



Transfusão de sangue

UHN

Informação para os pacientes sobre os benefícios, riscos e alternativas

Quais são os benefícios da transfusão de sangue?

A transfusão de sangue pode ajudar a tratar alguém que tenha um ferimento grave, uma enfermidade ou uma doença como o cancro. Para algumas pessoas, as transfusões de sangue podem repor uma parte importante do volume de sangue de que necessitam. Em muitas situações, as transfusões de sangue salvam vidas.

O sangue pode ser separado em muitas partes distintas a que chamamos produtos sanguíneos. Cada produto sanguíneo tem o seu próprio conjunto de benefícios importantes.

Apresentamos a seguir alguns exemplos:

- Os glóbulos vermelhos podem transportar mais oxigénio a todas as partes do corpo.
- As plaquetas e o plasma reduzem as possibilidades de sangramento.
- A albumina é uma proteína encontrada no plasma e pode ser usada para tratar os pacientes em choque.
- As imunoglobulinas plasmáticas podem ajudar o sistema imunológico.
- Os fatores de coagulação do plasma podem evitar o sangramento caso tenha uma doença sanguínea como a hemofilia.

Algumas pessoas necessitam somente de uma transfusão de sangue, enquanto outras necessitam de muitas transfusões para um tratamento a longo prazo.

Please visit the UHN Patient Education website for more health information: www.uhnpatienteducation.ca

© 2011 University Health Network. Todos os direitos reservados.

A presente informação tem por único objectivo esclarecer e não substitui os conselhos, diagnóstico ou cuidados médicos. Queira consultar o seu profissional de saúde sobre um problema de saúde em particular. É permitida a reimpressão de uma cópia única do folheto para uso pessoal, à exclusão de qualquer fim comercial.

Autor(a): Blood Transfusion Services

Elaborado a: 10/2003

Formulário: D-3271A (06/2011)

University Health Network

Toronto General Hospital Toronto Western Hospital Princess Margaret Hospital



O seu provedor de cuidados de saúde poderá dar-lhe mais pormenores sobre o tipo de produto sanguíneo de que necessita e como pode beneficiar dele.

Quais são os riscos da transfusão de sangue?

A maioria das transfusões não causa nenhum problema. Contudo, como todos os procedimentos médicos, existem alguns riscos quando se recebe uma transfusão de sangue. A maioria dos efeitos secundários é leve e podem ser tratados com medicamentos e são raras as reações mais sérias.

Riscos a curto prazo

Febre

A febre é um efeito secundário comum. Se recebe transfusões frequentes, é mais provável que tenha febre. Geralmente a febre não é grave e pode ser tratada com um medicamento como o acetaminofeno.

É raro que a febre ocorra porque as células vermelhas são quebradas ou porque o produto sanguíneo causou uma infeção. Se estas reações mais sérias ocorrerem, a transfusão deverá ser suspensa até que se façam mais testes.

Erupção cutânea

A erupção cutânea, urticária ou comichão é um efeito secundário comum. Normalmente não é perigoso. Se a comichão o incomodar, o médico pode receitar-lhe um medicamento para o ajudar.

Nos casos mais raros, o comichão pode ocorrer numa grande parte do corpo ou afetar o rosto, boca, garganta ou as vias respiratórias. Se isto acontecer, pode ser necessário suspender a transfusão.

O tipo mais grave de reação alérgica é a anafilaxia. Isto acontece quando a pressão arterial cai a um nível perigosamente baixo ou quando se sentem dificuldades respiratórias acompanhadas de erupção cutânea. Isto é uma emergência médica.

Dificuldade respiratória

A dificuldade respiratória é um efeito secundário pouco comum, e pode ocorrer devido a:

- Reação alérgica grave ao produto sanguíneo (anafilaxia), ou
- Uma acumulação de fluidos no pulmão (edema pulmonar).

Se tiver dificuldades respiratórias, a transfusão de sangue será interrompida. Serão necessários exames como radiografia ao tórax, tratamento com medicamentos, e oxigénio até que a respiração melhore.

O risco disto acontecer depende da saúde geral da pessoa.

