

Microdiscectomia Lombare

Lumbar Microdisectomy (Italian)



UHN

Informazioni per pazienti che hanno subito

questo intervento ambulatorio (Day Surgery)

Krembil Neuroscience Centre

Istruzioni da seguire una volta tornati a casa

Contatti il suo **Chirurgo Vertebrale**:

- Se dovesse notare segni di infezione nella ferita.
I sintomi sono:
 - febbre piú alta di 101.3 gradi F o 38.3C per piú di 24 ore.
 - maggiore arrossamento, gonfiore, dolore o perdite di fluidi dall'incisione.
- Forte dolore nella gamba o schiena.
- Difficultá nell'urinare.

Contatti il suo **Dottore di Famiglia**:

- Entro 1 settimana dal suo ritorno a casa, per fissare una visita di controllo.
- Per riordinare o cambiare i suoi farmaci antidolorifici.
- Se non é andato da corpo nelle ultime 72 ore.

Queste informazioni devono essere utilizzate solo a scopo informativo e non sono intese come sostitutive di suggerimenti, diagnosi e cure mediche e professionali. La preghiamo di consultare il suo assistente sanitario per ottenere consigli e diagnosi per una condizione medica specifica. Una singola copia di questo materiale puá essere ristampata solo per uso personale non commerciale.

© 2003 University Health Network. All rights reserved.

Autore: Spinal Program

Realizzato: 11/2003

Modulo: D-2890C (05/2004)



Incisione

- Non ci saranno punti di sutura da rimuovere. La benda sterilizzata o il cerotto si staccheranno da sé entro 48-72 ore e potrà gettarli.

Fare la Doccia

- Non si faccia la doccia per almeno 3 o 4 giorni dopo il suo intervento. Per asciugare l'incisione, usi un asciugamano, tamponandola delicatamente.
- Potrà lavarsi i capelli nella doccia.
- Per le prime 3 settimane dopo l'intervento, non si lavi nella vasca da bagno.

Cibo

- Incominci a nutrirti con liquidi e riprenda a mangiare normalmente, non appena riuscirà a tollerare la sua dieta regolare.

Controllo del dolore

- Le verrà prescritto un farmaco antidolorifico, che dovrà prendere secondo indicazioni.
- Provare dolore é normale dopo aver subito un intervento. Con il passare dei giorni, però il suo dolore diminuirà. É meglio ridurre lentamente l'assunzione di farmaci che bloccarla bruscamente.

Farmaci

- Chieda al suo medico se é raccomandabile per lei prendere i farmaci che assumeva prima dell'intervento chirurgico (es. pillole per il cuore, pillole per la pressione del sangue, ecc.).

Attività:

Camminare

- Camminare é un ottimo esercizio per lei.



University Health Network
Toronto General Hospital Toronto Western Hospital Princess Margaret Hospital

- Incominci con passeggiate della durata di 10 minuti da aumentare sino a 20 minuti, dopo 2 settimane dall'intervento.
- Faccia molte pause e cammini con un andamento per lei comodo.

Sollevarre

- Non sollevi niente che pesi piú di 10 libbre a meno che il suo chirurgo non le confermerá che potrà farlo senza piú alcun pericolo.
- Per prendere oggetti dal pavimento, pieghi le ginocchia. Non si pieghi dal bacino.

Stare Seduti

- Stia seduto solo per 20 minuti alla volta. Potrá stare seduto piú a lungo non appena si sentirá piú a suo agio.
- Per alzarsi dalla posizione stesa, si giri sempre sul suo fianco, come illustrato nel seguente diagramma.



Stando steso sulla schiena, pieghi le ginocchia.

Si giri su un fianco .

Sposti piedi e gambe giú dal letto.

Allo stesso tempo, usando le braccia, si dia la spinta necessaria per sollevare il suo corpo.

Guidare

- Non guidi la macchina a meno che il suo chirurgo le confermerá che non sussiste piú alcun pericolo nel farlo.
- Se deve viaggiare, faccia molte pause per sgranchire le gambe.
- Reclini il sedile per maggiore comodità.

Sport

- Non pratichi alcun tipo di sport a meno che il chirurgo non confermerá che non sussiste piú alcun pericolo nel farlo.

Ritornare a lavoro:

- Consulti il suo chirurgo circa il suo ritorno a lavoro.

- Il suo ritorno a lavoro dipende dal tipo di professione che lei svolge.

Appuntamenti di Controllo

La sua visita di controllo si terrà tra

- 6-8 settimane
- 4-6 settimane
- o _____

Il mio appuntamento si terrà presso:

- La Spinal Cord Clinic (Clinica per la Spina Dorsale)
la Spinal cord clinic é situata al
4° Piano, West Wing (Ala Ovest)
Tel: 416-603- 5463
- L'Ufficio del Dottore

Recapiti Telefonici degli Uffici dei vari dottori:

Neurochirurghi

Dott. Mark Bernstein	(416) 603-6499
Dott. Michael Fehlings	(416) 603-5627
Dott. Fred Gentili	(416) 603-5250
Dott. Ab Guha	(416) 603-5740
Dott. Andres Lozano	(416) 603-6200
Dott. Eric Massicotte	(416) 603-5675
Dott. Charles Tator	(416) 603-5889
Dott. Michael Tymianski	(416) 603-5896
Dott. Taufik Valiante	(416) 603-5460
Dott. Chris Wallace	(416) 603-5428

Chirurghi Ortopedici-Vertebrali

Dott. Steve Lewis	(416) 603-5851
Dott. Raj Rampersaud	(416) 603-5399

