

## Mental Health & Addictions

**10 soluciones sencillas contra el pánico: cómo superar los ataques de pánico, aliviar los síntomas físicos y recuperar tu vida** (10 simple solutions to panic) / Martin M. Antony, Randi E. McCabe -- Barcelona, SP : Ediciones Obelisco, 2009.

WM 172 M38 2009

**Alimentos sanadores para el estrés** (Healing foods for stress relief) / series editor Isabel Toyos -- Bogota, Columbia : Grupo Editorial Norma, 2006.

WM 172 A45 2006

**Anti-depresión: 60 consejos con respuestas a sus necesidades** (Anti-depression) / Natalie Chassériau-Banas -- Mexico : Larousse, 2007.

WM 171 C53 2007

**Anti-estrés: 60 consejos con respuestas a sus necesidades** (Anti-stress) / Marie Borrel -- Mexico : Larousse, 2009.

WM 172 B67 2009

**Asperger...¿qué significa para mí?: un manual dedicado a ayudar a niños y jóvenes con Asperger o autismo de alto funcionamiento: ideas estructuradas para el hogar y la escuela** (Asperger syndrome) / by Catherine Faherty -- Arlington, TX : Future Horizons, 2000.

WM 203.5 F34 2000

**Cómo enfrentar la depresión** (Dealing with depression) / Jorge Franco, Cristina Pecci -- Buenos Aires : Longseller, 2006.

WM 171 F73 2006

**Despertando tu amor para recibir: cómo prevenir la tristeza y la depresión en el embarazo y después del parto a tu bebé** (Awakening your love to welcome your baby) / Maria Asunción Lara and Teresa García Hubard -- Mexico : Editorial Pax Mexico, 2009.

WQ 500 L37 2009

**Hiperactivo, impulsivo, distraído: me conoces?** (Hyperactive, impulsive, inattentive) / José J. Bauermeister -- New York, NY : Guilford Press, 2008.

WS 350.8.A8 B38 2008

**Insomnio, estrés y depresión nerviosa** (Insomnia, stress and depression) -- Madrid, SP : Editorial Libsa, 1998.

WM 171 G756 1998

**Los trastornos del espectro de autismo: de la A a la Z : toda la información que quiere saber** (Autism spectrum disorders) / Barbara T. Doyle, Emily Doyle Iland, 2005.

WM 203.5 D69 2005

**No puedo estar quieto: mi vida con ADHD!** (I can't sit still!) / Pam Pollack and Meg Belviso --  
Hauppauge, NY : Barron's, 2009.  
WS 350.8.A8 P65 2009

**Relajarse y sentirse bien** (Relax and feel good) / Dietmar Pfennighaus -- Barcelona, SP :  
Hispano Europea, 2006.  
WB 545 P44 2006

**Romper las cadenas de la baja autoestima** (Breaking the chain of low self-esteem) / Marilyn J.  
Sorensen -- Sherwood, OR : Wolf Publishing, 2006.  
BF 697 S67 2006

**Todo sobre fobias** (All about phobias) / by Dra. Romin -- Buenos Aires : Dos Tintas Editores,  
2007.  
WM 178 R66 2007

**Trastorno bipolar: una guía para el paciente y su familia** (Bipolar disorder) / Georgina Romo  
Lizárraga -- Quarzo, 2008.  
WM 207 L59 2008 Print

**Trastornos alimentarios: anorexia, bulimia, comer compulsive** (Eating disorders) / Cecilia  
Silva -- Mexico : Editorial Pax Mexico, 2007.  
WM 175 S55 2007

**Vivir sin miedo: cómo vencer los temores y las fobias** (Coping with fears and fobias) / Warren  
Mansell -- Barcelona, SP : Vergara, 2009.  
WM 178 M36 2009