

## Portuguese Video Materials - 2011 -



- **Será que é um stroke? – DVD (3 min.)**  
Is it a stroke?



- **Reduzir o risco de câncer – DVD**

Reduce you cancer risk

[filed with English DVDs](#)

- **Muitas Faces da Doença de Alzheimer(14 min)**

The many faces of Alzheimer's disease

- **Alcoolismo: Caminho Sem Volta? (12min)**

One Way Street

- **Uso E Abuso De Drogas**

- **O Stress Ilustrado (23 min)**

Stress Illustrated

- **Como administrar o stress**

- **Reanimação Cardiopulmonar (30 min)**

CPR for Rescuers

- **Pare de Fumar**

- **Morrendo Por Um Cigarro (47 min)**

Dying for a Smoke

- **Fumantes de Segunda Mão (16 min)**

Secondhand Smoke

- **Ataque Cardíaco: Como Prevení-lo (20 min)**

Heart Attack Prevention

- **Sou Eu, João, Seu Coração! (25 min)**

I am Joe's Heart

- **Sou Eu, João, Sua Coluna! (25 min)**

I am Joe's Spine

- **Proteja Sua Coluna (8 min)**

## **Protect Your Spine**

- **Nutrição**  
Nutrition
- **Colesterol**  
Cholesterol
- **Boa Forma**  
Exercise and Fitness
- **Sou Eu, João, Seu Ouvido!** (25 min)  
I am Joe's Ear
- **Sou Eu, João, Seu Fígado!** (25 min)  
I am Joe's Liver
- **Sou Eu, João, Seu Estômago** (25 min)  
I am Joe's Stomach
- **Sou Eu, João, Seu Rim!** (25 min)  
I am Joe's Kidney