

Angioplastia: Abordagem da artéria femoral



UHN

(Angioplasty – Femoral Artery Approach – Portuguese)

Instruções relativamente à alta para pacientes e famílias

Departamento: Programa de Intervenção Cardíaca

1. Actividade

Quando regressar a casa depois da angioplastia, durante 1 semana, não faça actividades que exijam esforço de modo a permitir que o local da punção na virilha cicatrize.

- **Dor:** Use Tylenol® ou acetaminofen para as dores.
- **Levantar pesos:** Não levante coisas pesadas como mercearias, crianças, cestos cheios de roupa, animais de estimação pequenos. O peso não deve ser superior a 4,5kg (10 lbs).
- **Subir escadas:** Suba as escadas lentamente nos primeiros dias.
- **Andar:** Andar lentamente é bom para si, excepto se o seu médico lhe tiver dito para não andar.
- **Exercício:** Não faça exercício que exija esforço como aeróbica ou levantamento de pesos antes da consulta com o cardiologista.
- **Conduzir:** Pode conduzir 2 dias após a intervenção. No entanto, se já teve um ataque cardíaco antes da angioplastia, espere até o seu médico lhe dizer quando pode voltar a guiar (habitualmente 4 semanas depois do ataque cardíaco).
- **Regresso ao trabalho:** Pergunte ao seu médico quando pode voltar ao trabalho. Isto depende se já teve um ataque cardíaco recentemente e se o seu trabalho exige muito esforço físico.
- **Relações sexuais:** É seguro ter relações sexuais quando regressar a casa.

This information is to be used for informational purposes only and is not intended as a substitute for professional medical advice, diagnosis or treatment. Please consult your health care provider for advice about a specific medical condition. A single copy of these materials may be reprinted for non-commercial personal use only.

© 2008 University Health Network. All rights reserved.

Author: Cardiac Interventional Program

Created: 08/2008

Form: D-5239A



University Health Network
Toronto General Hospital Toronto Western Hospital Princess Margaret Hospital

2. Cuidados do local de inserção

- Retire o penso da virilha na manhã seguinte a regressar a casa. Coloque uma ligadura no local da punção na virilha. Mantenha a ligadura 1 dia, depois retire a ligadura e deixe ao ar.
- Tome duche em vez de banho durante 1 semana para ajudar a cicatrizar o local da punção. Não tome banho quente durante os primeiros 7 dias após a intervenção porque tal pode causar sangramento da virilha no local da punção.
- Poderá ter um pequeno caroço (do tamanho de um berlinde grande) ou poderá ter apenas uma nódoa negra no local da punção. Isto é normal. O caroço irá desaparecer no espaço de 4 a 8 semanas.
- À medida que for ficando mais activo, poderá aparecer uma nódoa negra do lado de dentro da perna. Isto é normal. É apenas sangue pisado sob a pele que vai descendo pela perna. A nódoa negra desaparecerá em duas semanas.

Embora seja raro podem ocorrer problemas no local de inserção do cateter. Se tiver algum dos seguintes sintomas, telefone imediatamente ao seu médico de família, ou vá à urgência do hospital mais próximo:

- Se vir o caroço pulsar (a mover-se) sob a pele, cubra-o com um penso sem apertar e vá à urgência do hospital mais próximo. Não faça pressão. Se o caroço estiver a pulsar (a mover-se), pode ser que algo de errado tenha ocorrido na parede da artéria. Se não tiver alguém que o leve ao hospital, peça uma ambulância através do 911. Deixe a porta da frente aberta para que os paramédicos possam entrar em sua casa.
- Se o local da punção na virilha começar a sangrar, deite-se e peça a alguém da família para fazer pressão firmemente com 3 dedos durante 15 minutos. Se não parar de sangrar vá à urgência do hospital mais próximo.
- Se tiver dores na parte inferior do abdómen (zona do estômago) acima do local da punção, vá à a urgência do hospital mais próximo.
- Se tiver febre, ou se local da punção ficar vermelho, inchar muito, ou se tiver pus a sair, contacte o seu médico.
- Se tiver dores fortes na perna no local da punção, ou no pé ou se a perna ou o pé ficarem frios e azuis, vá à a urgência do hospital mais próximo.
- Se o local da punção doer, ou a perna afectada ficar fraca ou dormente, contacte o seu médico.

3. Dor no peito

Não é incomum ter dores no peito nos primeiros dias ou semanas depois da angioplastia, Tal deve-se habitualmente a um espasmo da artéria.

Pode aliviar a dor no peito com descanso e com nitroglicerina. Se tiver dores no peito (angina) tome a nitroglicerina e espere 5 minutos. Se continuar a ter dores no peito, tome a segunda nitroglicerina e espere 5 minutos. Se continuar a ter dores no peito, tome a terceira nitroglicerina e espere 5 minutos.

Se a dor no peito não desaparecer em 15 minutos depois de ter feito 3 vaporizações de nitroglicerina, vá à urgência do hospital mais próximo ou telefone para 911. **Não vá a conduzir para o hospital.** Contacte o seu cardiologista se a dor no peito surgir mais vezes.

4. Seguimento médico

- Marque uma consulta para o seu cardiologista para um mês após a angioplastia.
- Conte com um teste de exercício em esforço* dentro de 6 a 8 semanas e com uma cintilografia de perfusão nuclear * (para ver o padrão do fluxo de sangue para o coração) cerca de seis meses após a angioplastia.

*Peça informação ao seu cardiologista sobre este teste.