

## Mental Health & Addictions

**Aprender a gostar de si** (Learning to accept yourself) / Windy Dryden -- Casa das Letras, 2008.  
BF 697 D79 2008

**As doenças do nosso tempo: como prevenir enfartes, cancro, Alzheimer e viver com saúde durante muito mais tempo** (The diseases of our time) / Philippe Presles and Catherine Solano -- Lisboa, PT : Editorial Presença, 2008.  
WB 130 P74 2008

**As lógicas da depressão** (The logics of depression) -- Lisboa, PT : Climepsi Editores, 2001.  
WM 171 W535 2001

**Derrotando a depressão** (Defeating depression) / Sidney H. Kennedy, Sagar V. Parikh, Colin M. Shapiro -- Thornhill, ON : Joli Joco Publications, 1998.  
WM 171 D472 1998

**Guia prático climepsi de alcoolologia (Practical guide to alcoholism)** / Paul Kiritzé-Topor, Jean-Yves Bénard -- Lisboa, PT : Climepsi Editores, 2007.  
WM 274 K57 2007

**A inutilidade do sofrimento: conselhos para aprender a viver de forma positiva** (The uselessness of suffering: tips to learn living life in a positive way / María Jesús Aláva Reyes -- Lisboa, PT : A Esfera dos Livros, 2007.  
WM 171 R49 2007

**O que você deve saber sobre alcoolismo** (What you must know about alcoholism) -- São Paulo, BR : Martin Claret, 2002.  
WM 274 W54 2002

**Tratar o stress e a tebsão** (Treating stress and tension) -- Publicações Europa-América, 1995.  
QT 162.S8 M588 1995

**Valorize mais a sua vida** (Put more value into your life) / A. Balbach -- Lisboa, PT : Edições Une, 2008.  
BF 575 B35 2008