

## Healthy Living

**Adelgazar: 60 consejos con respuestas a sus necesidades** (Being thin) / Marie Borrel -- Mexico : Larousse, 2007.  
WD 212 B67 2007

**Alimentación sana** (Healthy eating) / Pedro Gargantilla Madera -- Madrid, SP : Edimat Libros, 2003.  
QU 145 M33 2003

**Alimentos para su cuerpo: cómo verse y sentirse mejor** (Foods for your body) -- Mexico : Reader's Digest Association, 2001.  
QT 235 A45 2001

**Alimentos sanadores para el estrés** (Healing foods for stress relief) / series editor Isabel Toyos -- Bogota, Columbia : Grupo Editorial Norma, 2006.  
WM 172 A45 2006

**Antioxidantes naturales: cómo reducir el riesgo de cáncer, Alzheimer y enfermedades cardiovasculares** (Antioxidantes naturales) / Jack Challem & Melissa Block -- Madrid, SP : Ediciones Nowtilus, 2007.  
QU 160 C53 2007

**Clínica Mayo acondicionamiento físico para todos** (Mayo Clinic fitness for everybody) / Mayo Clinic -- Rochester, MN : Mayo Clinic, 2006.  
QT 255 M39 2006sp

**Cocina fantástica en 30 minutos = 30 minute cookbook** -- Mexico : Reader's Digest Association, 2003.  
WB 405 C63 2003

**Controlar el colesterol** (Controlling cholesterol) / Composición Manuel Rodríguez -- Barcelona, SP : RBA Libros, 2006.  
WB 425 C66 2006

**Dieta sana contra el colesterol** (Cholesterol) / Juliette Kellow, Sara Lewis -- Barcelona, SP : Random House Mondadori, 2008.  
WB 425 K45 2008

**La cocina verde: el libro completo de la cocina vegetariana** (The green cookbook: the complete book of vegetarian cooking) -- Barcelona, SP : Editorial De Vecchi, 1997.  
WB 430 L363 1997

**La guía médica de remedios alimenticios: los descubrimientos más nuevos sobre la asombrosa capacidad de los alimentos para tratar y prevenir las enfermedades : desde anemia y diabetes hasta sobrepeso y úlceras** (Doctors book of food remedies) / Selene Yeager -- New York, NY : Rodale Press, 2008.

QU 145 Y43 2008

**Llamando a tu propia puerta: 108 enseñanzas sobre la atención plena** (Calling your own door) / compiled by Hor Tuck Loon and Jon Kabat-Zinn -- Mexico : Editorial Kairós, 2008.

WB 545 K337 2008

**Los secretos de salud de los antioxidantes: más joven durante más tiempo** (Health Secrets of antioxidants) / Céline Causse -- Barcelona, SP : Hispano Europea, 2010.

QU 160 C38 2010

**Movimiento consciente: despertar la mente para recuperar la vitalidad** (Move into life) / Anat Baniel -- Barcelona, SP : Ediciones Urano, 2009.

QT 255 B36 2009

**Nutrición y salud** (Nutrition and health) / José and Nelly Caruci -- Nashville, TN : Thomas Nelson Publishers, 2005.

QU 145 C37 2005

**Qué hacer para tener dientes sanos: fácil de leer, fácil de usar** (What to do for healthy teeth: easy to read, easy to use) / Sadie S. Mestman, Ariella D. Herman -- La Habra, CA : Institute for Health Care Advancement, 2007.

WU 29 M47 2007sp

**Regula tu colesterol: dominar el colesterol sin medicamentos, es posible!** (Regulate your cholesterol) / Nathalie Breuleux-Jacquesson -- Barcelona, SP : Hispano Europea, 2008.

WB 425 B74 2008

**Salud total en ocho semanas: un programa probado para aprovechar al máximo el poder curativo natural de su cuerpo** (Eight weeks to optimum health) / Andrew Weil -- New York, NY : Vintage Español, 2007.

WB 130 W45 2007

**Superalimentos Rx: catorce alimentos que le cambiarán la vida** (Superfoods Rx) / Steven Pratt and Kathy Matthews -- New York, NY : Harper Collins, 2007.

QU 145 P73 2007

**Todo sobre colesterol** (All about cholesterol) / by Romin -- Buenos Aires : Dos Tintas Editores, 2005.

WB 425 R66 2005

**Tú a dieta: el manual de instrucciones para reducir tu cintura** (You on a diet) / Michael F. Roizen and Mehmet C. Oz -- New York, NY : Vintage Español, 2009.

WB 400 R65 2009sp

**Vitaminas y minerales esenciales para la salud: los nutrientes fundamentales para potenciar su energía y aumentar su vitalidad (Vitamins and minerals essential for health) /**

Liz Brown & Jack Challem -- Madrid, SP : Ediciones Nowtilus, 2007.

QU 160 B76 2007

**Yoga básico: ejercicios para tonificar revitalizar y eliminar el estrés (Basic yoga) / Vimla**

Lalvani -- Mexico : Marabout, 2006.

QT 255 L35 2006