- Se nunca fez uma transfusão de sangue e tem alergias, tem mais possibilidades de ter anafilaxia do que as outras pessoas.
- Se está muito doente na hora de receber a transfusão, tem mais possibilidades de desenvolver um tipo de edema pulmonar chamado lesão pulmonar aguda associada à transfusão (*transfusion-related acute lung injury -TRALI*).
- Se teve alguma doença coronária, tem mais possibilidades de desenvolver um edema pulmonar por insuficiência cardíaca.

Outros

Outros efeitos secundários incluem:

- Tremores ou calafrios
- Dor no local da intravenosa ou em outras partes do corpo
- Chiado (problemas respiratórios)
- Problemas estomacais
- Sangramento ou urina de cor avermelhada

Se tiver qualquer um destes sintomas, avise o seu enfermeiro ou o médico imediatamente.

Os pacientes que recebem terapia de transfusão como a plasmaférese podem sentir um formigueiro ao redor da boca. Este é um efeito secundário produzido pelos aditivos usados nestes produtos sanguíneos. Isto normalmente não é grave e pode ser tratado com cálcio.

Riscos a longo prazo

Infeção

No Canadá, as transfusões de sangue são muito seguras. Os doadores são cuidadosamente selecionados e o sangue é cuidadosamente testado. O risco de um produto sanguíneo transmitir uma infeção é extremamente baixo. Aqui estão as estimativas mais recentes.

| Tipo de infeção | Risco de infeção de uma unidade de sangue |
|--|---|
| Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV) | 1 em 7.8 milhões |
| Hepatite C | 1 em 2.3 milhões |
| Hepatite B | 1 em 153,000 |

Alguns produtos sanguíneos são feitos do plasma de milhares de doadores. O modo como são feitos remove ou destrói a maior parte dos germes. Portanto, estes produtos sanguíneos têm menos possibilidade de transmitir doenças às outras partes do sangue, como os glóbulos vermelhos, as plaquetas e o plasma.

O fornecimento de sangue no Canadá é hoje mais seguro do que nunca. Contudo, nunca será possível garantir que uma transfusão de sangue não transmita uma doença, especialmente se forem descobertos novos vírus para os quais não temos testes. Caso

tenha alguma dúvida sobre uma infecção em particular, por favor converse com o seu médico ou peça para falar com o diretor do banco de sangue.

Outros

Após uma transfusão sanguínea, o sistema imunológico pode criar anticorpos no sangue. Isto fará com que seja mais difícil receber transfusões no futuro. Se desenvolver anticorpos, o laboratório de transfusão de sangue do hospital, dar-lhe-á um cartão para trazer consigo. Mostre este cartão à equipa de saúde antes de receber uma transfusão de sangue em qualquer centro de saúde.

Se recebe transfusões frequentes de glóbulos vermelhos, pode acumular ferro no sangue. Esta condição pode eventualmente necessitar de tratamento. Isto pode ser um problema caso tenha recebido mais de 20 unidades de glóbulos vermelhos.

Existem alternativas para as transfusões de sangue?

Sim, pode ser que existam outras opções em vez de receber sangue doado. A maioria requer planeamento e tempo.

A maioria das transfusões de sangue repõe uma parte do sangue que está baixo ou carente. Para diminuir a sua necessidade ou para evitar uma transfusão de sangue, pode ser que tenha de:

- reconstituir o sangue usando medicamentos, alimentos, ou suplementos como o ferro
- usar produtos não derivados de sangue (por exemplo, soluções de amido) no lugar de produtos sanguíneos

Caso vá submeter-se a uma intervenção cirúrgica, o Programa de Conservação de Sangue oferece duas alternativas para receber sangue doado. É possível que possa recolher e armazenar com antecedência o seu próprio sangue, ou que o sangue perdido durante a sua operação possa ser recolhido e usado novamente em si. Fale com o seu médico para saber se estas opções estão disponíveis para si.



Se tiver outras perguntas a respeito da transfusão de sangue:

- pergunte ao seu médico ou enfermeiro
- visite www.transfusionontario.org