

Healthy Living

111 receitas de baixas calorias (111 low calorie recipes) -- Mem Martins, PT : Publicações Europa-América, 2007.
WB 405 R43 2007

Alimentos e nutrição (Food and nutrition) / Joan Webster-Gandy; medical editor Tony Smith -- Civilização Editora, 2001.
QU 145 W43 2001

As doenças do nosso tempo: como prevenir enfartes, cancro, Alzheimer e viver com saúde durante muito mais tempo (The diseases of our time) / Philippe Presles and Catherine Solano -- Lisboa, PT : Editorial Presença, 2008.
WB 130 P74 2008

Compreender o colesterol (Understanding cholesterol) / Mike Laker -- Porto, PT : Porto Editora, 2004.
WB 425 L35 2004

Cozinha e doçaria para regular o colesterol: mais de 170 receitas deliciosas para pessoas preocupadas com a sua saúde (Kitchen and sweets to regulate cholesterol) / recipies by Angelika Ilies, Doris Muliar, Edita Pospisil -- Rio de Mouro, PT : Everest Editora, 2005.
WB 425 C69 2005

A dieta ideal - emagrecer sem esforço (An ideal diet - loose weight without effort) / Michael Hamm, Friedrich Bohlmann -- Porto, PT : Porto Editora, 2006.
WB 400 H36 2006

Emagrecer com sucesso - segredos de um método de emagrecimento equilibrado e eficaz (Methods of balanced and effective weight loss) / Fernando Póvoas -- Lisboa, PT : A Esfera dos Livros, 2010.
WD 212 P68 2010

Guia do colesterol (Cholesterol guide) -- Lisboa, PT : Editora Pergaminho, 1999.
QU 95 J655 1999

Guia prático da alimentação saudável e da terapêutica natural (Practical guide to healthy nutrition and natural therapy) -- Plátano edições Técnicas, 1999.
QT 235 G853 1999

Guia prático saúde = The practical guide of health -- Lisboa, PT : Terramar, 1995.
WB 120 C678 1995

Manter-se em forma (Maintain in shape) -- Edições ASA,
QT 255 M368

A minha dieta (My diet) / José Maria Tallon -- Carnaxide, PT : Editora Objectiva, 2010.
WD 212 T35 2010

Não envelheça - cuide da sua pele (No age - about your skin care) / António Hipólito de Aguar
and Fernando Guerra -- Lisboa, PT : Editorial Presença, 2008.
WR 100 D43 2008

O nutricionista - alimentos saudáveis para a vida na cidade (The food doctor in the city) / Ian
Marber -- Lisboa, PT : Didáctica Editora, 2003.
QU 145 M37 2003

O yoga como caminho / Estela Salema -- Cascais, PT : Yogais, 2009.
QT 255 S25 2009

Os nutrientes mágicos (The magic nutrients) / Liz Earle -- Portugal : Lyon Edições, 1995.
QU 145 E27 1995

Parar de fumar o método mais fácil para todos! (Learning to quit smoking) / Allen Carr --
Lisboa, PT : Paz Editora, 1998.
WM 290 C37 1998

Saber emagrecer 12 passos para perder peso com saúde (Learn 12 steps to lose weight) /
Isabel Do Carmo -- Lisboa, PT : Publicações Dom Quixote, 2002.
WD 212 D63 2002

Saúde e nutrição (Health and nutrition) / Lisa Hark and Darwin Deen -- Civilização Editora,
2005.
QU 145 H37 2005

Tai chi mente e corpo (Tai chi mind and body) / Tricia Yu -- Porto, PT : Dorling Kindersley,
2003.
QT 255 Y8 2003

Viva melhor com a cozinha saudável (Live better with healthy cooking) / Sílvia Costa --
Lisboa, PT : Edições Une, 2009.
WB 405 C67 2009

Viva melhor com a medicina do lar (Live better with home medicine) / António J. Leal Chaves
-- Lisboa, PT : Edições Une, 2006.
WB 405 C53 2009