a área até parar o sangramento.

Telefone para o 911 e arranje alguém que o leve ao serviço de urgência mais próximo.

### **Podem ocorrer outros problemas?**

Poderá passar por algum desconforto. Use Tylenol<sup>®</sup> ou acetaminofen se tiver qualquer desconforto. Não é provável que surjam outros problemas. Telefone ao seu médico ou vá ao serviço de urgência mais próximo se ocorrer qualquer uma das seguintes situações:

- A perna ficar dorida, fria, maior, descolorada, inchada ou vermelha.
- Febre ou secreção como pus no local da punção. A presença de algumas nódosas negras no local é normal.
- Falta de ar súbita.
- Dor aguda ou inchaço no local da punção da virilha, na zona escrotal ou pélvica ou no baixo ventre acima do local da punção.

### **Posso subir escadas?**

Sim, pode subir escadas. Suba devagar se for necessário. Organize as suas actividades de modo a juntar as tarefas que tem de realizar no andar de cima e a juntar as tarefas que tem de realizar no andar de baixo. Tal ajuda a reduzir o número de vezes que tem de subir e descer escadas.

### **Devo tomar duche ou banho?**

Duche durante os primeiros 7 dias após a intervenção. Não se sente num banho quente durante os primeiros 7 dias após a intervenção porque isto pode causar sangramento da virilha no local da punção.

### **Quando posso voltar a ter relações sexuais novamente?**

Pode ter relações sexuais 2 dias após a intervenção.

### **Posso levantar objectos pesados?**

Não levante, nem empurre ou puxe nada com mais de 10 libras/4.5 kilos durante 1 semana após a intervenção. A cicatrização da virilha após o angiograma demora algum tempo. Pesos com mais de 10

© 2008 University Health Network. All rights reserved.



**University Health Network**  
Toronto General Hospital | Toronto Western Hospital | Princess Margaret Hospital

libras/4.5 kilos incluem crianças, sacos de compras pesados, cortadores de relva, aspiradores e pesos.

### **Quando posso voltar a trabalhar?**

Pergunte ao seu médico. O momento em que pode voltar a trabalhar depende do tipo de trabalho que faz. Se tiver um trabalho em que está sentado, habitualmente poderá voltar depois de 2 ou 3 dias.

Se tiver um trabalho em que levanta objectos pesados demorará mais tempo.

### **Quando posso voltar a fazer exercícios habituais?**

Pode andar depois de decorridos 3 ou 4 dias do angiograma.

Caminhe a passo lento. Pare se tiver dores no peito ou se ficar com falta de ar. **Não faça nenhum exercício pesado durante este período.**

Pergunte ao seu médico quanto deve caminhar e o exercício que deve fazer.

### **Quando é que posso voltar a conduzir?**

Pode conduzir 1 dia depois de fazer o angiograma. Se viajar durante longos períodos, estique as pernas de hora a hora.

Se conduz um veículo comercial, pergunte ao seu médico quando pode voltar a conduzir de novo.

### **Estou a planear uma viagem. Quando é que posso viajar de avião?**

Fale com o seu cardiologista antes de marcar o seu voo. Pode ter restrições que o impeçam de viajar de avião.

### **Sobre a sua nitroglicerina**

Se tiver uma receita médica para nitroglicerina, leve-a sempre consigo.

Se tiver dores no peito, tome de imediato a sua nitroglicerina.

Espera 5 minutos. Se a dor no peito não desaparecer ao fim de 5 minutos, tome uma 2ª nitroglicerina.

Espera 5 minutos. Se ainda tiver dores no peito, tome uma 3ª nitroglicerina.

Se ainda tiver dores no peito depois da 3ª nitroglicerina, chame uma ambulância ou peça a alguém que o leve ao serviço de urgência mais próximo.

### **Não vá a conduzir para o hospital.**

